

HERZLICH WILLKOMMEN

*Liebe
Wolfsburger*innen*

es geht in die zweite Runde.

Vom **01. Juni bis 30. September 2022** findet für euch in der Stadt, ein umfangreiches Sport- und Bewegungsangebot statt! Das Besondere hierbei ist, dass es **kostenfrei und ohne Anmeldung** funktioniert: Angebot raussuchen, hingehen und mitmachen.

Durch die Wolfsburger Sportvereine können wir eine breite Palette an Bewegungsmöglichkeiten präsentieren. Vor allem in den Sommer- und Werksferien wollen wir aktiv werden. Die Plätze befinden sich **im Allerpark und am Planetarium** und sind für alle offen zugänglich. Ob jung oder alt, mit kulturellem Hintergrund oder Handicap, jede*r ist willkommen!

Seid dabei und probiert es aus!

Wir freuen uns auf einen bewegten Sommer in Wolfsburg!

Weitere Hinweise zur Teilnahme findet ihr auf unserer Homepage unter www.ssb-wolfsburg.de

**VIELEN
DANK** *an alle Unterstützer*



im LandesSportBund Niedersachsen e.V.

StadtSportBund Wolfsburg e.V.
Dieselstraße 18 • 38446 Wolfsburg
Tel.: 05361 / 29376 - 3 • info@ssb-wolfsburg.de
www.ssb-wolfsburg.de



Audi BKK

**#mein
HEIM
VOR
TEIL**



Sparkasse
Celle-Gifhorn-Wolfsburg

Der Druck erfolgt aus Mitteln der
Finanzhilfe des Landes Niedersachsen.



WOLFSBURG BEWEGT IM PARK

Sportaktionswochen *für Jung und Alt*
vom **01. Juni bis 30. September 2022**



Layout: www.mio-werbeagentur.de



im LandesSportBund Niedersachsen e.V.



Habt ihr Fragen zu den Veranstaltungen?

Gern könnt ihr uns eine Email schreiben: info@ssb-wolfsburg.de

Weitere Informationen zu den sportlichen Angeboten findet ihr unter www.ssb-wolfsburg.de

WOLFSBURG BEWEGT IM PARK

01. Juni bis 30. September 2022

Offenes Training Cheerleading

7-14 Jahre

Wann: **montags** | 13.06., 27.06.

Zeit: **17.00 - 19.00 Uhr**

Wo: **Planetarium**

Lederhosentraining

8-99 Jahre

Wann: **montags** | 04.07. - 29.08.

Zeit: **19.00 - 20.00 Uhr**

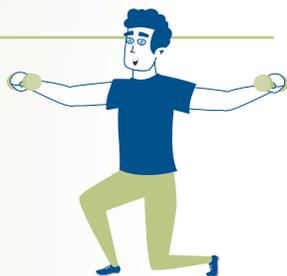
Wo: **Planetarium**

Body Workout

Wann: **montags** | 04.07. - 25.07.

Zeit: **17.30 - 18.30 Uhr**

Wo: **Allerpark**



Selbstverteidigung für Kids

8-13 Jahre

Wann: **montags** | 18.07., 25.07., 15.08., 22.08.

Zeit: **17.00 - 18.00 Uhr**

Wo: **Allerpark**



Yogilates

Wann: **montags** | 05.09. - 26.09.

Zeit: **17.30 - 18.30 Uhr**

Wo: **Allerpark**

Modern Line Dance

12-99 Jahre

Wann: **dienstags** | 07.06. - 12.07., 16.08. - 20.09.

Zeit: **10.30 - 11.30 Uhr**

Wo: **Allerpark**

Kanupaddeln auf dem Allersee

Freischwimmer vorausgesetzt

Wann: **dienstags** | 07.06., 12.07., 23.08., 13.09.

Zeit: **18.00 - 19.00 Uhr**

Wo: **Allerpark Südufer**



Offenes Training Cheerleading

7-14 Jahre

Wann: **mittwochs** | 15.06., 29.06.

Zeit: **17.00 - 19.00 Uhr**

Wo: **Planetarium**

Freundliche Fitnessgymnastik für alle

Erwachsene

Wann: **mittwochs** | 06.07. - 31.08.

Zeit: **09.30 - 10.30 Uhr**

Wo: **Planetarium**

Mermaid Yoga

ab 8 Jahre

Wann: **mittwochs** | 10.08. - 24.08.

Zeit: **11.00 - 12.00 Uhr**

Wo: **Allerpark**

Taiji

Wann: **mittwochs** | 17.08., 24.08., 31.08.

Zeit: **11.00 - 12.00 Uhr** und **18.30 - 19.30 Uhr**

Wo: **Planetarium**



Qigong

Erwachsene, Senioren - Anfänger

Wann: **mittwochs** | 17.08., 24.08., 31.08.

Zeit: **17.30 - 18.30 Uhr**

Wo: **Planetarium**

Qigong

Erwachsene

Wann: **donnerstags** | 16.06. - 18.08.

Zeit: **15.30 - 16.30 Uhr**

Wo: **Planetarium**



Schnuppersegeln auf Conger-Jollen

Wann: **donnerstags** | 16.06., 21.07., 18.08., 15.09.

Zeit: **16.00 - 18.00 Uhr**

Wo: **Allerpark Südufer**

Offenes Training Cheerleading

7-14 Jahre

Wann: **freitags** | 01.07., 05.08., 12.08.

Zeit: **17.00 - 19.00 Uhr**

Wo: **Planetarium**



Traditionelle Volkstänze

Anfänger aller Altersgruppen willkommen

Wann: **freitags** | 12.8., 26.08., 09.09., 23.09.

Zeit: **16.00 - 18.00 Uhr**

Wo: **Allerpark**

Offenes Training Cheerleading

7-14 Jahre

Wann: **samstags** | 18.06., 02.07.

Zeit: **13.00 - 15.00 Uhr**

Wo: **Planetarium**

Tai Chi für Einsteiger

Anfänger

Wann: **sonntags** | 07.08. - 11.09.

Zeit: **10.30 - 11.30 Uhr**

Wo: **Planetarium**

