

# NEWSLETTER FRÜHE HILFEN

Nr. 6/2023 (Dezember 2023)



**Liebe Netzwerkpartner\*innen, liebe Interessierte,**

Anbei erreicht Sie/Euch ein **kurzer Weihnachtsnewsletter** mit ein paar Informationen.

Das Jahr 2023 ist nun so gut wie vorüber und die Meisten von Euch/Ihnen sehen den Feiertagen entgegen, die hoffentlich Zeit für Ruhe, Entspannung und schöne Dinge bieten.

Natürlich wird es in den meisten Familien turbulent oder sogar laut zugehen. Strahlende und aufgeregte (Enkel)Kinderaugen, Familienfeiern und Zeit mit Menschen, die man vielleicht lange nicht gesehen hat. Gute Gemeinschaft bei einem leckeren Essen. Gemeinsam lachen, weinen oder auch mal streiten. Das alles gehört dazu.

Generell aber soll die Weihnachtszeit **Licht, Wärme, Geborgenheit und Hoffnung in unseren Alltag** bringen und uns auch **dankbar machen**. Dankbar für das, was uns in einer Zeit voller Herausforderungen und auch Krisen dennoch geschenkt ist.

**Ich freue mich auf die Netzwerkarbeit in 2024 und somit auf Themen, die wir gemeinsam und mit vereinten Kräften voranbringen können.**

Für Mai 2024 steht bereits die Weltgeburtswochen in ihren Startlöchern. Auch das Thema Qualitäts- und Weiterentwicklung des Netzwerkes steht auf der Agenda (*dazu im neuen Jahr mehr*). Sicher bin ich auch, dass es auch im neuen Jahr wieder viele, viele interessante und inspirierende Begegnungen und Gespräche im Rahmen der Netzwerkarbeit geben wird. Darauf freue ich mich schon sehr!

Viel Freude beim Lesen und Entdecken.

**Ich wünsche Euch und Ihnen gesegnete Weihnachten sowie einen guten Start in das neue Jahr**

*Birte Neitzel (Netzwerkkoordination Frühe Hilfen)*



# 1. DAS NETZWERK FRÜHE HILFEN IN WOLFSBURG

## Weltwoche der Geburt 2024 – Eltern werden und Eltern sein

Die Planungen für die Weltgeburtswache in 2024 laufen erfolgreich.  
Vom **13.05 – 17.05.2024 ist wieder ein buntes Programm geplant.**

### Programm:

Das Programm wird sich in 2024 in Kategorien/Formate gliedern. Dieses können gebündelte Veranstaltungen, aber auch einzelne Veranstaltungen sein.

- **Erzählcafés/Erfahrungsaustausch**
- **Fachvorträge**
- **Aktionen zum „mitmachen“** (wie Gemeinsam-Wachsen, Stillgruppe, Kochangebote)



Zudem wird das **Klinikum am 14.05 eine größere Veranstaltung** zur Weltgeburtswache anbieten und die dortige Arbeit auf vielfältige Weise vorstellen. Unter anderem soll es auch einen **Markt der Möglichkeiten** geben. Alle an der Weltgeburtswache beteiligten Akteure können sich und ihr Angebot an diesem Tag vorstellen und darüber informieren.

→ Weitere Informationen folgen.

Die Ergebnisse finden sich wie immer in einem Padlet, welches stetig weiter gepflegt werden soll.

Hier findet sich auch eine Datei für die Programmangaben zum ausfüllen (*24\_Programmangaben\_Weltgeburtswache*).

**Padlet: [Weltwoche der Geburt - Eltern werden und Eltern sein \(padlet.com\)](https://www.padlet.com)**

Möchtet ihr/ möchten Sie mitmachen und wart/waren bisher nicht dabei? Gibt es Fragen?  
Gerne melden unter: [fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de](mailto:fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de)



# 1. DAS NETZWERK FRÜHE HILFEN IN WOLFSBURG

## Landkarte Frühe Hilfen

Es ist eine aktuelle Landkarte Frühe Hilfen erschienen. Diese dient als **Übersicht über verschiedene im Netzwerk Frühe Hilfen vertretene Institutionen und Angebote**. Sie enthält Informationen zu Ansprechpartner\*innen der jeweiligen Institution im Netzwerk, Kontaktdaten und eine Kurzinformation zum jeweiligen Auftrag und zur Zielgruppe.

Die Landkarte ist allen Partner\*innen im Netzwerkverteiler zugewungen und kann in den kommenden Tagen auch unter [www.wolfsburg.de/fruehehilfen](http://www.wolfsburg.de/fruehehilfen) --> *Netzwerk Frühe Hilfen* heruntergeladen werden.



## Frühe Hilfen: Ansprechpersonen in der Region



Bereits seit einigen Jahren gibt es einen Regionalen Qualitätsverbund Frühe Hilfen. Er setzt sich aus folgenden Kommunen und Landkreisen zusammen: **Braunschweig, Gifhorn, Helmstedt, Peine, Salzgitter, Wolfenbüttel und Wolfsburg**.

Dieser dient als Instrument der partnerschaftlichen Zusammenarbeit und soll die interkommunale Zusammenarbeit stärken, bedarfsorientiert weiterentwickeln und qualitativ sichern.

Gemäß dem Leitgedanken: „**Starke Region – Starke Familien – Starke Kinder!**“

Ein Ergebnis der Zusammenarbeit ist eine **Übersicht über die Ansprechpersonen der Frühen Hilfen in den jeweiligen Städten und Landkreisen**.

Diese ist auf der Internetseite der [Frühen Hilfen](http://www.fruehehilfen.de) zu finden und kann dort heruntergeladen werden. Genauso finden sich die Angaben in der Landkarte Frühe Hilfen.

Wenn ihr/Sie also in Kontakt mit Müttern und Vätern kommt, die nicht in Wolfsburg leben, kann die Liste eine Unterstützung sein.

## 2. BERICHTE AUS DEM NETZWERK FRÜHE HILFEN

### NEU: Newsletter Flucht/Migration und Familienthemen

Martha Pordzik (*Bildungsberatung*) und Eva Grothe-Girmendonk (*Arbeit mit Fluchterfahrenen*) aus der Fabi geben seit Herbst einen Newsletter zum Thema Flucht/Migration und Familienthemen heraus. Er informiert über Veränderungen, Hinweise zu Veranstaltungen und zu neuen Angeboten der Fabi zu diesem Themen.

Der Newsletter kann über die beiden Fachkräfte abonniert werden. Es lohnt sich 😊!



Kontakt: 05361 – 89 333 15, [m.pordzik@fabi-wolfsburg.de](mailto:m.pordzik@fabi-wolfsburg.de) (M.Pordzik), 05361 – 89 333 16, [e.grote-girmendonk@fabi-wolfsburg.de](mailto:e.grote-girmendonk@fabi-wolfsburg.de) (E.Grote-Girmendonk)

### Info: Beschwerdesprechstunde Abteilung Soziale Dienste und Abteilung Beratung

Für **Fragen und Beschwerden**, die den allgemeinen Sozialen Dienst und/oder die Erziehungsberatung betreffen, bieten Frau Seidenthal-Klemt, die Leitung der Abteilung Beratung und Frau Krier, die Leitung der Abteilung Soziale Dienste, eine gemeinsame Sprechstunde an.

Termine 2024:

**13.02.2024, 09.04.2024, 25.06.2024, 10.09.2024, 05.11.2024** von **15:30 Uhr – 17:00 Uhr** in der Erziehungsberatungsstelle, Braunschweiger Straße 12, 38440 Wolfsburg

Um Anmeldung per E-Mail an [erziehungsberatung@stadt.wolfsburg.de](mailto:erziehungsberatung@stadt.wolfsburg.de) oder telefonisch unter 05361 28 1161 wird gebeten.

## 3. FRÜHE HILFEN KOMMUNAL

### Qualifizierungsmodul: Mentalisieren in den Frühen Hilfen



„Als Ergebnis eines Projektes zum Mentalisieren in den Frühen Hilfen, hat das Nationale Zentrum Frühe Hilfen (NZFH) ein Qualifizierungsmodul veröffentlicht. Es bildet die Grundlage für ein **Training zur Stärkung der Mentalisierungskompetenz von Fachkräften und Freiwilligen in den Frühen Hilfen.** (...)

*Mentalisieren beschreibt die Fähigkeit, sich neugierig und mitfühlend in sich und andere hineinzusetzen, um so den Umgang mit schwierigen Beziehungssituationen im Kontakt mit Familien zu erleichtern (...)“*

Die Materialien sowie weitere Informationen finden sich unter folgendem Link:

[Mentalisieren in den Frühen Hilfen | Nationales Zentrum Frühe Hilfen \(NZFH\) \(fruehehilfen.de\)](https://www.fruehehilfen.de)

Textquelle: Kurznachricht 19/2023, NZFH

Bildquelle: [Mentalisieren in den Frühen Hilfen | Nationales Zentrum Frühe Hilfen \(NZFH\) \(fruehehilfen.de\)](https://www.fruehehilfen.de), Stand: 18.12.2023

### Neue Arbeitshilfe zu multiprofessionellen Kooperationen Mit Fallbeispielen, Übungen und Anleitungen

„Die Publikation ist eine praxisnahe Arbeitshilfe für die Fort- und Weiterbildung und kollegiale Beratung von Gesundheitsfachkräften, um **multiprofessionelle Tätigkeiten in den Frühen Hilfen zu beleuchten und weiterzuentwickeln.** Methodisch aufbereitete Textauszüge von Interviews und Fallbeispiele regen an, über Potenziale und Herausforderungen bei der vernetzten Arbeit für Familien zu reflektieren. Die Arbeitshilfe richtet sich an **Fort- und Weiterbildende sowie Fachberatungen und Koordinierende von Gesundheitsfachkräften** und kann ergänzend zu den Qualifizierungsmodulen für Familienhebammen und Familien-Gesundheits- und Kinderkrankenpflegende (**FGKiKP**) verwendet werden.“



Link: [Einzelansicht Publikationen | Nationales Zentrum Frühe Hilfen \(NZFH\) \(fruehehilfen.de\)](https://www.fruehehilfen.de)

Text- und Bildquelle: [Einzelansicht Publikationen | Nationales Zentrum Frühe Hilfen \(NZFH\) \(fruehehilfen.de\)](https://www.fruehehilfen.de), Stand: 18.12.2023

## 3. FRÜHE HILFEN KOMMUNAL

### Web-Seminare "Ernährung von Säuglingen" Neue Termine für die kostenlose Online-Fortbildung



„Im neuen Jahr bietet das Netzwerk Gesund ins Leben weitere kostenlose Web-Seminare aus der Reihe „**Ernährung von Säuglingen**“ an (...)

Der Fokus der 60-minütigen Web-Seminare liegt auf der **alltagsnahen Beratung junger Familien**. Eingeladen sind alle Multiplikator\*innen, die im engen Kontakt mit dieser Zielgruppe stehen und diese beraten. (...)

Pro Thema stehen vier Termine zur Auswahl.

Weitere Informationen zu den Terminen und Themen sowie der Anmeldung finden sich unter:  
[Anmeldung "Ernährung von Säuglingen"- Gesund ins Leben \(gesund-ins-leben.de\)](https://gesund-ins-leben.de)

Textquelle: Newsletter Netzwerk Gesund ins Leben, 15.12.2023

### Jahresrückblick Nationales Zentrum Frühe Hilfen (NZFH)



Das NZFH hat mit Unterstützung von Fachkräften in den Frühen Hilfen in 2023 viel bewegt.

Ein Jahresrückblick zeigt, welche Themen das waren. Sicherlich wird die/der eine oder andere in dieser Übersicht fündig und findet etwas, was noch nicht im Newsletter oder einer Mail beworben wurde  
Viel Freude beim Stöbern.

Link: [Jahresrückblick 2023 | Nationales Zentrum Frühe Hilfen \(NZFH\) \(fruehehilfen.de\)](https://fruehehilfen.de)

## 4. AUSBLICK

### Wie geht es weiter...

Es ist geplant, dass der **nächste Newsletter Mitte/Ende Februar erscheint**.  
Ich freue mich hierfür über Inhalte und Texte, um ihn füllen zu können.

Die Rubrik „Unter der Lupe“, die **ausführlicher über einzelne Angebote** berichtet, freut sich darauf mit Leben gefüllt zu werden. Gerne darf diese Rubrik auch wieder einen Themenschwerpunkt haben.

Geplant ist für den kommenden Newsletter ein Bericht über die Wolfsburger **Elternimpulse** und einige der Angebote dahinter.

Genauso ist immer Platz für weitere kleinere und größere Informationen und Berichte, Fotos oder Links.

Haben Sie eine Idee? Ein konkretes Angebot?

Gemeinsam könnten wir es zusammentragen und Informationen ergänzen.

Ich freue mich auf Rückmeldung 😊.



Stadt Wolfsburg  
Geschäftsbereich Jugend, Abt. Beratung  
**Koordination Frühe Hilfen**  
**Birte Neitzel**  
Seilerstraße 3, 38440 Wolfsburg  
Tel. 0151 – 54648107