

# NEWSLETTER FRÜHE HILFEN

Nr. 1/2022 (Februar 2022)



Sehr geehrte Netzwerkpartner\*innen und Kolleg\*innen,

anbei erreicht Sie/Euch der erste Newsletter für dieses Jahr. Er ist gefüllt mit einigen tollen Berichten und Angeboten, die einen kleinen Einblick in die große Angebotslandschaft geben. Er zeigt auch immer wieder einen Blick über den Tellerrand und informiert, wie präsent das Thema auch bundesweit ist. Das ist schön.

Besonders freue ich mich in diesem Jahr auf die [Weltgeburtswoche](#), die von zahlreichen Netzwerkpartner\*innen durchgeführt wird und bin guter Hoffnung, dass vieles davon in Präsenz stattfinden kann. So eine Veranstaltungsreihe ist eine gute Gelegenheit die **wunderbare und wertvolle Arbeit von Fachkräften** im Bereich der Frühen Hilfen bekannt zu machen und auf die spannende Zeit rund um die Geburt und die erste Zeit mit dem Baby zu blicken.

Das Coverbild ist bei einem Winterspaziergang im Januar entstanden. Der leere Bürgerpark in Detmerode, mit der Baustelle im Hintergrund, wirkt noch etwas trist. In meiner Vorstellung aber sehe ich schon viele spielende Kinder und Jugendliche auf dem Spiel- und Skateplatz und der großen Wiese. Mittendrin sitzen auch Mütter und Väter, die Freund\*innen treffen, sich lautstark austauschen und ihren Laufanfängern hinterherlaufen ;-).

All diese Gedanken bringen Zuversicht und Hoffnung!

Ich wünsche Ihnen und Euch viel Freude beim Lesen und Entdecken.  
*Birte Neitzel (Koordination Frühe Hilfen)*

# INHALTSVERZEICHNIS

NEWSLETTER FRÜHE HILFEN .....	1
<b>1. DAS NETZWERK FRÜHE HILFEN</b> .....	<b>3</b>
Weltwoche der Geburt in Wolfsburg.....	3
<b>2. BERICHTE AUS DEM NETZWERK FRÜHE HILFEN</b> .....	<b>3</b>
Corona Postkarten.....	3
Anpassung der Unterhalts- und Unterhaltsvorschussbeträge.....	3
5 Jahre VfB Mum&me und Neueröffnung eines 2.Standortes in Reislingen.....	4
Café Auszeit für Schwangere und junge Mütter .....	4
Kindertagespflegepersonen online finden: ein neues Portal für Wolfsburger Eltern geht an den Start.....	5
Neuigkeiten aus dem Paulus Kinder- und Familienzentrum .....	5
Gemeinsam-Wachsen-Gruppe im Zentrum:.....	5
Themen der Frühen Hilfen in den sozialen Netzwerken.....	6
Nationales Zentrum Frühe Hilfen .....	6
Klinikum Wolfsburg.....	6
<b>3. FRÜHE HILFEN KOMMUNAL</b> .....	<b>7</b>
Vierseitiges Infopapier fasst zentrale Aspekte der Frühen Hilfen zusammen.....	7
Qualität in den Frühen Hilfen.....	7
Ideen für Familien und Fachkräfte, Methodensammlung.....	8
Materialbox für Fachkräfte.....	8
Spiralblock für Eltern.....	8
Krisen bewältigen: Ideen für Familien.....	8
Online Fortbildungsreihe - Armutssensibilität in den Frühen Hilfen.....	8
Unterstützung und Versorgung von Säuglingen und Kleinkindern mit psychisch und suchterkrankten Eltern – Digitale Sprechstunde.....	9
TIPP: Eckpunktepapier "Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen im Kontext der Frühen Hilfen" ...	9
<b>3. NETZWERKPARTNER*INNEN UNTER DER LUPE</b> .....	<b>10</b>
5 Jahre VfB mum&me.....	10
<b>4. AUSBLICK... DAS KOMMT IM NÄCHSTEN NEWSLETTER</b> .....	<b>11</b>

# 1. DAS NETZWERK FRÜHE HILFEN

(Diese Rubrik enthält Berichte über Netzwerkaktivitäten).

## Weltwoche der Geburt in Wolfsburg



Die Planungen für die diesjährige Weltgeburtswoche sind in vollem Gange. Es sind wieder zahlreiche Aktionen und Veranstaltung rund um die erste Zeit mit Baby im gesamten Stadtgebiet angedacht.  
Termin: 16.05 – 20.05.2022  
Motto: „better births for a better future“

Eine Beteiligung am Programm ist noch möglich. Interessierte sind herzlich eingeladen, ein Angebot stattfinden zu lassen.

Weitere Informationen finden sich unter [www.wolfsburg.de/weltgeburtswoche](http://www.wolfsburg.de/weltgeburtswoche). (Die Seite ist aktuell in Überarbeitung und enthält in den nächsten Tagen Informationen zur Veranstaltung in 2022)

Fragen? Anregungen? Mitmachen? → [birte.neitzel@stadt.wolfsburg.de](mailto:birte.neitzel@stadt.wolfsburg.de)

## 2. BERICHTE AUS DEM NETZWERK FRÜHE HILFEN

(Welche Angebote gibt es? Welche Angebote sind neu? Was ist gut zu wissen? Was hat sich verändert? Die Rubrik gibt einen Einblick in die aktive Landschaft der Frühen Hilfen in Wolfsburg).

### Corona Postkarten

Die im vergangenen Jahr veröffentlichten Postkarten zum Thema "Familien in Zeiten der Corona-Pandemie" haben leider nichts an Aktualität verloren. Sie informieren auch in 2022 über Informations-, Beratungs- und Unterstützungsangebote für Familien in den ersten Lebensjahren des Kindes in Wolfsburg und bundesweit.

Weiterhin werden sie über den Babybesuchsdienst an alle Eltern mit einen Neugeborenen verschickt.

Weitere Karten sind in größerer Auflage vorrätig und können unter [babybesuchsdienst@stadt.wolfsburg.de](mailto:babybesuchsdienst@stadt.wolfsburg.de) angefordert werden.

Die Karte kann auch unter [www.wolfsburg.de/fruehehilfen](http://www.wolfsburg.de/fruehehilfen) heruntergeladen werden.



### Anpassung der Unterhalts- und Unterhaltsvorschussbeträge

Zum 01.01.2022 wurden die Unterhalts- und Unterhaltsvorschussbeträge angepasst. Der sog. Mindestunterhalt für ein Kind

- in der 1. Altersstufe (0-5 Jahre) beläuft sich nach Abzug des hälftigen Kindergeldes auf **286,50 €**,
- - in der 2. Altersstufe (6-11 Jahre) auf **345,50 €** und
- in der 3. Altersstufe (12-17 Jahre) auf **423,50 €**.



Der Unterhaltsvorschuss ist entsprechend geringer. Er beläuft sich monatlich auf 177,-€/236,-€/314,-€. Weitere Informationen zu den Unterhaltsbeträgen erhalten Sie hier:

[https://www.olg-duesseldorf.nrw.de/infos/Duesseldorfer\\_Tabelle/Tabelle-2022/Duesseldorfer-Tabelle-2022.pdf](https://www.olg-duesseldorf.nrw.de/infos/Duesseldorfer_Tabelle/Tabelle-2022/Duesseldorfer-Tabelle-2022.pdf)

Bei Bedarf, ggf. auch vorgeburtlich, **beurkunden** wir weiterhin gerne den **Unterhaltsanspruch**, die **Vaterschaftsanerkennung** oder auch **gemeinsame Sorgeerklärung**. Termine können unter 0 53 61/28 2400 oder [teamunterhalt@stadt.wolfsburg.de](mailto:teamunterhalt@stadt.wolfsburg.de) vereinbart werden.

Sie finden uns am Standort Seilerstraße 3, 1.+2. OG

Bitte beachten Sie die derzeit geltenden Zugangsbeschränkungen (Nachweis 3G-Status, FFP2-Maske).

(CS)

## 5 Jahre VfB Mum&me und Neueröffnung eines 2.Standortes in Reislingen

Der Fachbereich **mum&me des VfB-Fallersleben** existiert mit seinem großen **Kurs und Gruppenangebot** nun bereits 5 Jahre und hat sich seitdem stark entwickelt und ausgebaut. In der Rubrik „**Unter der Lupe**“ **auf S. 10-11** stellt sich dieses wertvolle Angebot intensiv vor.

**Im März 2022 wird in Reislingen ein zweiter Standort eröffnet.** Darauf können sich Mütter und Babys schon freuen.

Weitere Informationen finden sich auf der Internetseite: [vfb-mum&me](http://vfb-mum&me)

Kontakt: [mum-and-me@vfb-fallersleben.de](mailto:mum-and-me@vfb-fallersleben.de)

Antje Schmidt: 0162/3958429

Petra Dreyer: 0157/34448492

(Bildquelle: Startseite VfB mum&me, 01.02.2022)



(BN)

## Café Auszeit für Schwangere und junge Mütter



Seit Herbst 2021 bietet die Immanuelgemeinde e.V. in Westhagen ein Angebot speziell für **Schwangere und junge Mütter** an. Einmal im Monat sind die Frauen herzlich eingeladen bei einer Tasse Tee oder Kaffee in den Austausch kommen und gemeinsame Zeit zu verbringen. Spielmöglichkeiten für Babys und Geschwisterkinder sind vorhanden.

Der nächste Termin ist am **11.02.2022** von **09:00 – 11:00Uhr**

Es gilt die **3G-Regelung**. Eine Anmeldung ist nicht notwendig.

Kontakt: [frauen@immanuel-wob.de](mailto:frauen@immanuel-wob.de) (Leitung: Linda Rummel und Julia Stupp)

(BN)

## Kindertagespflegepersonen online finden: ein neues Portal für Wolfsburger Eltern geht an den Start



Künftig ist es für Wolfsburger Eltern noch einfacher, sich einen Überblick über die Betreuungsangebote von Kindertagespflegepersonen zu verschaffen. Unter [kindertagespflege-wolfsburg.de](https://kindertagespflege-wolfsburg.de) gibt es ab sofort eine Plattform, auf der sich alle **Kindertagespflegepersonen** aus Wolfsburg mit ihrem **eigenen Profil** präsentieren können. Hier erfahren Interessierte u.a. Details zu **Betreuungszeiten, Qualifikation, pädagogischem Profil und Räumlichkeiten** der jeweiligen Kindertagespflegeperson und haben die Möglichkeit, über eine Suchfunktion bequem von zu Hause aus nach der passenden Betreuung suchen.

Die Kontaktdaten der Kindertagespflegepersonen können direkt über das Portal beim Familienservice Wolfsburg angefragt werden. Natürlich bietet der Familienservice wie bisher persönliche Beratungsgespräche zu den verschiedenen Betreuungsformen und -angeboten in der Kindertagespflege an. Diese können ebenfalls bei Bedarf direkt online gebucht werden.

Das Portal wurde gemeinsam mit der Stadt Wolfsburg, Vertreter\*innen der Wolfsburger Kindertagespflegepersonen, dem Familienservice Wolfsburg und der Agentur DD.Konzept im Zuge des Bundesprogramms „ProKindertagespflege: Wo Bildung für die Kleinsten beginnt“ entwickelt und wird vom Familienservice Wolfsburg betrieben. Die Besonderheit: nur geprüfte Kindertagespflegepersonen, die über eine gültige Pflgeerlaubnis verfügen, können sich mit einem Profil im Kindertagespflege-Portal darstellen.

Mit diesem neuen Service wird die Kindertagespflege auch insgesamt für Eltern transparenter dargestellt. Die Kindertagespflege ist ein sehr vielseitiges, individuelles Betreuungsangebot, bei dem jede Kindertagespflegeperson ihre eigenen Schwerpunkte setzt. Eltern können sich ganz unkompliziert selbst einen ersten Eindruck von den Betreuungsmöglichkeiten machen.

(V. S./J. D)

(Bildquelle: Startseite Kindertagespflegeportal, 25.01.2022)

## Neuigkeiten aus dem Paulus Kinder- und Familienzentrum

Das [Paulus Kinder- und Familienzentrum](#) auf dem Laagberg hat eine neue Koordinatorin. Seit November 2021 ist **Lisa-Marlen Götz** in Ihrer Funktion tätig und bereichert die Arbeit des Zentrums.



### Kontakt:

Lisa-Marlen Götz

Telefon: 05361 – 31 31 8

Mail: [lisa-marlen.goetz@evlka.de](mailto:lisa-marlen.goetz@evlka.de)

### Gemeinsam-Wachsen-Gruppe im Zentrum:



Wann: jeden Donnerstag

Uhrzeit: 09:30 – 11:00Uhr

Anmeldung: von Freitag bis Dienstag an [lisa-marlen.goetz@evlka.de](mailto:lisa-marlen.goetz@evlka.de).

Regelungen: 5 Familien unter der 3G-Regelung. FFP2-Maskenpflicht.

(BN)

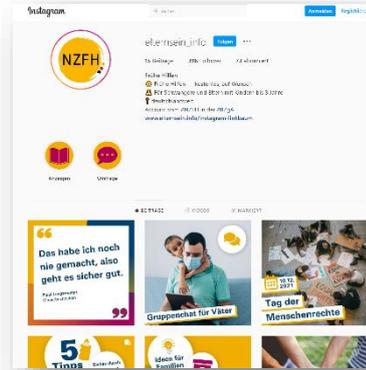
## Themen der Frühen Hilfen in den sozialen Netzwerken

### Nationales Zentrum Frühe Hilfen

Das **NZFH** ist seit Ende 2021 mit einem Instagramaccount aktiv.

Mit diversen Formaten informiert das NZFH über die Angebote der Frühen Hilfen. Die Beiträge geben zudem Tipps zu Gesundheit, Erziehung und Familienalltag. Zudem kann von dort aus direkt auf die Plattform **www.elternsein.info** gewechselt werden.

Zum Kanal geht es hier: [Frühe Hilfen \(@elternsein\\_info\)](https://www.instagram.com/elternsein_info/) • [Instagram-Fotos und -Videos](#)



### Klinikum Wolfsburg

Auch das **Klinikum Wolfsburg** ist seit Ende 2021 bei Instagram. Hier finden sich regelmäßig Beiträge rund um die Arbeit des Wolfsburger Klinikums.

Im Dezember 2021 drehte sich zum Beispiel ein Beitrag um die erneute Auszeichnung zum [Babyfreundlichen Krankenhaus](#).

Einer der Beiträge drehte sich im Januar 2022 um das Thema **Kinderkrankentransport** und neue Jacken gespendet von der Feuerwehr Wolfsburg.

Zum Kanal geht es hier: [Klinikum Wolfsburg \(@klinikum\\_wob\)](https://www.instagram.com/klinikum_wob/) • [Instagram-Fotos und -Videos](#)

Quelle: Screenshot Instagramaccounts, 31.01.2022, 12:30Uhr



Gibt es weitere gute Social-Media-Kanäle, die im nächsten Newsletter ihren Platz finden können? Gerne her damit 😊 ([birte.neitzel@stadt.wolfsburg.de](mailto:birte.neitzel@stadt.wolfsburg.de))

## 3. FRÜHE HILFEN KOMMUNAL

(Ziel ist es auch ein Einblick in Bundesaktivitäten zu erhalten und Informationen, die auch für die Arbeit in Wolfsburg interessant sein können. Hierzu gehören Projektausschreibungen oder auch der Hinweis auf gute Materialien und Kampagnen).

### Vierseitiges Infopapier fasst zentrale Aspekte der Frühen Hilfen zusammen

**Was sind Frühe Hilfen? Wie sind Frühe Hilfen organisiert und wie arbeiten sie? Was bieten sie Familien und Kommunen?**

Ein vierseitiges Infopapier gibt Antworten, fasst zentrale Aspekte über Frühe Hilfen zusammen und informiert über Möglichkeiten und Chancen der Angebote.

Die Publikation steht als Druckversion sowie als interaktive PDF-Datei zur Verfügung und kann für die kommunale und regionale Öffentlichkeitsarbeit genutzt werden.

In der PDF-Datei sind einzelne Begriffe und Sätze mit Links zu weitergehenden Informationen auf [fruehehilfen.de](http://fruehehilfen.de) verknüpft.

Weitere Informationen sind unter: [Frühe Hilfen – Ein Überblick | Nationales Zentrum Frühe Hilfen \(NZFH\) \(fruehehilfen.de\)](http://fruehehilfen.de) zu finden.



(NZFH/BN)

### Qualität in den Frühen Hilfen



Der erste wissenschaftliche Bericht zur Bundesstiftung Frühe Hilfen beschreibt umfassend und detailliert den **Ausbaustand der Frühen Hilfen in den Jahren 2018 bis Ende 2020 mit dem Schwerpunktthema Qualitätsentwicklung in den Frühen Hilfen**. Er blickt auch auf die besonderen Herausforderungen und Auswirkungen der Corona-Pandemie.

Der wissenschaftliche Bericht ist unter: [Qualität in den Frühen Hilfen | Nationales Zentrum Frühe Hilfen \(NZFH\) \(fruehehilfen.de\)](http://fruehehilfen.de) zu finden. Genauso kann hier eine Zusammenfassung gelesen werden.

(Text und Bildquelle: [Qualität in den Frühen Hilfen | Nationales Zentrum Frühe Hilfen \(NZFH\) \(fruehehilfen.de\)](http://fruehehilfen.de))

(BN)

## Ideen für Familien und Fachkräfte, Methodensammlung



### Materialbox für Fachkräfte

Das NFZH hat eine Material-Box für Fachkräfte zusammengestellt, um Familien dabei zu unterstützen, **gut durch schwierige Zeiten zu kommen**. Sie enthält **25 ausgewählte und praxiserprobte Methoden**.

Pro Institution kann ein Block bestellt werden: [Bestellung Fachkräftebox](#)

### Spiralblock für Eltern

Dieser Block enthält die Methoden der Fachkräftebox sowie weitere 8 Methoden. Mütter und Väter können die Ideen damit jederzeit **selbständig ausprobieren**.

Hier geht es zum Link für den Block: [Bestellung Spiralblock](#)



### Krisen bewältigen: Ideen für Familien

Unter folgendem Link: [Ideen für Familien | Elternsein.info](#) finden Eltern mit kleinen **Kindern Anregungen sich den Alltag in schwierigen Zeiten etwas zu erleichtern**.

Über 80 Methoden sind in fünf Kategorien eingeteilt.

Alle **kostenfreien Materialien** wurden während der Corona Pandemie in Zusammenarbeit zwischen dem **NZFH und der Deutschen Gesellschaft für Systemische Therapie, Beratung und Familientherapie (DGSF)** entwickelt.

Weitere Informationen finden sich [→ HIER ←](#)



(Bildquelle: NZFH/KLINKEBIEL GmbH)

(BN)

## Online Fortbildungsreihe – Armutssensibilität in den Frühen Hilfen

Die Online-Veranstaltungsreihe der Landeskoordinierungsstellen der Frühen Hilfen und des Programms Präventionsketten Niedersachsen „**Armutssensibilität in den Frühen Hilfen**“ geht in die nächste Runde. In den drei Online-Modulen, die in 2022 stattfinden werden, soll es um die **Umsetzung** armutssensiblen Handelns auf **individueller, institutioneller und struktureller Ebene** gehen.

Folgende Veranstaltungen sind derzeit bereits geplant:

- **25.03.2022:** Modul 4 (10:30 – 12:00 Uhr) **"Wer ist hier sozial schwach? Gute Gründe für eine armutssensible Sprache"**
- **27.04.2022:** Modul 5 (10:30 – 12:00 Uhr) **Armutssensible Organisationsgestaltung am Beispiel Kindertagesstätten** (Arbeitstitel)
- **09.06.2022:** Modul 6 (10:30 – 12:00 Uhr) **Armutssensibles Handeln auf struktureller Ebene** (Arbeitstitel)

Weiteres zur Anmeldung und zu den Referent\*innen findet sich unter: [Fortbildungen online - Alle Fortbildungen \(niedersachsen.de\)](#)

## Unterstützung und Versorgung von Säuglingen und Kleinkindern mit psychisch und suchterkrankten Eltern – Digitale Sprechstunde



Das Nationale Zentrum Frühe Hilfen bietet in Kooperation mit dem Universitätsklinikum Ulm, Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, im Verlauf des Jahres 2022 fortlaufend digitale Sprechstunden für **Fachkräfte** an, die in unterschiedlichen Bezügen **Säuglinge und Kleinkinder mit psychisch und suchterkrankten Eltern betreuen oder versorgen**.

In diesen Sprechstunden geht es auch um den **Austausch** zwischen unterschiedlichen **Disziplinen** und darüber **(Handlungs-) Wissen** über die Kompetenzen und Möglichkeiten der jeweils anderen Disziplin zu vermitteln. Neben Fragen- und Diskussionsrunden zu festgelegten Themen, soll es auch Fallbesprechungen und Fallsupervision geben.

Die Sprechstunden werden Online **ab Frühjahr 2022** angeboten.

Weitere Informationen sowie eine Anmeldemöglichkeit findet sich unter: [Digitale Sprechstunden für Fachkräfte | Universitätsklinikum Ulm \(uniklinik-ulm.de\)](https://www.uniklinik-ulm.de/digital-sprechstunden)

### TIPP: Eckpunktepapier "Kinder von Eltern mit psychischen Erkrankungen im Kontext der Frühen Hilfen"

Die Publikation gibt einen Überblick über die aktuelle (Versorgungs-) Situation von Kindern, deren Eltern psychisch erkrankt sind, im Kontext der Frühen Hilfen.

Zum Download und zu Bestellmöglichkeiten geht es [→ HIER ←](#)

(BN)



## 3. NETZWERKPARTNER\*INNEN UNTER DER LUPE

(Diese Rubrik bietet Netzwerkpartnern eine **Plattform** ihre Angebote oder ihr Handlungsfeld **etwas intensiver vorzustellen** und über die Inhalte und die Aufträge zu berichten.)

### 5 Jahre VfB mum&me

#### 5 Jahre VfB mum&me. Ein kleiner Rückblick!



Der Fachbereich VfB mum&me ging im Frühsommer 2016 in die Planungsphase und öffnete am 17. Oktober 2016 erstmals seine Türen.

Seitdem wächst der noch junge Fachbereich stetig an, die Nachfrage ist in allen Bereichen sehr hoch; ob **Sport in der Schwangerschaft, Babymassage, Hebammen-Angebote, Sport für Mütter mit Babys oder Frühförderungsprogramme** wie **infanti** und Musikgarten, für alle ist etwas dabei.

Das Team war schon damals klein aber fein, neben der Leitung Antje Schmidt (Dipl.-Fitnessökonomin und Erzieherin), Hebamme Petra Dreyer und Gymnastiklehrerin und DELFI®-Trainerin Skadi Krauskopf boten auch noch zwei Übungsleiterinnen Kurse an. Neben Kursen wie **infanti** (ein eigens entwickeltes Konzept in der Frühförderung; das Konzept vereint Elemente aus verschiedenen Konzepten der Frühförderung wie z.B. DELFI®, PEKIP, Babys in Bewegung des NTB), **Beckenbodenworkout, Buggyworkout** und **Fit durch die Schwangerschaft** gab es auch damals schon Babymassage, ein mum&me Cafe mit Hebammensprechstunde und viele weitere Kurse rund um Schwangere und Mütter mit Babys.

Mit rund 25 Kursen ging das 5-köpfige Team mit ca. 60 Mitgliedern in den ersten 10-wöchigen Kursblock. Der Bereich mum&me wuchs ständig und wurde gemeinsam mit der VfB Kindersportschule im September 2017 von Stephan Weil mit der niedersächsischen Sportmedaille ausgezeichnet. Ebenfalls im Jahr 2017 erweiterten wir das Angebot um das zertifizierte Konzept „**Musikgarten**“ und das Team wurde um 2 Mitarbeiterinnen erweitert: Jennifer Karwehl und Rosi Eppinger-Sack unterstützen uns seitdem in den Bereichen **infanti**, Musikgarten und Babymassage. Petra Dreyer übernahm gemeinsam mit Antje Schmidt die Leitung des Bereichs.

2019 fanden wir mit Andreas Bössel einen Anbieter, der bis heute in unseren Räumlichkeiten regelmäßig **Erste-Hilfe- Kurs am Kleinkind** für alle Eltern anbietet. Eine VfB Mitgliedschaft ist dazu nicht von Nöten. Mit steigender Mitgliederzahl wurde der Kursplan von mum&me immer weiter ausgebaut und heute, fünf Jahre später, umfasst unser Team **neun qualifizierte Mitarbeiter und über 35 Kurs pro Woche**. Spätestens im Jahr 2018 war auch bereits klar: mum&me bekommt ein Kursraum- Platz- Problem. Im Oktober 2019 ging es dann los und unser mum&me- Center wurde umgebaut. Wir bekamen zwei neue Kursräume und eine Terasse, die es uns ermöglichen, auch zwei Kurse parallel laufen zu lassen. Die Eröffnung sollte im März 2020 stattfinden. Leider fiel das genau in den ersten Lockdown und erfolgte still und leise. In der Zeit des Lockdowns hielten wir unsere Mitglieder mit diversen Online- Angeboten bei Laune. Als die Maßnahmen zum Sommer hin immer mehr gelockert wurden, konnte unser neu angebautes **mum&me Center** endlich genutzt werden. Es wurde ein ca. 100 qm großer Raum angebaut, der auf die Bedürfnisse von mum&me abgestimmt ist. Er verfügt über Fußbodenheizung und eine mobile Trennwand, um aus einem großen Sportraum zwei kleine Räume für z.B. **infanti** oder Babymassage zu schaffen. Ab Sommer gab es dann auch neuere Angebote wie **Fatburner mit Baby** in der Trage oder die **Papa-Specials** einmal im Monat. Diese werden gut angenommen.

Anfang November 2020 kam dann leider der zweite Lockdown. Wir stellten unser Angebot wieder auf Online-Betrieb um und erweiterten die Kurse ständig. Auf dem YouTube Kanal „**vfb Fallersleben homeFIT**“ hat mum&me inzwischen eine eigene Playlist mit Sportvideos, Rückbildung etc.. In **Live- Zoom- Meetings** boten wir infanti Kurse, Musikgarten, Hebammensprechstunde und Babymassage uvm. an.

Der Lockdown endete im Juni und viele Babys sind innerhalb des Lockdowns ein Jahr alt geworden und wechseln dann eigentlich in die Kindersportschule. Innerhalb des Lockdowns wuchs auch deshalb ein neues Konzept heran: **infanti +**, dieses Kursangebot ist der Kindersportschule zugeordnet und führt die infanti Kurse von mum&me ab 13 Monaten fort. Dies gab vielen Müttern, die durch den Lockdown kaum „in Realität“ in unseren Kursen waren, die Möglichkeit doch noch Frühförderungskurse mit ihren Kleinkindern zu besuchen.

Inzwischen ist infanti+ mit vier Kursen pro Woche ein fester Bestandteil der Kindersportschule 1-3 Jahre. Derzeit laufen die Vorbereitungen zur Eröffnung des **Standortes Reislingen** auf Hochtouren.

Interessierte Mütter und Schwangere können sich bereits jetzt unter folgendem **Kontakt** melden:

**Email:** mum-and-me@vfb-fallersleben.de

**Antje Schmidt:** 0162/3958429

**Petra Dreyer:** 0157/34448492

Wir hoffen, auch am neuen Standort zahlreiche Schwangere und Mütter bei uns begrüßen zu dürfen.

(Bilquelle: vfb Fallersleben)

(PD/AS)

## 4. AUSBLICK... DAS KOMMT IM NÄCHSTEN NEWSLETTER

Das Arbeitsfeld der Frühen Hilfen ist in Bewegung. Bitte schicken Sie mir Ihre Informationen auch für den kommenden Newsletter **jederzeit zu** (*Erscheinungstermin wird voraus. nach den Osterferien sein*).

**Der Newsletter ist eine gute Möglichkeit um breit über neue und bestehende Angebote sowie Neuerungen innerhalb der Institution zu berichten und darüber zu Netzwerken.**

Ich freue mich sehr auf Ihre/eure Beiträge und danke für die Mitarbeit.

Birte Neitzel (Koordination Frühe Hilfen)

Fotos: S.1/Einleitung ©Birte Neitzel, ansonsten direkt gekennzeichnet  
Autor\*innen der Texte:  
Nicht gekennzeichnet und BN: Birte Neitzel  
CS: Claudia Steding  
VS: Viktoria Seiler  
JD: Jana Diener  
NZFH: Nationales Zentrum Frühe Hilfen  
PD: Petra Dreyer  
AS: Antje Schmidt

Stadt Wolfsburg  
Geschäftsbereich Jugend, Abt. Prävention  
**Koordination Frühe Hilfen**  
**Birte Neitzel**  
Seilerstraße 3, 38440 Wolfsburg  
Tel. 0151 – 54648107 oder 05361- 28 1479