



NETZWERK
FRÜHE HILFEN

13.05. – 17.05.2023

Eltern werden und Eltern sein

Angebote des Netzwerkes Frühe Hilfen zur

Weltwoche
der Geburt

in Wolfsburg

Die Weltwoche der Geburt wurde 2004 durch das European Network of Childbirth Associations (ENCA) ins Leben gerufen. Weltweit finden seitdem in einer Woche im Mai Veranstaltungen statt, mit dem Ziel eine sanfte und respektierte Geburt zu fördern. Weitere Informationen unter www.enca.info/iwrc

Für einige Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig.
Die Kontaktdaten finden Sie bei dem jeweiligen Angebot.

www.wolfsburg.de/weltgeburtswuche



KOORDINATION

Stadt Wolfsburg

Geschäftsbereich Jugend

Abteilung Beratung

Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

Seilerstraße 3

38440 Wolfsburg

0151 - 546 48 107

birte.neitzel@stadt.wolfsburg.de

www.wolfsburg.de/weltgeburtswuche

www.wolfsburg.de/fruehehilfen

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



NETZWERK
FRÜHE HILFEN



Weltwoche der Geburt

Liebe (werdende) Mütter und Väter,
liebe Fachkräfte, liebe Interessierte,

ein Baby zu bekommen und es in seiner Entwicklung zu begleiten und zu unterstützen, ist eine große Aufgabe und ein spannendes Abenteuer.

In Wolfsburg gibt es eine Vielzahl an Freizeit-, Informations-, Unterstützung-, Beratungs- und Hilfsangeboten für Familien von der Schwangerschaft bis zum 3. Geburtstag des Kindes. Familien haben damit eine gute Begleitung in den Sonnen- aber auch Sturmzeiten der frühen Elternschaft, auf die sie in den jeweiligen Situationen zugreifen können.

Das ist ein wertvoller Schatz.

In diesem Jahr findet zum dritten Mal eine Weltwoche der Geburt in Wolfsburg statt. Mit verschiedenen Aktionen und Veranstaltungen im Stadtgebiet soll auf diese besondere Zeit aufmerksam gemacht werden.

Das Programmheft ist genauso bunt wie die Elternschaft selbst. Es lädt dazu ein teilzunehmen, mitzumachen, in den Austausch zu kommen, Neues zu entdecken oder Gleichgesinnte zu finden.

Darauf freue ich mich im Namen aller beteiligten Fachkräfte, Beratungsstellen und Organisationen

Birte Neitzel

Netzwerkkoordinatorin Frühe Hilfen der Stadt Wolfsburg

SAMSTAG, 13.05.

Weltwoche der Geburt

Kochangebot für (werdende) Eltern

WER

Das interkulturelle Väterbüro, Café Schrill

UHRZEIT

13:00-15:30 Uhr

WO

Café Schrill, Hattorfer Str. 23, 38442 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT

vaeterbuero@stadt.wolfsburg.de

KOSTEN

15 Euro pro Person, 9 Euro pro Geschwisterkind

INHALT

Das Interkulturelle Väterbüro bietet Ihnen in Kooperation mit dem Café Schrill, die Möglichkeit während der Zubereitung eines drei-Gänge-Menüs andere werdende Eltern kennen zu lernen und gemeinsam zu Essen. Zusätzlich haben Sie die Möglichkeit verschiedene Literatur für Breikost einzusehen.

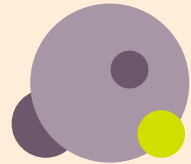
Das Menü

Vorspeise: Pizzabrot & Dips

Hauptgang; selbstgemacht Gnocci mit Tomatensauce

Nachtsch: Pannacotta

Geschwisterkinder dürfen mitgebracht werden und tatkräftig unterstützen!



Wanderausstellung „Genuss in der Schwangerschaft“ (auch am 16.05.)

Alkohol und andere Genussmittel in der Schwangerschaft –

Auswirkungen auf das Ungeborene / Gesunde Ernährung in der Schwangerschaft

WER

Schwangerenberatungsstellen-Netzwerk Wolfsburg

UHRZEIT

09:00 – 16:00 Uhr

WO

Caritasbegegnungsstätte Föhrenkrug, Pestalozziallee 3, 38440 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT

Beratungsstelle für Schwangere und Familien, Caritasverband Wolfsburg e. V.

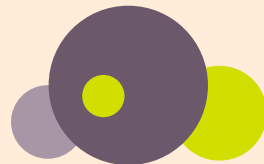
Tel. 05361 8900920 / Mail: schwangerenberatung@caritas-wolfsburg.de

INHALT

Präsentation der Wanderausstellung „ZERO“

Wir möchten werdende Eltern und junge Menschen dafür sensibilisieren, welche Folgen Alkohol in der Schwangerschaft haben kann und über mögliche Auswirkungen informieren und mit ihnen diskutieren. Außerdem parallel auch zeigen, was lecker & gesund ist in der Schwangerschaft und leckere alkoholfreie Drinks zubereiten und kosten, die natürlich nicht nur für Schwangere geeignet sind!

Kinder können mitgebracht werden.



MONTAG, 15.05.

Weltwoche der Geburt

Hurra, wir sind Eltern! Und nun?

Austauschrunde für werdende Eltern

WER

Babybesuchsdienst und Koordination Kinderschutz der Stadt Wolfsburg,
Ev. Familienbildungsstätte (Fabi), wellcome Wolfsburg

UHRZEIT

15:00 – 17:00 Uhr

WO

Ev. Familienbildungsstätte (Fabi), An der Christuskirche 3a, 38440 Wolfsburg

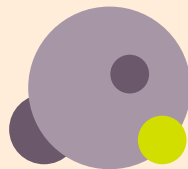
ANMELDUNG/KONTAKT

Anmeldung nicht erforderlich / Kontakt: babybesuchsdienst@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Sie sind erfüllt von Glück und Liebe und haben trotzdem den schwierigsten Job der Welt!? Wir möchten offen mit Ihnen über die Herausforderungen des Elternseins in den Austausch gehen, Ihnen Mut machen und Wegweiser sein, sowie Ihnen Entlastungsmöglichkeiten durch geschenkte Zeit aufzeigen.

Kinder können mitgebracht werden



Krisenkinder – Elternsein in stressigen Zeiten – Was Kinder von uns brauchen

Fachvortrag für (werdende) Eltern, pädagogische Fachkräfte und Interessierte

WER

Referent: Terence Dowling / Veranstalter: Ev. Familienbildungsstätte (Fabi)

UHRZEIT

18:00 – 20:30 Uhr

WO

Ev. Familienbildungsstätte (Fabi), An der Christuskirche 3a, 38440 Wolfsburg

KOSTEN

15 € pro Teilnehmer*in

ANMELDUNG/KONTAKT

<https://www.fabi.wolfsburg.de/programm/kurs/S1E720-123>

INHALT

Wie können Eltern in unserer heutigen Welt – in der Zeit der Krisen – gute Eltern werden und sein? Corona, Krieg, Inflation, Klimawandel.... all das geht nicht spurlos an uns vorbei und was macht das mit unseren Kindern? Ist es noch möglich eine glückliche Kindheit zu verbringen?

Haben die Krisen Auswirkungen auf werdende Eltern und junge Familien? Was können Eltern, Erzieher*innen und Lehrer*innen tun, um unsere Babys und Kinder zu stärken und einen guten Start ins Leben zu ermöglichen?

Keine Kinderbetreuung

Wanderausstellung „Genuss in der Schwangerschaft“ (auch am 15.05.)

Alkohol und andere Genussmittel in der Schwangerschaft –

Auswirkungen auf das Ungeborene / Gesunde Ernährung in der Schwangerschaft

WER

Schwangerenberatungsstellen-Netzwerk Wolfsburg

UHRZEIT

09:00 – 16:00 Uhr

WO

Caritasbegegnungsstätte Föhrenkrug, Pestalozziallee 3, 38440 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT

Beratungsstelle für Schwangere und Familien, Caritasverband Wolfsburg e. V.

Tel. 05361 8900920 / Mail: schwangerenberatung@caritas-wolfsburg.de

INHALT

Präsentation der Wanderausstellung „ZERO“

Wir möchten werdende Eltern und junge Menschen dafür sensibilisieren, welche Folgen Alkohol in der Schwangerschaft haben kann und über mögliche Auswirkungen informieren und mit ihnen diskutieren. Außerdem parallel auch zeigen, was lecker & gesund ist in der Schwangerschaft und leckere alkoholfreie Drinks zubereiten und kosten, die natürlich nicht nur für Schwangere geeignet sind!

Kinder können mitgebracht werden.

Vorstellung GemeinsamWachsen Gruppe

Austausch zum Thema „Schwangerschaft und Geburt“

WER

Kinder- und Familienzentrum St. Annen

UHRZEIT

09:00 – 10:30 Uhr

WO

Kinder- und Familienzentrum St. Annen, Schreiberstraße 1, 38446 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT

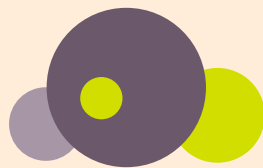
Stefanie Seeck (Zentrumskoordination) Tel. 05361 8905955 /

Mail: koordination.stannen.wolfsburg@evlka.de

INHALT

Die GemeinsamWachsen Gruppe ermöglicht Eltern die Entwicklung ihrer Kinder bewusst wahrzunehmen und sie aktiv zu unterstützen. Interessierte Eltern können die GWG kennenlernen und wir öffnen diese an diesem Tag für einen Austausch rund um das Thema „Schwangerschaft und Geburt“.

Kinder können mitgebracht werden.



DIENSTAG, 16.05.

Weltwoche der Geburt

Vorstellung Kinderbetreuung U3 Kindertagespflege

Offener Austausch und Vorstellung der Kindertagespflege

WER

Familienservice Wolfsburg gGmbH

UHRZEIT

09:00 – 11:00 Uhr

WO

Familienservice Wolfsburg gGmbH, Porschestraße 76, 38440 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT

ohne Anmeldung / Kontakt: e.eilenberger@familienservice.de

INHALT

Beratung und Vorstellung der Kindertagespflege – flexible, alternative Betreuung, kleine Gruppen bis zu max. 5 Kinder oder Großtagespflege – gemeinsam mit tätigen Kindertagespflegepersonen

Kinder können mitgebracht werden.

Die Krippe öffnet ihre Türen

Krippe kennenlernen – Betreuung für Kinder unter 3 Jahre

WER

Kinder- und Familienzentrum St. Annen

UHRZEIT

16:00 – 17:00 Uhr

WO

Kinder- und Familienzentrum St. Annen, Schreiberstraße 1, 38446 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT

Stefanie Seeck (Zentrumskoordination) Tel. 05361 8905955 /

Mail: koordination.stannen.wolfsburg@evlka.de

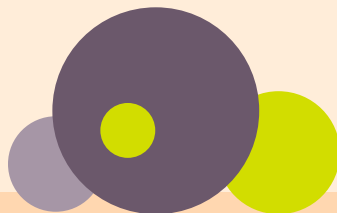
INHALT

Interessierte Eltern erhalten einen Einblick in den Krippenalltag.

Dieser Nachmittag dient zum Kennenlernen der Betreuung von Kindern unter 3 Jahren.

In angenehmer Atmosphäre können Sie einen kleinen Eindruck gewinnen und haben Zeit, um Fragen zu stellen.

Kinder können mitgebracht werden.



Geburt und Stillstart

Vorteile des Stillens - Austauschrunde für (werdende) Eltern

WER

Ev.-luth. FamZ Johannes Vorsfelde / Sonja Börner-Kone (Stillberaterin)

UHRZEIT

16:00-17:00 Uhr

WO

Ev.-luth. KiFa Johannes Vorsfelde, Erlenweg 14, 38448 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT

ohne Anmeldung

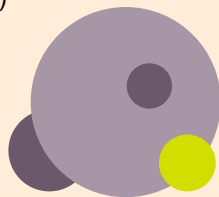
Kontakt: Stephanie Sachs Tel. 05363 73778, Mail: johannes.wob.famZ@lk-bs.de

INHALT

Stillen ist nicht nur für das Kind gut, es bringt viele Vorteile für die Mutter und auch der Vater kann davon profitieren, wenn ihr Kind gestillt wird.

Möchten Sie mehr darüber erfahren, dann kommen Sie zu unserem Vortrag.

Kinder können mitgebracht werden.



Geburt und andere Übergänge aus der Sicht der Kinder

Austauschrunde für Eltern und Fachkräfte in Kitas

WER

Städt. Kinder- und Familienzentrum Vorsfelde
(Kerstin Grumann, Elke Mrosek und Judith Greinke)

UHRZEIT

16:30-18:00 Uhr

WO

Städt. KiFa Vorsfelde, Carl-Grete-Str. 24, 38448 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT

kerstin.grumann@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Welche Bedeutung hat die Geburt als erster Übergang für das weitere Leben?

Sie prägt, wie Übergänge zukünftig bewältigt werden!

Kommen Sie Ihrem eigenen Geburtserleben auf die Spur und entwickeln Sie Ideen, wie Sie Ihre Kinder in Übergängen gut begleiten können.

Keine Kinderbetreuung

MITTWOCH, 17.05.

Weltwoche der Geburt

Vom Einzelkind zum Geschwisterkind

Elternfrühstück zum Thema Geschwister

WER

AWO-Familienberatungszentrum, Ev. Paulus Kinder- und Familienzentrum

UHRZEIT

08:30 – 10:30 Uhr

WO

Ev. Paulus Kinder- und Familienzentrum, Mecklenburger Straße 29, 38440 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT

AWO Familienberatungszentrum Tel. 05361-275 93 13

INHALT

In gemütlicher Runde wollen wir uns zu den Themen erneute Schwangerschaft und Geschwisterkinder austauschen.

Kinder können mitgebracht werden.

Zusammen ist man weniger allein

Angebot für alleinerziehende Schwangere und
Ein-Eltern-Familien mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

WER

AWO-Kinder- und Familienzentrum Kreuzheide, AWO-Familienberatungszentrum
Wolfsburg in Kooperation mit dem Mehrgenerationenhaus Wolfsburg

UHRZEIT

09:30 – 11:00 Uhr

WO

Mehrgenerationenhaus Wolfsburg, Hansaplatz 17, 38448 Wolfsburg

ANMELDUNG

Keine Anmeldung erforderlich

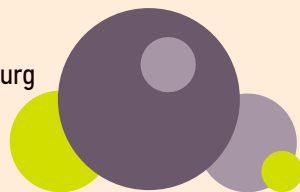
INHALT

Alleinerziehende Schwangere und Eltern haben viele Fragen.

Zum Beispiel: Welche finanziellen Leistungen stehen mir zu? Wo finde ich einen Kinderbetreuungsplatz? An wen wende ich mich, wenn es Unstimmigkeiten mit dem anderen Elternteil gibt? Welche Unterstützungsangebote gibt es an meinem jeweiligen Wohnort?

Mit diesen und ähnlichen Fragen wollen wir uns bei Kaffee und Keksen in gemütlicher Runde beschäftigen. Wir laden Sie herzlich ein, vorbeizuschauen und andere Familien in ähnlicher Lebenssituation kennenzulernen.

Kinder können mitgebracht werden. Eine Spielecke steht zur Verfügung und eine pädagogische Fachkraft des Kinder- und Familienzentrums wird zum Spielen anwesend sein.



Unser Start ins Familienleben

Gesprächsrunde zum Thema Geburt

WER

Ev. KiFaZ Martin Luther, Judith Greinke (Familienbegleitung von Anfang an)

UHRZEIT

09:30-11:00 Uhr

WO

Ev. KiFaZ Martin Luther, Schachtweg 44, 38440 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT

ohne Anmeldung / Kontakt: Judith Greinke Tel. 0178 5333897, www.sorg-fuer-dich.de

INHALT

Anlässlich der Weltwoche der Geburt lädt die Gemeinsam Wachsen-Gruppe im Kinder- und Familienzentrum Martin Luther zu einem moderierten Austausch über Schwangerschafts- und Geburtserfahrungen ein. In wertschätzender Atmosphäre wollen wir zuhören, voneinander lernen und Mut machen.

Kinder können mitgebracht werden.



MITTWOCH, 17.05.

Weltwoche der Geburt

Frauen- und Kinderklinik stellen sich vor

Bunter Informationsnachmittag für (werdende) Eltern und Fachkräfte

WER

Klinikum Wolfsburg

UHRZEIT

14:00-17:00 Uhr

WO

Außengelände und Raum Niedersachsen des Klinikums

ANMELDUNG/KONTAKT

ohne Anmeldung / Kontakt: Elternschule am Klinikum, Tel. 05361 80-1055,
Mail: elternschule@stadt.wolfsburg.de

INHALT

14:00 Uhr **Begrüßung** der teilnehmenden Besucher

(Fr. Priv.-Doz. Dr. med. Keyver-Paik & Fr. Prof. Dr. med. Bauer)

14:15 Uhr **„Gebären im Kreißsaal Wolfsburg“**

(Hebamme Charlotte Kesche & Hebamme Miriam Schulz)

14:30 Uhr **Kreißsaalführung**

15:00 Uhr **„Angebote während der Schwangerschaft im Klinikum Wolfsburg“**

(OÄ Fr. Dr. med. Isabel Voigt) Kurzfilm: „Äußere Wendung mit Hilfe der Soft Touch Tap Methode bei Beckenendlage“

15:30 Uhr **„Was bedeutet babyfreundliches Klinikum und wie setzen wir das um?“**

(Stillberaterin/IBCLC Katja Kolbig und Stationsleiterin der Wochenstation Alina Steffens)

16:00 Uhr **Kreißsaalführung**

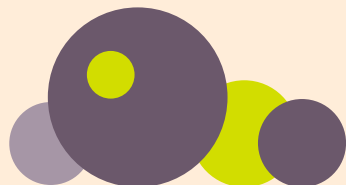
16:30 Uhr **„Muttermilchernährung für extrem kleine Frühgeborene“**

(Fr. Prof. Dr. med. Bauer)

17:00 Uhr Ende der Veranstaltung

Zu jeder Zeit können der Inkubator und der Bondingstuhl der Kinderklinik angeschaut und Fragen dazu gestellt werden, eine Mitarbeiterin oder Mitarbeiter der Kinderklinik beantwortet diese gern. Außerdem sind Mitarbeitende aus allen Bereichen anwesend, um Fragen zu beantworten. Es gibt kleine Snacks, Getränke und ein kleines Spielangebot für Kinder.

Kinder können mitgebracht werden.



Die sichere Geburt - Wozu Hebammen?

Film und Austausch zum Film

WER

Städt. Kinder- und Familienzentrum Vorsfelde und Ev.-luth. KiFa Johannes Vorsfelde

UHRZEIT

16:30-ca. 19:00 Uhr

WO

Ev.-luth. KiFa Johannes Vorsfelde, Erlenweg 14, 38448 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT

ohne Anmeldung / Kontakt: Stefanie Sachs, Tel. 05363 73778,

Mail: johannes.wob.kita@lk-bs.de

INHALT

Was macht eine physiologische, naturgemäße Geburt aus?

Wodurch wird sie gestört und welche Folgen haben diese Eingriffe für den Verlauf der Geburt, für die Mutter, das Kind, den Vater?

Was sind die Folgen für die zukünftige Gesellschaft?

Dieser Film zeigt Interviews mit Paaren, die ihre Erlebnisse vor, während und nach der Geburt schildern. Respektvoll gewählte, unaufdringliche und lebendige Bilder einer Geburt lassen das Publikum teilhaben an diesem besonderen Übergang in das Leben.

Außerdem teilen internationale Forscher, Hebammen und Ärzte wie Ina May Gaskin (USA) und Michel Odent (GB) ihre Expertise und den aktuellen Stand der Forschung in der Geburtshilfe.

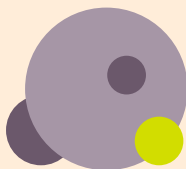
Lassen sie sich überraschen von Perspektiven auf die Geburt, die Sie so vielleicht noch nicht wahrgenommen haben. Tauschen Sie sich im Anschluss in einer moderierten Runde über Ihr Erleben des Filmes, Ihre Eindrücke und Fragen aus.

Dieser Film kann sowohl als interessanter Impuls für berufliches Handeln als auch für den Blick auf die eigene bevorstehende oder vergangene Geburtserfahrung dienen.

Gemeinsam soll der Film angesehen und danach dazu in den Austausch gegangen werden.

Trailer und weiterführende Informationen unter www.die-sichere-geburt.de

Keine Kinderbetreuung.



MITTWOCH, 17.05.

Weltwoche der Geburt

Die „natürliche Geburt“ - Was ist das?

Onlinevortrag

WER

Iris Eichholz, Hebamme (Greenbirth)

UHRZEIT

17:00-18:30 Uhr

WO

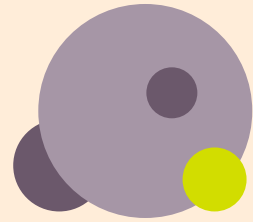
Online

ANMELDUNG/KONTAKT

ohne Anmeldung / Kontakt: elke.mrosek@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Viele wünschen sich eine „natürliche Geburt“, aber wenige wissen, welche Voraussetzungen Geburt braucht, um sich auf natürliche Weise entfalten zu können. Die meisten Kinder werden heute im Krankenhaus geboren; einer Umgebung, die einer natürlichen Geburt oft viele Hindernisse in den Weg legt. Wir kann es gelingen, an **jedem** Ort eine geburtsfreundliche Umgebung zu schaffen? Welche inneren und äußeren Voraussetzungen sind wichtig? In diesem Onlinevortrag thematisieren wir die physiologischen Grundlagen der Geburt und entwickeln konkrete Ideen, wie diese von den Eltern in Eigenverantwortung geschützt und gefördert werden können.



Link:



DANKESCHÖN

Ein großer Dank geht an alle Akteure, die sich in diesem und auch in den vergangenen Jahren aktiv mit einem Angebot an dem Programm der Weltwoche der Geburt beteiligt haben.

Wenn Sie mehr über die Angebote für Mütter und Väter von Kindern im Alter von 0 bis 3 Jahren erfahren möchten, können Sie die Personen in diesem Programmheft gerne kontaktieren.

Genauso stehen Ihnen die Fachkräfte des städtischen Babybesuchsdienstes zur Verfügung, die Wegweiser für Eltern im ersten Lebensjahr sind. Diese haben einen Überblick über die bestehenden Angebote in der Stadt und können Sie beraten, etwas Geeignetes zu finden und sich in Ihrer neuen Lebenssituation zurecht zu finden.





**NETZWERK
FRÜHE HILFEN**

Weltwoche der Geburt

