

**Bewegung fördert die
gesunde Entwicklung
von Kindern am besten.**

Karl-Heinz Körbel

Sehr geehrte Teilnehmer*innen,

der tägliche Bewegungsmangel von Kindern und Jugendlichen wird von Jahr zu Jahr größer und die Corona-Pandemie hat die Situation in den letzten zwei Jahren noch einmal dramatisch verschärft. Laut Empfehlung der WHO sollen 5- bis 17-Jährige mindestens 60 Minuten körperlich aktiv sein. Im Vorschulalter erreichen etwa noch 50 % der Kinder diese Empfehlung. Diese Zahl sinkt jedoch bis ins Jugendalter auf 10 % dramatisch ab.

Brisanter wird die Situation durch die Erkenntnis, dass Eltern oftmals unzureichend über die sich ergebenden negativen Konsequenzen für die körperliche und geistige Entwicklung ihrer Schützlinge aufgeklärt sind.

Die Pilotstudie von REBIRTH active School (2017 - 2019) hat nachgewiesen, dass es durch Bewegungsimpulse vor, während und nach dem Unterricht zu einer Verbesserung von Koordination, Kraft und Ausdauer sowie von kognitiven Fähigkeiten kommt.

Seit 2022 begleitet REBIRTH active School unter Leitung von Herrn Prof. Dr. med. Uwe Tegtbur, Medizinische Hochschule Hannover (MHH), auch Grundschulkindern aus dem Raum Wolfsburg.

Zu Beginn der Veranstaltung wird zunächst das Projekt von Prof. Dr. med. Tegtbur vorgestellt. Im Anschluss wird Frau Tanja Moormann, Rektorin der Bunten Grundschule Wolfsburg, einen Einblick in den Projektalltag der Schule geben. Abschließend erwartet die Teilnehmenden eine Diskussionsrunde im Plenum.

Wir freuen uns auf einen informativen Austausch.

Reiner Brill

Reiner Brill
Geschäftsbereichsleiter
Sport

Timo Kaupert

Timo Kaupert
Vorsitzender
StadtSportBund

Bei inhaltlichen Fragen zum Programm wenden Sie sich bitte an den

Geschäftsbereich Sport:

Stadt Wolfsburg
Geschäftsbereich Sport
Rothenfelder Straße 14
38440 Wolfsburg

Telefon: 05361 · 28 18 22
E-Mail: sekretariat.sport@stadt.wolfsburg.de

www.wolfsburg.de



8. Forum Sport und Bildung

13. Oktober 2022

Mangelnde körperliche Aktivität
bei Schulkindern?

„REBIRTH active School“

Ein präventives Bewegungskonzept für
Schülerinnen und Schüler der Primarstufe



AUF EINEN BLICK

WAS

Vortrag und Diskussionsrunde zum Projekt

„REBIRTH active School“ – Ein präventives Bewegungskonzept für Schülerinnen und Schüler der Primarstufe

Immer weniger körperliche Aktivität bei Schulkindern und die gesundheitlichen Folgen - gibt es Lösungen gegen diese gesellschaftliche Entwicklung? Was können wir tun?

Ein Angebot für pädagogische Fachkräfte sowie Übungsleiter*innen von Wolfsburger Sportvereinen und interessierte Eltern.

WANN

Donnerstag, 13. Oktober 2022 | 18:00 Uhr

WO

Aula Neue Schule Wolfsburg,
Heinrich-Heine-Straße 36, 38440 Wolfsburg

REFERENT

Prof. Dr. med. Uwe Tegtbur

- Seit 2007 Professur für Sportmedizin, Direktor des Instituts für Sportmedizin der Medizinischen Hochschule Hannover (MHH)
- Mitglied in internationalen und nationalen Organisationen (American College of Sportmedicine, Deutsche Gesellschaft für Sportmedizin, Deutsche Gesellschaft für Prävention und Rehabilitation von Herz-Kreislauferkrankungen)
- Gutachter für das European Journal of Preventive Cardiology
- Zahlreiche Publikationen, unter anderem zum Themenfeld Herz-Kreislauferkrankungen



DAS ERWARTET SIE BEIM 8. FORUM SPORT UND BILDUNG

VORTRAG

17:30 Uhr Einlass

18:00 Uhr Beginn

- Begrüßung Dezernentin Monika Müller
- Grußwort Vorstand Audi BKK
Dirk Lauenstein
- Vortrag Prof. Dr. med. Uwe Tegtbur
„REBIRTH active School“ –
Ein präventives Bewegungskonzept
für Grundschulkindern
- Praxisbericht Tanja Moormann,
Rektorin Bunte Grundschule Wolfsburg –
„REBIRTH active School“
- Diskussionsrunde im Plenum

20:00 Uhr Ende

Der Eintritt zur Veranstaltung ist frei. Eine Teilnahme ist nur mit Angabe des vollständigen Namens, der Institution und einer E-Mailadresse möglich.

Gesundheitsregionen
Niedersachsen · Wolfsburg

Audi BKK

StadtSportBund
Wolfsburg e.V.
im LandesSportBund Niedersachsen e.V.

WIR
WOLLEN
WISSEN

WOLFSBURG

VERBINDLICHE ANMELDUNG ZUM VORTRAG

„REBIRTH active School“ - Ein präventives Bewegungskonzept für Grundschulkindern **Donnerstag, 13. Oktober 2022**

Name

Vorname

Institution

E-Mail (bitte sehr deutlich schreiben)

Ich benötige eine Teilnahmebescheinigung:

Ja

Nein

Datum, Unterschrift



Bitte senden Sie diese Anmeldung bis zum **6. Oktober 2022** per E-Mail an sekretariat.sport@stadt.wolfsburg.de oder per Fax an 05361 · 28 21 23.