



CHECKLISTE für WERDENDE VÄTER



NETZWERK
FRÜHE HILFEN



WOLFSBURG

GLÜCKWUNSCH,
DU WIRST VATER!



Eine **Hebamme**
suchen



*arbeitssuchende
Familien,
Familien mit
geringem
Einkommen,
Schüler*innen,
Studierende,
Auszubildende

Beantragung
von
Mehrbedarf*



Gemeinsam
einen **Geburts-
vorbereitungskurs** besuchen



Es gibt zahlreiche **Kurse** zur
Information und **Beratung**
über die neue Zeit mit dem
Baby in Wolfsburg.
Die Kurse finden
regelmäßig statt

**Beratung und
Information**



Eltern werden und sein ist nicht
immer leicht. Möglicherweise taucht
vor der Geburt ein **besonderer
Beratungsbedarf** bei dir auf.
In Wolfsburg gibt es zahlreiche Informations-;
Beratungs- und Hilfsangebote.
www.wolfsburg.de/jugend

AB DEM 5. SCHWANGERSCHAFTS-
MONAT

Kreissaal
besichtigen



Jeden **1. und 3. Donnerstag** im Monat
um 19:00Uhr im Klinikum Wolfsburg.
Empfohlen ab der
27. Schwangerschaftswoche

Elternzeit
beantragen



Möchtest du von deinem Recht auf
Elternzeit Gebrauch machen?
Den Antrag kannst du spätestens
sieben Wochen vor Beginn der
geplanten Elternzeit stellen

ES GEHT IN DEN ENDSPURT...



Vaterschafts-
anerkennung



Wenn ihr als Eltern **nicht miteinander verheiratet** seid

Beantragung
Sorgerecht

Anmeldung zur Geburt
 Klären der **Besuchszeiten**

Planen des
Krankenhaus-
aufenthaltes



Möchtest du bei der Geburt
dabei sein? Sprecht über
mögliche **Wünsche, Sorgen**
oder auch **Ängste**



Gemeinsame
Vorbereitung
auf die Geburt

Geschwister-
kinder?



Wer **versorgt** die
Geschwisterkinder, wenn du mit
deiner Partnerin in der Klinik bist?



Die
Kliniktasche
für den Mann



Auch du wirst **einige Stunden in
der Klinik** verbringen und
benötigst eine Tasche mit notwendigen
Dingen für dich (und deine Partnerin)

Herzlichen Glückwunsch, **DU WIRST VATER!** Mit dieser Liste wollen wir dir ein Stück weit durch die erste Zeit helfen und dir einen ersten Leitfaden an die Hand geben.



Der QR-Code/der Link führt dich auf das Wolfsburger Familienportal. Dort findest du weiterführende Informationen zum Thema Schwangerschaft und Geburt, Vereinbarkeit von Familie und Beruf, Erziehung und Partnerschaft sowie Gesundheit.

Gerne kannst du dich mit deinen Fragen auch an das Interkulturelle Väterbüro wenden
05361 – 28 4867 oder vaeterbuero@stadt.wolfsburg.de

Schau gerne mal rein 😊.



<https://www.wolfsburg.de/leben/familie>

Stand: 10/2020

Stadt Wolfsburg
Geschäftsbereich Jugend - Abteilung Beratung
Interkulturelles Väterbüro
Tel. 05361 – 28 1867
markus.mende@stadt.wolfsburg.de

Bildquelle: www.pixelio.de

