



Vortragsprogramm für Mütter und Väter mit Kindern von 0 bis 6 Jahren

Elternimpulse 2023



Bundesstiftung
Frühe Hilfen 


NETZWERK
FRÜHE HILFEN


WOLFSBURG

Für einige Veranstaltungen ist eine Anmeldung notwendig.
Die Kontaktdaten finden Sie bei dem jeweiligen Angebot.

www.wolfsburg.de/elternimpulse



Fotos S. 4, 7, 12, 16: pixabay
Titelfoto + S. 10: Susanne Bruhn



KOORDINATION

Stadt Wolfsburg

Geschäftsbereich Jugend

Abteilung Beratung

Netzwerkkoordination Frühe Hilfen

Seilerstraße 3

38440 Wolfsburg

0151 - 546 48 107

fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

www.wolfsburg.de/elternimpulse

www.wolfsburg.de/fruehehilfen

Bundesstiftung
Frühe Hilfen



NETZWERK
FRÜHE HILFEN



WOLFSBURG

Elternimpulse 2023

Liebe (werdende) Mütter und Väter,

Babys- und Kleinkinder in ihrer Entwicklung zu begleiten, ist eine große Aufgabe und ein spannendes Abenteuer. Neben der Freude, dem Glück und der Bereicherung, die ein Kind für Mütter und Väter bringt, gibt es bei nahezu allen Eltern im Laufe der Zeit offene Fragen sowie kleinere und größere Herausforderungen.

Die Elternimpulse sollen darauf aufmerksam machen und dazu ermutigen, in Kontakt zu kommen und Fragen zu stellen.

Gemeinsam im Austausch mit Fachkräften und anderen Müttern und Vätern, gibt es die Möglichkeit etwas Neues zu erfahren und tiefer in ausgewählte Themen einzutauchen.

Wie kann ich gut und achtsam in eine natürliche Geburt gehen?

Wie läuft das mit dem Stillen oder wie lange ist es gut für mich und mein Kind?

Wie funktioniert der Schlaf meines Kindes?

Wie können wir mit unseren Gefühlen und denen des Kindes umgehen und wie kann daraus ein liebevolles Familienleben wachsen?

Wo sind meine Stärken als Mutter oder Vater und wie kann ich diese im Alltag nutzen?

Welche Erziehungsstile und Erziehungsmuster habe ich und was bedeutet das für den Alltag mit meinem Kind?

Wie können wir die Familienarbeit gut aufteilen, etwas für unsere Ehe tun und unser Liebesleben gestalten?

Wo finde ich Rat und Unterstützung, wenn mein Kind eine Einschränkung hat?

Vor allem aber, was braucht mein Kind, um gesund aufzuwachsen?

Dieses und einige weitere Themen werden angesprochen.

Schauen Sie sich gerne im Programmheft um.

Die Veranstaltungen werden von der Bundesstiftung Frühe Hilfen gefördert, sodass eine Teilnahme für alle Interessierten kostenfrei ist.

Sie finden im Zeitraum von Juni - Dezember 2023 an verschiedenen Orten in Wolfsburg statt.

Melden Sie sich gerne unter fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de dafür an.

Weitere Informationen finden sich unter: www.wolfsburg.de/elternimpulse

Birte Neitzel

Netzwerkkordinatorin

Frühe Hilfen der Stadt Wolfsburg



MITTWOCH, 14.06.

Elternimpulse 2023

Psychosexuelle Entwicklung – schon ein Thema bei Kleinkindern?!

Informationsabend für Eltern mit Kindern von 0 bis 3 Jahren

WER Kathrin Rodenberg (Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin, AWO-Familienberatungszentrum Wolfsburg)

UHRZEIT 19:00-ca. 20:30 Uhr

WO Städtisches Kinder- und Familienzentrum Vorsfelde
Carl-Grete-Str. 24, 38448 Wolfsburg

ANMELDUNG/KONTAKT fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

KOSTEN kostenfrei

INHALT

Der Bereich der Sexualität wird häufig mit dem Erwachsenenalter und der Pubertät in Verbindung gebracht. Dabei gelten wir Menschen von Geburt an als sexuelle Wesen und die psychosexuelle Entwicklung verläuft insbesondere in den ersten Lebensjahren rasant. Dies löst bei uns Erwachsenen jedoch häufig Irritationen und Unsicherheit, vielleicht auch Unbehagen aus. Wie gehen wir mit dem Thema um? Wieviel Körpererkundung ist in einem gewissen Alter „normal“? Wann und wie beginnen Kinder sich einem Geschlecht zuzuordnen? Diese und andere Fragen sollen Bestandteil unserer Veranstaltung sein.



DONNERSTAG, 15.06.

Elternimpulse 2023

Mental Load - ein Phänomen der Moderne?

(auch am 08.09.)

WER	Carina Weferling (Training und Coaching)
UHRZEIT	16:00 - 18:00 Uhr
WO	Ev. Kinder- und Familienzentrum St. Annen Reislinger Straße 28 a, 38446 Wolfsburg
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de



INHALT

Mental Load bezeichnet allgemein die mentale, also gedankliche Last, die insbesondere die Personen mit sich herumtragen, die viel Zeit in Sorgearbeit verbringen. In diesem Vortrag wird auf die Historie des Mental Loads eingegangen und erste Anregungen darüber gegeben, wie Mental Load in der Partnerschaft verringert werden kann.

DONNERSTAG, 29.06.

JUNI

Gesunde Eltern - starke Kinder

Den Blick auf unsere Stärken lenken

WER	Daniela Wittig (christliche Beraterin i. A.)
UHRZEIT	15:00-17:00 Uhr
WO	Ev. Kinder- und Familienzentrum Martin Luther Schachtweg 44, 38440 Wolfsburg
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Unser Alltag ist mittlerweile eng getaktet und am Abend landet unser kritischer Blick oft auf dem, was wir nicht geschafft haben. Doch was ist mit unseren individuellen Stärken und mit dem, was wir gerne machen? Und wie kann man das in den Familienalltag einbringen?

Finden Sie das Potential, mit dem Sie Ihre Familie leiten können!

Ich lade Sie dazu ein den Blick für die Möglichkeiten der verschiedenen Situationen zu schärfen und anhand der individuellen Stärken der Familienmitglieder einen Werkzeugkoffer für alltägliche und schwierige Lebensumstände zusammenzustellen.

Kinder können mitgebracht werden, wenn sie sich selbst beschäftigen können.
Bitte bei der Anmeldung mit angeben.

DONNERSTAG, 24.08.

Elternimpulse 2023

Resilienz: Hokus Pokus oder echter Gamechanger?

Online

WER Carina Weferling (Training und Coaching)

UHRZEIT 19:15-21:00 Uhr

WO online

KOSTEN kostenfrei

ANMELDUNG/KONTAKT fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Resilienz ist derzeit als eine Art Wundermittel in vielen Mündern und wird häufig als DAS geheime Mittel schlechthin dargestellt, wenn es darum geht, besser mit kritischen Situationen umzugehen. In diesem Vortrag wird die "Wunderwaffe" Resilienz näher vorgestellt und auch die Frage beantwortet, ob Resilienz wirklich trainierbar ist.

MONTAG, 28.08.

AUGUST

Chiropraktik für Kinder

Elterncafé

WER Maya Albert

UHRZEIT 14:30-ca. 16:00 Uhr

WO Ev. Kinder- und Familienzentrum Johannes Vorsfelde-Süd
Erlenweg 14, 38448 Wolfsburg

KOSTEN kostenfrei

ANMELDUNG/KONTAKT fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Im Vortrag erfahren Sie, was Chiropraktik ist und wie es Ihrem Kind bei einer schiefen Haltung, vermehrtem Weinen und Stillproblemen hilft. Zudem lernen Sie, wie Chiropraktik Kinder vorsorglich in ihrer Entwicklung unterstützt.

Kinder können mitgebracht werden.





MITTWOCH, 30.08.

AUGUST

Die „natürliche Geburt“ - was ist das?

Online

WER	Iris Eichholz (Hebamme, Heilpraktikerin, Achtsamkeitstrainerin)
UHRZEIT	17:00-18:30 Uhr
WO	online
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Viele werdende Eltern wünschen sich eine „natürliche Geburt“, aber wenige wissen, welche Voraussetzungen Geburt eigentlich braucht, um sich auf natürliche Weise entfalten zu können. Die meisten Kinder werden heute im Krankenhaus geboren; einer Umgebung, die einer natürlichen Geburt oft viele Hindernisse in den Weg legt.

Wie kann es gelingen, an jedem Ort eine geburtsfreundliche Umgebung zu schaffen? Welche inneren und äußeren Voraussetzungen sind wichtig? In diesem Onlinevortrag thematisieren wir die physiologischen Grundlagen der Geburt und entwickeln konkrete Ideen, wie diese von den Eltern in Eigenverantwortung geschützt und gefördert werden können.



DIENSTAG, 05.09.

Elternimpulse 2023

Stillen nach dem 1. Lebensjahr

Chancen und Herausforderungen im Überblick

WER	Valeria Raggiotto (StillspezialistIn®)
UHRZEIT	16:00-18:00 Uhr
WO	Ev. Familienbildungsstätte An der Christuskirche 3a, 38440 Wolfsburg
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

SEPTEMBER

INHALT

Stillen ist eine der natürlichsten und wertvollsten Arten der Nahrungszufuhr für Ihr Baby. Aber was passiert, wenn Ihr Kind das erste Lebensjahr erreicht hat? Viele Mütter fragen sich, ob es noch sinnvoll und gesund ist, weiter zu stillen. Das Stillen nach dem 1. Lebensjahr ist ein kontroverses Thema, das verschiedene Meinungen und Ansichten hervorruft. In diesem Impulsvortrag werden wir auf verschiedene Aspekte des Langzeitstillens eingehen, wie die Gesundheit von Mutter und Kind, emotionalen und praktischen Vorteilen sowie mögliche Herausforderungen und Lösungen, die Ihnen helfen können, das Stillen nach dem 1. Lebensjahr erfolgreich in Ihren Alltag zu integrieren.

Fragen können auch gerne auf Spanisch und Englisch sein.

Kinder können gerne mitgebracht werden.



DONNERSTAG, 07.09.

Elternimpulse 2023

Ein neuer Entwicklungsschritt für ihr Kind

Wie Sie das Ende einer Stillbeziehung liebevoll gestalten und neue Möglichkeiten entdecken können

WER	Valeria Raggiotto (StillspezialistIn®)
UHRZEIT	16:00-18:00 Uhr
WO	Ev. Familienbildungsstätte Wolfsburg An der Christuskirche 3a, 38440 Wolfsburg
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de



INHALT

Wenn Sie das Stillen nach dem ersten oder zweiten Geburtstag Ihres Kindes beenden möchten, stellt sich oft die Frage, wie man das auf eine sanfte und bedürfnisorientierte Art und Weise tun kann.

In diesem Vortrag geht es um Möglichkeiten, Perspektiven und Potenziale des sanften Abstillens, um Ihnen und Ihrem Kind einen reibungslosen Übergang zu ermöglichen. Fragen können auch gerne auf Spanisch und Englisch sein

Kinder können gerne mitgebracht werden.

DONNERSTAG, 08.09.

Mental Load - ein Phänomen der Moderne?

(auch am 15.06.)

SEPTEMBER

WER	Carina Weferling (Training und Coaching)
UHRZEIT	15:00 Uhr
WO	AWO Kinder- und Familienzentrum St. Annen Franz-Marc-Straße 2a, 38448 Wolfsburg
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Mental Load bezeichnet allgemein die mentale, also gedankliche Last, die insbesondere die Personen mit sich herumtragen, die viel Zeit in Sorgearbeit verbringen. In diesem Vortrag wird auf die Historie des Mental Loads eingegangen und erste Anregungen darüber gegeben, wie Mental Load in der Partnerschaft verringert werden kann.

MONTAG, 11.09.

Elternimpulse 2023

Unser Kind ist „special“

Diagnoseschock, was nun? (auch am 06.11.)

WER	Bettina Daft (Fachkraft für Inklusions- und Integrationspädagogik, betroffene Mutter)
UHRZEIT	19:00-21:00 Uhr
WO	Die Plantage, Plantage 86, 38444 Wolfsburg-Hattorf
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Diese Veranstaltung bietet Eltern, die ein "anderes", ein "Special-Kid", beeinträchtigtes Kind haben, einen kurzen Überblick über die wichtigsten Hilfen. Es wird anschließend genug Raum und Zeit geben, sich auszutauschen. Glück kann man teilen. Sorgen auch.

MITTWOCH, 13.09.

SEPTEMBER

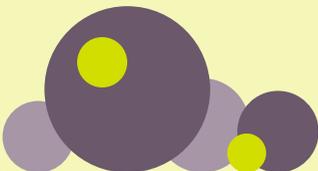
Wie redest du eigentlich mit mir?

Ein Vortrag über die Basics einer gelingenden Kommunikation in der Partnerschaft

WER	Carina Weferling (Training und Coaching)
UHRZEIT	16:00-18:00 Uhr
WO	St. Joseph katholisches Familienzentrum Oppelner Straße 17, 38440 Wolfsburg
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Viele Paare kennen es: Zwischen Arbeit, Haushalt, Kindern und Co bleibt oft wenig Zeit sich in Ruhe miteinander zu unterhalten. Schnell kann es zu Missverständnissen kommen und plötzlich sind wir im Streit miteinander. Dabei wollte man doch nur kurz klären, wer dran denkt noch Milch zu besorgen!?! Welche Phänomene hier aufeinander treffen, welches Wissen über Grundlagen der Kommunikation dabei helfen kann in Zukunft bewusster miteinander zu kommunizieren - davon handelt dieser Vortrag.



MITTWOCH 20.09.

Elternimpulse 2023

Kleine Menschen - große Gefühle

WER Kathrin Rodenberg (Dipl. Pädagogin, Systemische Beraterin, AWO-Familienberatungszentrum Wolfsburg)

UHRZEIT 17:00-18:30 Uhr

WO Ev. Paulus Kinder- und Familienzentrum
Mecklenburger Str. 29, 38440 Wolfsburg

KOSTEN kostenfrei

ANMELDUNG/KONTAKT fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

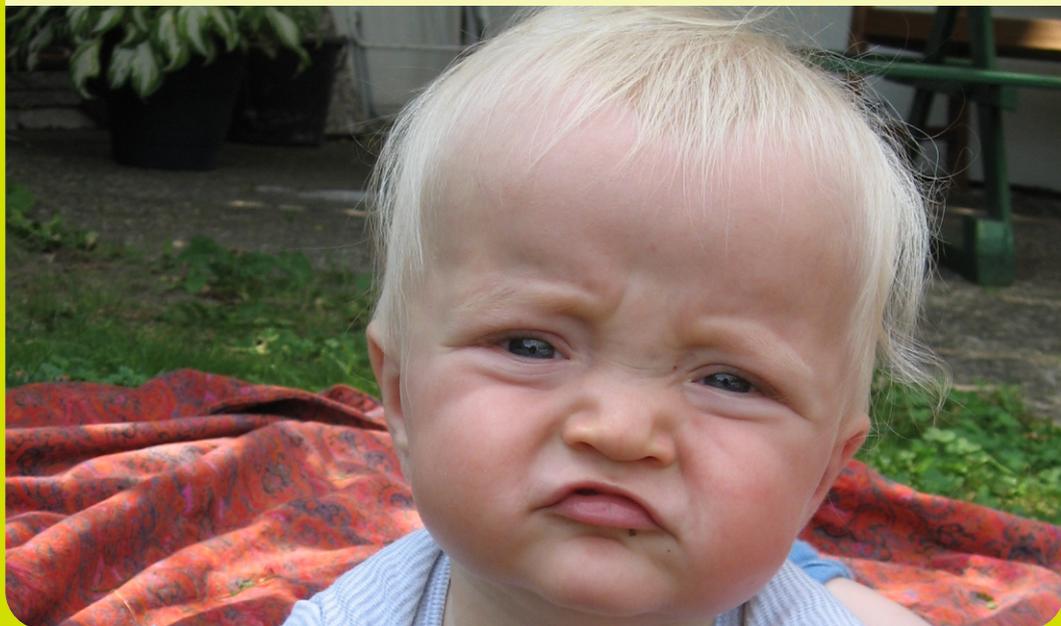
Schreien, auf den Boden werfen, mit den Fäusten trommeln – solch „klassische“ Wutanfälle kennen wahrscheinlich die meisten Eltern. Wenn kleine Menschen von großen Gefühlen übermannt werden, so ist dies ein sehr anstrengender Prozess, der bei Eltern viele Fragen aufwirft:

Was geht nur in den kleinen Köpfen vor?

Wieso reagiert mein Kind auf keinerlei gut gemeinte Ansprache mehr?

Und wie gehe ich mit meiner eigenen Wut an, wenn mein Kind an der Supermarktkasse anfängt, wild um sich zu schlagen und zu schreien?

Wir laden Sie herzlich ein zu einer Reise durch eine aufregende Phase der kindlichen Entwicklung - kommen Sie gern vorbei!



FREITAG, 22.09.

Elternimpulse 2023

Die Flümer® - Gefühlen spielend begegnen

Die Gefühlswelt des Kindes verstehen

WER	Mareike Berlinecke (zert. Flümer®Coach, angestellt bei Donum Vitae e. V.)
UHRZEIT	15:00-17:00 Uhr
WO	AWO Kinder- und Familienzentrum St. Annen Franz-Marc-Straße 2a, 38448 Wolfsburg
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Wie können Kindern in und nach Gefühlsstürmen begleitet werden?

Eine Antwort auf diese Frage bietet das Konzept der Flümer®.

Die Flümer® geben den Gefühlen der Kinder ein Gesicht und ermöglichen es so dem Kind, mit den eigenen Emotionen in Beziehung zu treten. Da ist zum Beispiel Wilbert die Wut, Frieda die Freude, Albert die Angst, Mats der Mut usw.

Das Kind bekommt über die Flümer® einen spielerischen und altersgerechten Zugang zu seiner Gefühlswelt und seinen Emotionen.

Außerdem ist das Konzept für Eltern und Pädagog*innen ein gute Brücke um mit den Kindern über starke, emotionale Situationen ins Gespräch zu kommen.

DIENSTAG, 26.09.

Baby- und Kinderschlaf verstehen

SEPTEMBER

WER	Stefanie Leitzke (Fachkraft Frühe Hilfen, Familienkinderkrankenschwester, familienorientierter Babyschlafcoach)
UHRZEIT	16:00-18:00 Uhr
WO	Ev. Johannes Kinder- und Familienzentrum Vorsfelde Erlenweg 14, 38448 Wolfsburg
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Wie schlafen Babys und Kleinkinder? Was ist „normal“?

Schlaf verstehen und begleiten.

Kinder können mitgebracht werden.

MITTWOCH, 27.09.

Elternimpulse 2023

Achtsamkeit als wertvolle Ressource für Schwangerschaft und Geburt

WER	Iris Eichholz (Hebamme, Heilpraktikerin, Achtsamkeitstrainerin)
UHRZEIT	17:00-19:00 Uhr
WO	Onlinevortrag/Workshop
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de



INHALT

Achtsamkeit – die Fähigkeit, die Aufmerksamkeit im jetzigen Moment zu verankern, kann gerade in turbulenten Lebensphasen, ein segensreiches Werkzeug sein, um den Geist zur Ruhe zu bringen. Wir lernen in diesen zwei Stunden unterschiedliche Übungen kennen, die uns helfen, mit schwierigen Emotionen und Gedanken umzugehen; inmitten von Ungewissheit Zuversicht zu kultivieren und einen neuen Umgang mit unangenehmen Körperempfindungen zu erlernen.

Dieser Kurs ist gleichermaßen geeignet für Paare, die ein Kind erwarten, als auch für Einzelpersonen. Wenn schwangere Frauen schon wissen, wer sie bei der Geburt begleiten darf, ist diese Begleitperson sehr herzlich willkommen, denn es kann hilfreich sein, während der Geburt an die Inhalte dieses Workshops erinnert zu werden.



DONNERSTAG, 05. 10.

Elternimpulse 2023

Alte Erziehungsmuster hinterfragen - was brauchen Kinder?
Filmabend „good enough parents“ mit anschließender Gesprächsrunde

WER	Judith Greinke (Sorg für dich - Familienbegleitung von Anfang an)
UHRZEIT	19:00- ca. 21:00 Uhr
WO	Ev. Kinder- und Familienzentrum Martin Luther Schachtweg 44, 38440 Wolfsburg
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

OKTOBER

INHALT

Kaum jemand trifft häufiger auf gut gemeinte Ratschläge als Eltern. „Wenn das Kind sein eigenes Bett hat, schläft es bestimmt durch“, „Verwöhne dein Kind nicht so sehr!“, „Setz dich doch mal durch!“

Solche und ähnliche Ratschläge können verunsichern und Nerven kosten.

Wie kann man sich als Eltern zurechtfinden in diesem verwirrenden Durcheinander aus Ratschlägen, Glaubenssätzen und Erziehungsmythen.

In dem Dokumentarfilm „Good enough parents“ werden alte Erziehungsmuster auf den Prüfstand gestellt. Es wird nach einer Antwort auf die essenzielle Frage „was brauchen Kinder?“ gesucht. Zu Wort kommen im Film verschiedene Experten für Erziehung und Beziehung zu Kindern, die Eltern Orientierung geben.

Auf Basis dieses Filmes wird es im Anschluss einen moderierten Austausch geben.

DIENSTAG, 10. 10.

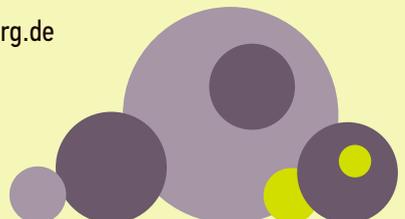
Frühkindliche Schlafstörungen

WER	Anne Landmann (Familienbegleitung im Rahmen der Frühen Hilfen, Familien-, Gesundheits- und Krankenschwester)
UHRZEIT	16:00-18:00 Uhr
WO	Ev. Johannes Kinder- und Familienzentrum Vorsfelde Erlenweg 14, 38448 Wolfsburg
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Was kann ich tun, damit mein Kind besser schläft.

Kinder können mitgebracht werden.



DIENSTAG, 24.10.

Elternimpulse 2023

„Elternsein und Liebespaar - wie passt das zusammen?“

Veränderungen als Chance für die Beziehung

WER Ria Zimmermann (Hebamme und Sexualpädagogin)

UHRZEIT 16:00-19:00 Uhr

WO Online über Zoom

KOSTEN kostenfrei

ANMELDUNG/KONTAKT fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Wenn Sie Lust haben, Ihre Aufmerksamkeit (wieder) auf sich und Ihre Liebesbeziehung zu richten und dafür gemeinsam oder alleine Impulse benötigen, dann sind Sie bei diesem Workshop genau richtig. In sicherer Umgebung (das Online-Angebot bietet bei Wunsch auch Anonymität) und auf achtsame Weise erarbeiten wir gemeinsam Möglichkeiten zur Erhaltung der lustvollen Partnerschaft und der Umgehung von „Lustkillern“. Kommen Sie locker mit mir ins Gespräch und lassen Sie uns zusammen alte und neue Beziehungsmuster entdecken. Ich freue mich darauf!

OKTOBER

MONTAG, 06.11.

Das andere Kind „Special-Kid“

Herausforderung erkannt, wie geht es weiter?

WER Bettina Daft (Fachkraft für Inklusions- und Integrationspädagogik, betroffene Mutter)

UHRZEIT 19:00-21:00 Uhr

WO Die Plantage, Plantage 86, 38444 Wolfsburg-Hattorf

KOSTEN kostenfrei

ANMELDUNG/KONTAKT fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

INHALT

Mit der Geburt eines Kindes verbinden Eltern eine Vielzahl an Erwartungen und Hoffnungen. Diese Erwartungen und Hoffnungen werden bei manchen Eltern vor der Geburt, nach der Geburt, in den ersten Lebensmonaten oder in den ersten Jahren zerstört, wenn eine Diagnose gestellt wird, Eltern bemerken, dass sich ihr Kind anders entwickelt, wenn Fachkräfte in Ihren Aufgabengebieten entdecken, dass ein Kind anders ist, sich anders entwickelt. Trifft diese Erkenntnis Eltern unvorbereitet, reißt es Ihnen sprichwörtlich "den Boden unter den Füßen weg".

Wohin mit den Fragen und Sorgen um das Kind? Wer kann uns helfen und unterstützen. Diese Veranstaltung soll Fachkräften und Eltern einen kurzen Überblick über die wichtigsten Hilfen verschaffen.

NOVEMBER

DIENSTAG, 14.11.

Elternimpulse 2023

„Kinder brauchen Liebe, Eltern auch“

Wie wir Potentiale entfalten und Familienleben liebevoll gestalten können

WER	Cornelius Scheier (Koop-Konzepte Scheier GbR)
UHRZEIT	19:00-21:00 Uhr
WO	Online
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de



INHALT

Der interaktive Vortrag setzt einen Impuls sich mit deinen eigenen Erziehungszielen und -stilen auseinanderzusetzen. Es werden wichtige Kompetenzen und Fähigkeiten genannt, die für eine erfolgreiche Lebensführung der Kinder hilfreich sind und beschrieben, wie diese von Seiten der Eltern einführend und wertschätzend gefördert werden können.

Weiterhin gibt der Vortrag einen Einblick in die Wirkung der Gewaltfreien Kommunikation in der Familie anhand einiger praktischer Beispiele.

MITTWOCH, 15.11.

Mein Kind – der perfekte Achtsamkeitstrainer!

Wertvolle Tipps und Übungen für die erste Zeit mit dem Baby

WER	Iris Eichholz (Hebamme, Heilpraktikerin, Achtsamkeitstrainerin)
UHRZEIT	17:00-18:30 Uhr
WO	Onlinevortrag
KOSTEN	kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT	fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de

NOVEMBER

INHALT

Unsere Kinder sind wahre Achtsamkeitsmeister:

Sie leben nicht in einer abstrakten Vorstellung und – wie wir allzu oft – völlig in Beschlag genommen von To-Do-Listen irgendwo zwischen gestern und morgen, sondern in vollkommener Präsenz: jetzt. Und jetzt. Und jetzt. Und jetzt.

Wenn wir als Eltern oder nahe Bezugspersonen mit unseren Kindern in Kontakt treten wollen, so ist es hilfreich, uns selbst gut in der Gegenwart zu verankern – denn nur dort begegnen wir dem Kind wirklich. Eltern, die in voller Präsenz und aus einer inneren Haltung der Achtsamkeit mit ihrem Kind umgehen, fällt es leichter, die Bedürfnisse des Kindes zu verstehen und zu beantworten. Gleichzeitig erfährt der Aspekt der Selbstfürsorge eine deutliche Stärkung – denn wir können uns nur gut um unsere Kinder kümmern, wenn wir bemerken, was wir brauchen, um diese Aufgabe erfüllen zu können.

Wir üben kleine, kurze Achtsamkeitstools, die auch in einem vollen Alltag Platz finden.

Dieser Vortrag/Workshop ist für alle Menschen geeignet, die mit kleinen Kindern zu tun haben.

DIENSTAG 28.11.

Elternimpulse 2023

Digitale Lebenswelten

WER Cornelius Scheier (Koop-Konzepte Scheier GbR)
UHRZEIT 19:00-21:00 Uhr
WO online
KOSTEN kostenfrei
ANMELDUNG/KONTAKT fruehe-hilfen@stadt.wolfsburg.de



INHALT

In dem zweistündigen Vortrag werden die aktuellen Lebenswelten der Kinder und Jugendlichen näher erläutert. Er gibt einen Einblick in die Bedürfnisse der jungen Menschen und warum Medienkonsum für diese eine meist gelingende Strategie darstellt und es daher keinen „richtigen“ oder „falschen“ Medienkonsum aus Sicht von Erwachsenen gibt. Dadurch wird ein tieferes Verständnis für die Herausforderungen der jungen Menschen geschaffen. Eltern, denen die Hintergründe des Handelns ihrer Kinder bewusst sind, können mit ihnen gemeinsam in den Dialog treten und sie einfühlsam und liebevoll beim Erwachsenwerden begleiten. Ziel des Vortrags ist es nicht nur Verständnis für die Lebenswelten der heutigen Jugend zu vermitteln, sondern auch sich die eigene Haltung gegenüber Medien, Medienkonsum und Medienerziehung in der Familie bewusst zu machen. Darauf aufbauend werden positive Handlungsoptionen vermittelt um gemeinsam mit den Kindern einen wertschätzenden und konstruktiven Umgang zu gestalten

Mit freundlicher Unterstützung von:



NETZWERK
FRÜHE HILFEN



KITAS & Familienzentren
EV-LUTH. KIRCHENKREIS WOLFSBURG-WITTINGEN

EV. PAULUS
KINDER- UND FAMILIENZENTRUM



KITAS & Familienzentren
EV-LUTH. KIRCHENKREIS WOLFSBURG-WITTINGEN

EV. KINDER- UND FAMILIENZENTRUM
MARTIN-LUTHER



KINDER- UND
FAMILIENZENTRUM
VORSFELDE



KITAS & Familienzentren
EV-LUTH. KIRCHENKREIS WOLFSBURG-WITTINGEN

KINDER- UND FAMILIENZENTRUM
ST. ANNEN



Familie & Erziehung
Kinder- und Familienzentrum
Kreuzheide

Die Elternimpulse werden gefördert von:

Bundesstiftung
Frühe Hilfen

