

# NEWSLETTER FRÜHE HILFEN

Nr. 3/2024 (September 2024)



## Liebe Netzwerkpartner\*innen, liebe Interessierte,

Mit diesem Spätsommernewsletter gibt es viele Informationen rund um die Netzwerkarbeit und die Frühen Hilfen. Von der **Weltgeburtswochen** 2025 bis zu den **Qualitätswerkstätten** Frühe Hilfen über **neue Angebote**, Berichte über **Fachveranstaltungen** sowie verschiedene und umfangreiche Informationen zum Thema „**Stillen**“, ist einiges dabei.

Ich wünsche viel Freude beim Lesen und Entdecken, aber auch einen guten Start in die bald kältere Jahreszeit ☺.

Birte Neitzel (Netzwerkkoordination Frühe Hilfen)

## Netzwerktreffen Frühe Hilfen - Austausch und Information -

Am **Mi., 09.10.2024** um **15:00Uhr** findet das nächste Netzwerktreffen Frühe Hilfen statt.

Das Format ist ein offener Onlineaustausch und gegenseitige Information über aktuelle Themen und Angebote im Netzwerk Frühe Hilfen Wolfsburg.



**Keine Zeit?** Das darauf folgende Treffen findet am **Di., 12.11.2024** um **11:00Uhr** statt.

Link Mittwoch: [Netzwerktreffen\\_Mittwoch](#)

Link Dienstag: [Netzwerktreffen\\_Dienstag](#)

Die Links gelten generell für die jeweiligen Tage des Angebotes und können auch als Serientermin zugeschickt werden !

## 1. DAS NETZWERK FRÜHE HILFEN IN WOLFSBURG

### Weltwoche der Geburt 2025



Am 13.08.2024 hat ein Nachbereitungstreffen zur Weltgeburtswochenwoche stattgefunden (Ein Protokoll kann gerne zugeschickt werden). Gleichzeitig sind die Teilnehmenden in die Planungen für 2025 eingestiegen.

Es hat sich bestätigt, dass die Themen **Netzwerkarbeit, Zusammenarbeit, Information,**

**Interesse wecken und (frühzeitige) Zugänge schaffen zentrale Themen sind.** Zudem ist die Weltwoche der Geburt kein reines Veranstaltungsprogramm mehr. Längst ist eine **wertvolle Zusammenarbeit und Kooperation** zwischen den beteiligten Akteuren entstanden, die sich in der Zukunft auf verschiedenen Ebenen weiterentwickeln soll.

### Auch im nächsten Jahr soll eine Weltgeburtswochenwoche stattfinden!

Erste Ideen zur Gestaltung wurden gesammelt und besprochen und sollen nun in die Weiterarbeit gebracht werden.

Alle Interessierten sind für den **28.10.2024 von 10:00 – 11:30Uhr** in die Braunschweiger Str.12 zu einem nächsten Planungstreffen eingeladen.



## 1. DAS NETZWERK FRÜHE HILFEN IN WOLFSBURG

### Tag der offenen Tür in der Abteilung Beratung



am **25.09.2024** von **10.00 Uhr – 16.00 Uhr** findet der Tag der offenen Tür in der Abteilung Beratung (*Baby-Besuchsdienst, Erziehungsberatung, Familienbegleitung, Frühe Hilfen, Interkulturelles Väterbüro und Koordination Kinderschutz*) in der Braunschweiger Straße 12, 38440 Wolfsburg statt.

An diesem Tag gibt es einen Einblick in die aktuellen Angebote der Abteilung und Möglichkeiten für einen Austausch.

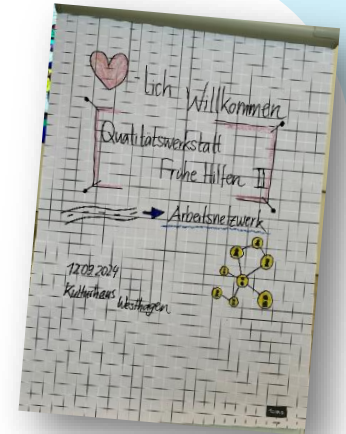
**Anmeldungen bitte bis zum 16.09.2024** an:

[susanne.wolff@stadt.wolfsburg.de](mailto:susanne.wolff@stadt.wolfsburg.de) oder per Telefon unter: 05361-28 1161 unter Angabe des Namens und der Institution.

### Qualitätswerkstatt Frühe Hilfen - Kurzupdate -

Am **12.09.2024** hat der zweite Teil der **Qualitätswerkstatt Frühe Hilfen\*** im Kulturhaus Westhagen stattgefunden.

Im ersten Termin am 28.05 wurde eine Schreibwerkstatt durchgeführt, in welcher die Nds. [Qualitätsstandards für verbindliche Netzwerkstrukturen](#) in den Frühen Hilfen betrachtet und auf Entwicklungsperspektiven geschaut wurde.



Im 2. Teil standen die konkreten **Entwicklungsperspektiven des Netzwerkes** im Fokus. Es wurde der Weg geebnet, das Netzwerk Frühe Hilfen sowohl als Informationsnetzwerk, als auch Arbeitsnetzwerk konkret weiterzuentwickeln.

Weitere, natürlich ausführlichere, Informationen folgen.



## 2. BERICHTE AUS DEM NETZWERK FRÜHE HILFEN

### Neuer Mitarbeiter im interkulturellen Väterbüro

Das interkulturelle Väterbüro der Stadt Wolfsburg ist seit dem 01.09.2024 wieder besetzt 😊.

Das Angebot unterstützt und berät bei Fragen rund ums Vatersein.

**Jan-Ole Himmel** ist ab sofort Ansprechpartner für dieses Aufgabenfeld.

#### Kontakt:

Stadt Wolfsburg, Geschäftsbereich Jugend

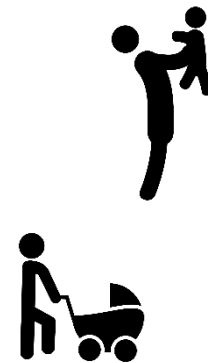
**Abteilung Beratung, Interkulturelles Väterbüro**

[jan-ole.himmel@stadt.wolfsburg.de](mailto:jan-ole.himmel@stadt.wolfsburg.de)

05361 – 28

Braunschweiger Str. 12

38440 Wolfsburg



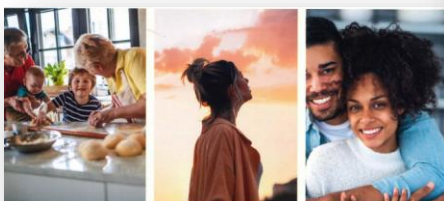
Internetseite Interkulturelles Väterbüro: [Das Interkulturelle Väterbüro \(wolfsburg.de\)](http://Das-Interkulturelle-Vaeterbuero-(wolfsburg.de))

### #Seelenimpulse

Die Kirchenkreissozialarbeit, die Ev. Ehe-, Familien- und Lebensberatung sowie die Fabi

(Kirchenkreis Wolfsburg- Wittingen) starten im September mit einer interessanten

**Vortrags- und Workshopreihe; den #seelenimpulsen.** Gerne selbst vorbeischaun, aber auch an Interessierte weitergeben.



NUR FÜR  
DICH:

#Seelenimpulse

#### #SEELENIMPULSE

**ENTDECKEN. ORIENTIEREN. STÄRKEN.**

EIN ANGEBOT FÜR INTERESSIERTE MIT THEMEN, DIE VIELE VON UNS BEWEGEN. IN DER ERSTEN #SEELENIMPULSREIHE FINDEN SIE WORKSHOPS UND VORTRÄGE, AN DENEN SIE KOSTENFREI IMPULSE UND ANREGUNGEN FÜR DIE UNTERSCHIEDLICHSTEN PHASEN DES LEBENS BEKOMMEN.

#### SEHEN WIR UNS?

Diakonie ist  
Kirchenkreissozialarbeit Süd  
Evangelisch-lutherischer Kirchenkreis  
Wolfsburg-Wittingen



**18.09.24 19-20:30 Uhr, Ort: Fabi, An der Christuskirche 3a, 38440 Wolfsburg**

„Schmetterlinge im Bauch, trotz Schnuller und Co.“

Eltern werden – Liebespaar bleiben

**09.10.24 17-19:00Uhr, Ort: Fabi, An der Christuskirche 3a, 38440 Wolfsburg**

„Ich packe meinen Koffer.. Was der Seele gut tut!“

Eine Reise zu den eigenen Glücksinseln und Kraftquellen

**15.11.24 15-17 Uhr, Ort: Lukas Kircheng., Laagbergstraße 48, 38440 Wolfsburg**

„Zusammen ist man weniger allein“

Was Mut und Optimismus mit Gemeinschaft zu tun hat

**14.12.24 10-13 Uhr, Ort: Fabi, An der Christuskirche 3a, 38440 Wolfsburg**

„Himmlische Vorweihnachtszeit“

Wie duftet Weihnachten? Bastel- und Backaktion für Großeltern mit Enkelkindern (eingeladen sind auch nicht verwandte Senioren mit Kindern)

## 2. BERICHTE AUS DEM NETZWERK FRÜHE HILFEN

### Gründung eines Netzwerkes zur Stillförderung

Liebe Stillberaterinnen, Hebammen, Doulas und weitere Fachkräfte zum Thema Stillförderung, wir haben alle das gleiche Ziel - Mütter auf ihrem Weg in eine schöne Stillzeit begleiten. Nicht selten stoßen wir dabei an Kapazitätsgrenzen oder besondere Fragestellungen. Unsere Idee ist es ein **Netzwerk der Stillförderung** für unsere Region zu gründen.

#### Stillnetzwerk - zwischen Harz und Heide

Dazu möchten wir euch heute einladen. Worum geht es genau? Ein Austausch von Fachkräften:

- Welche Angebote gibt es in der Region?
- Welche Angebote kann ich weiterempfehlen?
- Wer verfügt über spezifische Weiterbildungen bzw. spezifische Kenntnisse (z.B. Zungenband, Kinder mit Down-Syndrom, Beratung bei mangelnder Gewichtsentwicklung des Babys etc.).

Dazu möchten wir gern 4 Treffen/Jahr organisieren, 2 in Präsenz und 2 Online via MS-Teams.

Zum einen bietet dies die Chance sich kennen zu lernen und sich zu vernetzen. Zum anderen möchten wir die Treffen gern für Fortbildungen nutzen. Entweder es möchte jemand aus unserem Netzwerk über ein Thema referieren oder wir suchen nach einer externen Referentin/externen Referenten. Des Weiteren können aktuelle Beratungssituationen besprochen werden, bei der ggf. eine Hilfestellung gut tut.

Selbstverständlich entstehen durch die Teilnahme an den Treffen keine Kosten!

Für das 1. Treffen haben wir ein Präsenztreffen geplant:

**Samstag, 12. Oktober 2024 10 bis 13 Uhr in Edemissen**

Wer Teil des Netzwerkes werden und weitere Informationen erhalten möchte, kann sich über folgendes Forms-Formular für den Verteiler anmelden: <https://forms.office.com/e/TeDTt2JG9z>  
Weitere Informationen sind über den oben genannten Kontakt zu erhalten.

Ich freue mich auf eine tolle Vernetzung!  
LLLiebe Grüße Christina Rathge

#### Kontakt:

Christina Rathge  
La Leche Liga Deutschland e. V.  
ehrenamtlich tätige Stillberaterin  
Tel: 05364 964 98 50  
Christina.Rathge@lll-team.de  
www.lalecheliga.de



## 2. BERICHTE AUS DEM NETZWERK FRÜHE HILFEN

### Fachdialog im Schloss Wolfsburg

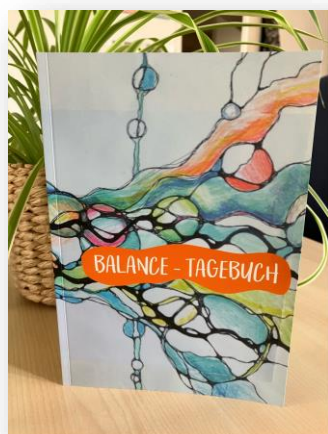
#### „Mit Resilienz und Wohlbefinden – Wie gelingt es mir, motiviert und gesund meine Kindertagespflege zu gestalten?“

Am 26. August 2024 fand im Schloss Wolfsburg ein Fachdialog zum Thema Resilienz und Wohlbefinden in der Kindertagespflege statt. Insgesamt nahmen **34 Kindertagespflegepersonen** aus Wolfsburg teil, um Strategien zu erarbeiten, wie sie langfristig ihre Motivation und mentale Gesundheit bewahren können.

Bianka Köllner, Abteilungsleitung Frühkindliche Bildung, und Marie Löbermann, Fachgebietsleitung Entwicklung und Beratung eröffneten in anregender Atmosphäre den Fachdialog. Der Austausch und die Reflexion standen im Mittelpunkt, unterstützt durch das "Balance-Tagebuch", das zur Selbstreflexion und Positivität im Alltag anregt. Inspiriert von Vorträgen, geleitet von Dr. Constanze Herweg, reflektierten die Teilnehmenden ihre eigene Praxis.



Es wurden Methoden zur Förderung des Wohlbefindens diskutiert, und die Teilnehmenden entwickelten persönliche Pläne, um ihr Wohlbefinden insbesondere in den Kindertagespflegestellen zu stärken. Der Tag endete mit einem Feedback, das den Zusammenhalt und die Bedeutung der mentalen Gesundheit in der Kindertagespflege betonte.



## 4. FRÜHE HILFEN KOMMUNAL

### Weltstillwoche 2024: "Stillfreundliche Strukturen. Für alle." - Materialien und Informationen -

Die diesjährige Weltstillwoche findet vom 30. September bis 6. Oktober 2024 statt. Unter dem Motto "**Stillfreundliche Strukturen. Für alle.**"

werben Initiativen, Verbände und Akteure dafür, **bessere und stillfreundlichere Rahmenbedingungen zu schaffen und schwangere Frauen und stillende Mütter an den unterschiedlichsten Orten zu unterstützen**



Auf den Seiten des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH) finden sich zahlreiche Informationen und Materialien, die heruntergeladen, bestellt und genutzt werden können.  
[Weltstillwoche | NZFH Frühe Hilfen \(fruehehilfen.de\)](https://www.fruehehilfen.de)

Das **Netzwerk Gesund ins Leben** zum Beispiel bietet auch dieses Jahr eine Postkarte sowie ein Video an. Genauso auch verschiedene Textbausteine und Bilder für die Kommunikation in Newslettern oder Social Media.

All das ist konkret unter folgendem Link zu finden:

[Stillende brauchen bessere Unterstützung- Gesund ins Leben \(gesund-ins-leben.de\)](https://www.gesund-ins-leben.de)

#### Die Bilder haben auch eine Verlinkung:

Poster mit Still-Tipps / Postkarte / Video



## 4. FRÜHE HILFEN KOMMUNAL

### Neuer Online-Kurs zu Stillen und Ernährung im Säuglingsalter



Akteuren in den Frühen Hilfen sowie anderen rund um die Geburt steht der neue Online-Kurs **"Stillen ressourcenorientiert begleiten"** auf der **Frühe Hilfen des Nationalen Zentrums Frühe Hilfen (NZFH)** zur Verfügung.

Das kostenfreie E-Learning-Angebot unterstützt Fachkräfte bei der Begleitung von Schwangeren und Eltern zu den Themen Stillen und Säuglingsernährung. Fachkräfte erhalten unter anderem Anregungen zur Förderung einer sicheren Bindung beim Stillen und der Flaschenfütterung.

Der qualitätsgesicherte Kurs wurde vom NZFH in Zusammenarbeit mit dem Netzwerk Gesund ins Leben in der Bundesanstalt für Landwirtschaft und Ernährung (BLE) entwickelt und mit Mitteln der Bundesstiftung Frühe Hilfen gefördert (...)

[LERNPLATTFORM FRÜHE HILFEN | NZFH Frühe Hilfen \(fruehehilfen.de\)](https://www.fruehehilfen.de/qualitaetsentwicklung-fruehe-hilfen/qualifizierung/lernplattform-fruehe-hilfen/)

Text und Bildquelle: <https://www.fruehehilfen.de/qualitaetsentwicklung-fruehe-hilfen/qualifizierung/lernplattform-fruehe-hilfen/>, Stand: 03.09.2024

### Faktenblatt zum Thema „Stillen“, NZFH

Immer mehr Frauen in Deutschland stillen nach der Geburt. Zu diesem Ergebnis kommt die NZFH-Studie "Kinder in Deutschland 0-3" (KiD 0-3 2022). Demnach lag die Stillquote 2022 in Deutschland bei 87 Prozent – ein Anstieg von 7 Prozentpunkten im Vergleich zu den Studiendaten von 2015. Zugleich stillt ein Teil der Frauen nur für kurze Zeit. Dies zeigt, dass es einen zunehmenden Bedarf an qualifizierter Unterstützung gibt. Die Ergebnisse der Studie zum Stillen hat das NZFH in einem Faktenblatt veröffentlicht. Es kann auf der Website als PDF gelesen oder heruntergeladen werden.

[Einzelansicht Publikationen | NZFH Frühe Hilfen \(fruehehilfen.de\)](https://www.fruehehilfen.de/service/publikationen/einzelansicht-publikationen/titel/faktenblatt-6-fakten-zum-stillen/)



Bild und Textquelle: <https://www.fruehehilfen.de/service/publikationen/einzelansicht-publikationen/titel/faktenblatt-6-fakten-zum-stillen/>, Stand: 03.09.2024



## 4. FRÜHE HILFEN KOMMUNAL

### Neue Termine für digitale Sprechstunden

Die Anmeldung zu zwei neuen Terminen der **"Digitalen Sprechstunden zu Familien in besonderen Belastungslagen"** im Oktober ist ab sofort möglich.



Die Referentinnen Brigitte Linke und Professorin Dr. Nina Spröder-Kolb sprechen am **14. Oktober von 14 bis 16 Uhr** zu dem Thema **"In Kontakt bleiben – gerade, wenn es schwierig ist"**. Sie geben Tipps, was Fachkräfte tun können, wenn Eltern keinen Bedarf an Hilfen sehen, Fachkräfte aber schon.

In der digitalen Sprechstunde am **17. Oktober von 14 bis 16 Uhr** geht es um **"Kultur- und traumasensitive Elternarbeit in Familien mit Fluchterfahrung"**. Dr. Andrea Hahnefeld und Professor Dr. med. Matthias Klosinski stellen hierbei den kompetenzorientierten Ansatz und Fallbeispiele vor.

Die digitale Sprechstunde für November steht auch schon fest: Am **25. November** referieren Professorin Dr. Juliane Spiegler und Dr. med. Dirk Schnabel von 14 bis 16 Uhr zum Thema **"Chronisch kranke Kinder"**. Die Anmeldung zu dieser Online-Veranstaltung wird ab dem 7. Oktober möglich sein.

Die kostenfreien digitalen Sprechstunden des NZFH finden in Kooperation mit der Universitätsmedizin Rostock und der Uniklinik Ulm statt.

Weitere Informationen und Anmeldung: [Digitale Sprechstunden zu besonderen Belastungslagen | NZFH Frühe Hilfen \(fruehehilfen.de\)](https://www.fruehehilfen.de/qualitaetsentwicklung-fruehe-hilfen/ueberregionaler-fachaustausch/digitale-sprechstunden-zu-besonderen-belastungslagen/)

Text und Bildquelle: <https://www.fruehehilfen.de/qualitaetsentwicklung-fruehe-hilfen/ueberregionaler-fachaustausch/digitale-sprechstunden-zu-besonderen-belastungslagen/>, Stand: 09.09.2024



### Inhalte sehr erwünscht...

Es ist jederzeit möglich kleine und große Informationen über den Netzwerkverteiler schicken zu lassen. Entweder im Newsletter oder direkt in einer Mail, wenn etwas kurzfristig anzukündigen ist 😊

Stadt Wolfsburg  
Geschäftsbereich Jugend, Abt. Beratung  
**Koordination Frühe Hilfen**  
**Birte Neitzel**  
Braunschweiger Str. 12, 38440 Wolfsburg  
Tel. 0151 – 54648107



WOLFSBURG