

Begleitende Veranstaltungen

Kompass Schule-Beruf-Zukunft: Ressourcen erkennen, Wege gestalten

**Petra Dietz, Dietz & Dietz GbR - Berufsprofiling
Diagnosezentrum Nord – Bewerbung, Studien-
und Berufsorientierung**

Dienstag, 17. November 2026, von 18:00 bis 19:30 Uhr
Medical Office, Bahnhofspassage 1, 38440 Wolfsburg

Kooperation mit der AUDI BKK

Zwischen Zukunftsangst und Hoffnung: Wie Positive Psychologie junge Menschen in herausfordernden Zeiten stärken kann

**Prof. Dr. rer. Pol. Mike Hoffmeister, Master Positive
Psychologie und Coaching**

Mittwoch, 18. November 2026, von 18:00 bis 19:30 Uhr
Ostfalia-Campus Wolfsburg, Gebäude C, Robert-Koch-
Platz 8, 2. OG, Raum C-234

Kooperation mit Ostfalia – Hochschule für angewandte
Wissenschaften

WhatsApp, Instagram und TikTok: Was geht uns Eltern das an?

Moritz Becker, Medienpädagoge

Montag, 23. November 2026, von 19:00 bis 21:00 Uhr
Medical Office, Bahnhofspassage 1, 38440 Wolfsburg

Kooperation mit smiley – Verein zur Förderung der
Medienkompetenz e. V. und Medienzentrum der
Stadt Wolfsburg

Essstörungen bei Kindern und Jugendlichen: Früh erkennen – verstehen – richtig begleiten

**Lobna Makni, Kinder- und Jugendlichenpsycho-
therapeutin, Ann Katrin Reumann, Ernährungs-
therapeutin**

Freitag, 27. November 2026, von 17:00 bis 18:30 Uhr
Medical Office, Bahnhofspassage 1, 38440 Wolfsburg

Kooperation mit der AUDI BKK

In Kooperation:



BUNDESSCHÜLER*INNENKONFERENZ

Kontakt

Ansprechpartnerin

Elisabeth Krüger

Koordinatorin Gesundheitsregion
Geschäftsbereich Gesundheit
Bahnhofspassage 1, 38440 Wolfsburg
Tel: +49 5361 28-2091
elisabeth.krueger@stadt.wolfsburg.de

Gesundheitsregionen
Niedersachsen: Wolfsburg

5. Wolfsburger Gesundheitskonferenz

DIE SEELE DER NÄCHSTEN GENERATION – PSYCHISCHE GESUNDHEIT BEI KINDERN UND JUGENDLICHEN IM WANDEL

19. November 2026
von 15:00 – 19:00 Uhr

Im Hotel **Leonardo**
Wolfsburg City Center
Rathausstraße 1, 38440 Wolfsburg



Anmeldung:

Gesundheitsregion Wolfsburg
Tel: +49 5361 28-5124
jessie.neumann@stadt.wolfsburg.de

Einladung

Sehr geehrte Wolfsburgerinnen und Wolfsburger,

Wir leben in einer Zeit, in der sich die Welt für Kinder rasant verändert: Digitalisierung, gesellschaftliche Umbrüche, Leistungsdruck und globale Krisen prägen ihren Alltag. Diese Veränderungen bringen Chancen, aber auch Belastungen mit sich und sind oft mit Unsicherheiten und Zukunftsängsten verbunden. Seelische Gesundheit ist daher kein Randthema. Sie ist das Fundament, auf dem Kinder ihre Persönlichkeit, ihre Lernfähigkeit und ihre Lebensfreude aufbauen. Wenn dieses Fundament bröckelt, hat das Folgen – nicht nur für das einzelne Kind, sondern für Familien, Schulen und letztlich für unsere gesamte Gesellschaft.

Kinder und Jugendliche brauchen Sicherheit, Zuwendung und Räume, in denen sie sich entfalten können. Sie haben das Recht, sich geborgen zu fühlen, verstanden zu werden und in einer Umgebung aufzuwachsen, in der ihre Sorgen ernst genommen werden. **Seelische Gesundheit ist ein Grundpfeiler für ein glückliches Leben.**

Wir laden Sie zur 5. Wolfsburger Gesundheitskonferenz „Die Seele der nächsten Generation – Psychische Gesundheit bei Kindern und Jugendlichen im Wandel“ ein. Lassen Sie uns mit Expertinnen und Experten in den Dialog treten und uns gemeinsam über Herausforderungen und Hilfsangebote austauschen – vernetzt, nachhaltig und praxisnah.

Ich freue mich auf Ihre Teilnahme!

Dennis Weilmann

Oberbürgermeister der Stadt Wolfsburg



Programm

15:00	Einlass, Registrierung Networking im Foyer: Beratung + Therapie + Lösungen + Prävention Möglichkeit zum direkten Austausch an den Infoinseln mit Expertinnen und Experten aus Medizin, Psychotherapie, Wissenschaft, Beratung, Selbsthilfe
16:00	Begrüßung Dennis Weilmann Oberbürgermeister der Stadt Wolfsburg
16:05	Grußwort – Videobotschaft Dr. Andreas Philippi Nieders. Ministerium für Soziales, Arbeit, Gesundheit und Gleichstellung
16:10	Begrüßung Andreas Bauer Dezernent für Bürgerdienste, Gesundheit, Finanzen, Brand- und Katastrophenschutz und Sport, Stadt Wolfsburg
16:15	„Aufwachsen in der Krise – Was wir über Resilienz bei Kindern und Jugendlichen wissen“ Prof. Dr. Sarah K. Schäfer Rheinland-Pfälzisch Technische Universität Kaiserslautern-Landau (RPTU), Leibniz-Institut für Resilienzforschung (LIR), Fachbereich Psychologie, Klinische Psychologie und Psychotherapie des Kindes- und Jugendalters
16:45	„Zwischen TikTok und Therapie - wie Jugendliche und junge Erwachsene psychische Krisen überwinden“ Ulrike Bartholomäus Wissenschaftsjournalistin für das Magazin FOCUS, Bestsellerautorin und Elterncoach

17:15	„Mehr Schein als Sein - wie fehlende Partizipation zu Unwohlsein führt und was wir tun müssen“ Amy Kirchhoff Generalsekretärin der Bundes-schüler*innenkonferenz
17:45	Blue Marble Health – Präventions- und Nachhaltigkeitsinitiative Lars-Hendrik Wassenaar Geschäftsführer BMH
18:15	Podiumsdiskussion „Früh handeln statt spät therapieren: Das Fundament gesunder Kindheit“ Expertinnen und Experten aus Wissenschaft, Psychotherapie, Medizin, Beratung und Verwaltung der Stadt Wolfsburg diskutieren in einem offenen Dialog über die Lösungsansätze, innovative Hilfsangebote und konkrete Maßnahmen
18:45	Fazit und Ausblick
19:00	Ende der Konferenz

Hinweise

- ▶ Die Veranstaltung ist kostenfrei.
- ▶ Die Ärztekammer vergibt drei Fortbildungspunkte für diese Gesundheitskonferenz.
- ▶ Während der gesamten Veranstaltung werden für die Öffentlichkeitsarbeit Fotos erstellt. Bitte melden Sie sich bei uns, wenn Sie nicht abgelichtet werden möchten.

Moderation

Dr. Marius Haack, Landesvereinigung für Gesundheit und Akademie für Sozialmedizin Niedersachsen Bremen e. V.