



Konzept der öffentlichen Ostfalia-Gesprächsreihe **„Glück und erfülltes Leben“**



Konzept

Wolfsburg, 26. September 2022

Prof. Dr. Mike Hoffmeister

Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften

Veranstaltungspartner

Veranstaltungspate

ACTION FOR HAPPINESS

Ziele / Konzept

- 1. Teilnehmer*innen der öffentlichen Ostfalia-Glücksveranstaltung ...**
 - über aktuelle wissenschaftliche Erkenntnisse der Glücksforschung zu informieren.
 - zu motivieren bzw. zu sensibilisieren, ihr Leben aktiv zu gestalten – vom Opfer zum Schöpfer
 - junge Menschen zu inspirieren, ihre berufliche Laufbahn in Einklang mit ihren eigenen Werten und Lebenskonzepten zu bringen
 - Tipps und Übungen zu vermitteln, um ein glücklicheres Leben zu führen.
- 2. Das Thema Glücksforschung interdisziplinär betrachten – mit wechselnden Schwerpunktthemen** (bisher z.B. Erfolgreich scheitern, Zuversicht, Kraft schöpfen; bei der nächsten Veranstaltung „Krisen meistern“)
- 3. Die Gesprächsreihe wird ein- bis zwei Mal jährlich als Hybridveranstaltung im Audimax der Ostfalia durchgeführt (Live über YouTube und mit Gästen an der Ostfalia)**
- 4. Spenden für benachteiligte Kinder und Jugendliche zu sammeln; je nach Spendeneingang ggf. weitere Projektspenden** (zur Zeit Kinder- und Jugendschutz Wolfsburg und die DROBS); Kleinspenden am Tage der Veranstaltung werden vom Rotary Club Gifhorn-Wolfsburg verdoppelt; weitere Spenden von regionalen Unternehmen werden akquiriert; Zusage bisher vom Autohaus Wolfsburg)

Veranstaltungspartner

Veranstaltungspate

 ACTION FOR HAPPINESS

 **Rotary**
Club Gifhorn-Wolfsburg

Impressionen aus dem Audimax der Ostfalia, vor Corona



Veranstaltungspartner

Veranstaltungspate

Impressionen: Neues Konzept Hybrid-Veranstaltung – September 2021

Live vor Ort in Wolfsburg und parallel Live-Übertragung auf dem YouTube-Kanal
Glück und erfülltes Leben



GLÜCK & ERFÜLLTES LEBEN

Kommunikation (Beispiel Flyer)

8. Ostfalia-Rotary-Gesprächsreihe

GLÜCK & ERFÜLLTES LEBEN KRAFT SCHÖPFEN



Die Corona-Pandemie hat uns alle über viele Monate sehr viel abverlangt – mit erheblichen Konsequenzen für das soziale Miteinander. Wir möchten daher in der achten Gesprächsreihe Menschen inspirieren, wieder Kraft für ein erfüllendes Leben zu schöpfen und optimistisch in die Zukunft zu schauen. Hierfür haben wir sehr kompetente Expertinnen und Experten zum Gespräch gewinnen können. Weiterhin werden auch Übungen und Anleitungen vorgestellt, die einfach in den Alltag eingebaut werden können.

LIVE
AUS DEM
KUNSTMUSEUM
WOLFSBURG

Die Veranstaltung wird online als LiveStream im YouTube-Kanal übertragen. Seien Sie mit dabei und klicken Sie hier.

mit **PROF. DR. ANNIE KEIL**
bekannt aus TV & Presse
und Trägerin des Bundes
verdienstkreuzes

DO 16.9.21
18.30 – 20.30 h
YouTube-Kanal
**„Glück und
erfülltes Leben“**

Sechste öffentliche Ostfalia-Veranstaltung – erstmalig Online

GLÜCK & ERFÜLLTES LEBEN: ZUVERSICHT IN DER CORONA-KRISE



Der „Glücksprofessor“ Mike Hoffmeister und der „Macher“ Frank Harmeling haben als Moderatoren interessante Gäste für die sechste Veranstaltung der Ostfalia-Reihe „Glück und erfülltes Leben“ eingeladen. Ziel dieser Reihe ist es, Menschen zu motivieren und zu inspirieren, ihr „Glück in die Hand zu nehmen“ und das Leben aktiv zu gestalten. Die eingeladenen Experten*innen geben Ratschläge und berichten über ihre aktuellen Themenbereiche. Sie zeigen der interessierten Öffentlichkeit Wege auf, mit den aktuellen Herausforderungen positiv und zurechtzufinden.



Dr. Annelie Keil hat als uneheliches Kind, 1939 in Berlin geboren und ab 1948 in einem Kinderheim in Polen aufgewachsen, aus der Erfahrung von Krieg, Gefangenschaft, Flucht und dem Leben als Kind und Jugendliche mit Sozialhilfe viel gelernt. Studium der Politischen Wissenschaften, Soziologie und Pädagogik in Hamburg, 1968 Promotorin, 1969 bis 1971 Assistentin und Akademische Rätin an der Pädagogischen Hochschule Göttingen, 1971 Berufung als Professorin an die Universität Bremen (Arbeitswissenschaft, Gesundheitswissenschaft, Kranken- und Gesundheitsforschung, Gesundheitsbiographie und Lebenswissenschaft). Gründungsmitglied des „Zentrum für Public Health“ und des Instituts für angewandte Biografie- und Lebenswissenschaftsforschung (IBL) an der Universität Bremen, des Netzwerks „Zukunftsgestaltung und soziale Gesundheit Bremen“ des „Forschung und Lernen“ (FLL) Umfangreiche Vortragstätigkeit, Film- und Fernsehproduktionen zum Bereich Gesundheit und Krankheit, Lebensrisiken und Lebenskompetenzen, Familie und Kinderförderung, Stellen- und Arbeitsbiographie, Hospizarbeit, Bildungsarbeit

- **Kira Schlegel**, Psychologin M.Sc., Action for Happiness Deutschland
 - Wie gehe ich mit Krisen und Herausforderungen um?
 - Welche Erkenntnisse bietet die Resilienzforschung?
- **Pastor Frank Morgner**, Ev.-luth. Stadtkirchengemeinde Wolfsburg
 - Wie schöpfen Menschen Kraft aus dem Glauben?
 - Wie hilft der Glaube, Krisen zu überstehen und positiv in die Zukunft zu schauen?
- **Stephan Ohlendorf**, Pastoralreferent im Bistum Hildesheim
 - Welche Bedeutung hat die Spiritualität für ein erfülltes Leben?
 - Wie kann ich über Achtsamkeit Kraft schöpfen?

PERSÖNLICHE GESPRÄCHSREIHE
In zwei persönlichen Interviews berichten engagierte Frauen aus unterschiedlichen Generationen, wie sie erfolgreich Krisen meistern:

- **Prof. Dr. Annelie Keil** emeritierte Professorin der Universität Bremen
- **Elsida Redzepi** Master-Studentin der Ostfalia, Fakultät Wirtschaft

PROJEKTVORSTELLUNG
• **Ingo Schrader** Geschäftsführer des Job-Center Wolfsburg zu Maßnahmen und Projekte, um arbeitssuchende Menschen aktiv zu begleiten, wieder erfolgreich ins Berufsleben zu kommen.

• **Kira Schlegel** vom Verein Action for Happiness Deutschland e.V. stellt Glücksübungen für den Alltag vor.

ABSCHLUSS
• **Prof. Dr. Mike Hoffmeister**

WIR DANKEN DEN FÖRDERERN UND FÖRDERINNEN
(Name jeweils stellvertretend für das gesamte Team)

- **Elisabeth Krüger**, Gesundheitsregion Niedersachsen – Wolfsburg
- **Christian Roth**, Die Automobile Wolfsburg
- **Kerstin Stackmann**, Internationaler Freundeskreis Wolfsburg e.V.
- **Elisabeth Krüger**, Gesundheitsregion Niedersachsen – Wolfsburg
- **Kira Schlegel**, Action for Happiness Deutschland e.V.
- **Tim Handke**, Klangtapete e.V.



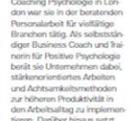
Dr. Anja Fritschen-Liechowski ist Studienleiterin an der Fakultät Wirtschaft der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften in Nürnberg und Münster. Anschließend promovierte sie an der Universität Konstanz zum Thema „Die Bedeutung von Nonprofit-Organisationen und Multi-Marketing-Organisationen mit Mehrproduktunternehmen“. Sie war Geschäftsführerin der Gesellschaft für Bildung und Medien (GBM) in Wiesbaden. Als Dozentin war sie an der Niedersächsischen Fachhochschule für Verwaltung und Rechtspflege, Hildesheim und an der Kommunalen Fachhochschule Hannover tätig. Weiterhin war Dr. Anja Fritschen-Liechowski als Wissenschaftliche Angestellte am v11 – von Thünen Institut, Bundesforschungsanstalt für Landliche Räume, Wald und Fischerei, Institut für Betriebswirtschaft, Braunschweig beschäftigt. Sie forscht im Bereich Industriethematik, Spieltheorie und angewandte Statistik. Neben ihrer Tätigkeit als Dozentin ist sie u.a. Wirtschaftsmathematikerin und Statistikerin. Dr. Anja Fritschen-Liechowski ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.



Prof. Dr. Milka Hoffmeister studierte Betriebswirtschaftslehre an den Universitäten in Nürnberg und Münster. Anschließend promovierte sie an der Universität Konstanz zum Thema „Die Bedeutung von Nonprofit-Organisationen und Multi-Marketing-Organisationen mit Mehrproduktunternehmen“. Sie war Geschäftsführerin der Gesellschaft für Bildung und Medien (GBM) in Wiesbaden. Als Dozentin war sie an der Niedersächsischen Fachhochschule für Verwaltung und Rechtspflege, Hildesheim und an der Kommunalen Fachhochschule Hannover tätig. Weiterhin war Dr. Anja Fritschen-Liechowski als Wissenschaftliche Angestellte am v11 – von Thünen Institut, Bundesforschungsanstalt für Landliche Räume, Wald und Fischerei, Institut für Betriebswirtschaft, Braunschweig beschäftigt. Sie forscht im Bereich Industriethematik, Spieltheorie und angewandte Statistik. Neben ihrer Tätigkeit als Dozentin ist sie u.a. Wirtschaftsmathematikerin und Statistikerin. Dr. Anja Fritschen-Liechowski ist Autorin zahlreicher Veröffentlichungen.



Elsbeth Redzepi geboren am 17. Dezember 1992 in Serbien (heutige Kosovo). Mit 16 Jahren kam sie mit ihrer Familie nach Deutschland. Nach dem Abitur absolvierte sie erfolgreich eine Ausbildung zur Bankkauffrau und arbeitete für zwei Jahre in diesem Beruf. Anschließend studierte sie an der Fakultät Wirtschaft der Ostfalia Hochschule Betriebswirtschaftslehre. Nebenbei war sie bei verschiedenen Unternehmen als Werkstudentin tätig und hat verschiedene Praktika absolviert. Den Bachelor studium sie im Februar 2021 verlassen. Seit Oktober 2020 studiert sie „Health, Personal Management und psychologie“ im Master an der Fakultät Rechte Ostfalia Hochschule.



Ingo Schrader ist 59 Jahre alt und absolvierte ein duales Studium an der Fachhochschule für Verwaltung und Rechtspflege in Braunschweig mit dem Abschluss „Diplom Verwaltungswirt“. Seit dem 1. August 2019 ist er bei der Stadt Wolfsburg in verschiedenen Positionen beschäftigt. Immer ging es dabei um die Umsetzung der Sozialverträge. Seit 2005 ist er zuständig für den Leistungsbereich im Jobcenter Wolfsburg. Seit April 2015 ist er Geschäftsführer des Jobcenter Wolfsburg.



Kira Schlegel ist studierte Expertin Positive Psychologie (M.Sc.) und zertifizierte Achtsamkeitslehrerin setzt sich Kira Schlegel für den gemeinsamen Verein Action for Happiness Deutschland ein. Nach dem Studium der Soziologie in Dresden und der Angewand-

ten Positiven Psychologie und Coaching Psychologie in London war sie in der beruflichen Personalberatung für vielfältige Branchen tätig. Als selbstständige Business Coach und Trainerin für Positive Psychologie berät sie Unternehmen dabei, stärker orientiertes Arbeiten und Arbeitsmethoden zu führen Produktivität in der Arbeitswelt zu implementieren. Darüber hinaus setzt sie sich als Erhalterin für die psychische Gesundheit für die Entstigmatisierung und Förderung von mentaler Gesundheit am Arbeitsplatz ein. In ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Vorstandsvorsitzende und in verschiedenen Projekten für die Entstigmatisierung und Förderung von mentaler Gesundheit am Arbeitsplatz ist sie in ihrer ehrenamtlichen Tätigkeit als Vorstandsvorsitzende und in verschiedenen Projekten für die Entstigmatisierung und Förderung von mentaler Gesundheit am Arbeitsplatz tätig und hat verschiedene Praktika absolviert. Den Bachelor studium sie im Februar 2021 verlassen. Seit Oktober 2020 studiert sie „Health, Personal Management und psychologie“ im Master an der Fakultät Rechte Ostfalia Hochschule.

Kommunikation (YouTube-Kanal, Social Media und TV)

Glück und erfülltes Leben
194 Abonnenten

KANAL ANPASSEN VIDEOS VERWALTEN

ÜBERSICHT **VIDEOS** PLAYLISTS KANÄLE KANALINFO

Uploads SORTIEREN NACH

Kann man „Glück“ studieren? Ja, an der Fakultät Wirtscha... 130 Aufrufe · vor 3 Monaten	Rotary Action Day 2022 des Rotary Clubs Gifhorn... 122 Aufrufe · vor 3 Monaten	10 Tipps zum Schutz für die psychische Gesundheit in... 191 Aufrufe · vor 4 Monaten	Tipps zum Kraft schöpfen in Krisenzeiten 126 Aufrufe · vor 4 Monaten	Resilienz Umgang mit Krisen - BäreesGästeOstfalenTV 67 Aufrufe · vor 5 Monaten	Gesprächsreihe Glück &erfülltes Leben: Interview... 255 Aufrufe · vor 8 Monaten
Glück und erfülltes Leben: Kraft schöpfen... 1330 Aufrufe · vor 11 Monaten gestreamt	Wie werde ich glücklich? Experten diskutieren TOP... 311 Aufrufe · vor 1 Jahr	10 Tipps zum Loslassen von Glücksforscher Prof. Dr. Mik... 722 Aufrufe · vor 1 Jahr	Tipps zum Loslassen und Zuversicht von Action for... 226 Aufrufe · vor 1 Jahr	Impact of South African lifestyle Ubuntu on Covid19... 98 Aufrufe · vor 1 Jahr	Eine kurze Betrachtung der Achtsamkeit (7... 169 Aufrufe · vor 1 Jahr
Mit Humor Krisen meistern - Tipps von der Humorlotsin... 247 Aufrufe · vor 1 Jahr	Fünf Tipps zur Corona-Krise von Prof. Dr. Mike... 142 Aufrufe · vor 1 Jahr	WIE WERDE ICH GLÜCKLICH? Glücksforscher Prof. Dr. Mik... 439 Aufrufe · vor 1 Jahr	Sechste Ostfalia-Rotary-Veranstaltung der Reihe... 1242 Aufrufe · vor 2 Jahren gestreamt	Spendenauf 102 Aufrufe · vor 2 Jahren	Glück kann man trainieren: Interview mit Tobias Rahm... 259 Aufrufe · vor 2 Jahren
Glücksfaktoren: Interview mit Tobias Rahm Teil 2 187 Aufrufe · vor 2 Jahren	Motivation von Prof. Dr. Mike Hoffmeister zur... 566 Aufrufe · vor 2 Jahren	Ostfalia Veranstaltungsreihe Glück und erfülltes Leben 291 Aufrufe · vor 2 Jahren			

Bewerbung über

- LinkedIn über 2.500 Aufrufe innerhalb von drei Tagen
- Social Media-Kanäle aller Partner
- Rotary Netzwerk

Veranstaltungspartner

Veranstaltungspate

ACTION FOR HAPPINESS

Presse

„Glück kann man nicht auf Vorrat kaufen“
Mike Hoffmeister spricht im Interview über das Glück. Am 26. Oktober veranstaltet der Experte eine Podiumsdiskussion zum Thema.

Über Vertrauen geht's zum Glück

In der Ostfalia stellen vier Studenten Forschungsergebnisse vor.
Von Hans Karweik

Wolfsburg. Glück gehabt. Der Weg zum Glück ist sorgfältig ausgeschildert in der Ostfalia am Donnerstagabend. Im voll besetzten Hörsaal D-006 präsentieren vier junge Glückssucher ihren Kommilitonen, wie sie im Berufsleben „Happiness“ finden können. Diyar Dami, Katharina Strube, Erkan Toka und Robert Zaiser fanden heraus: „Glück studieren macht glücklich“. Denn da könne man einen Lach-Workshop belegen.
Im Betrieb ginge es Arbeitnehmern um Wertschätzung, Anerkennung, flexible Arbeitszeiten, interes-



Erfolgreiches Scheitern Thema bei Ostfalia-Glücksreihe

Wolfsburg. Zum fünften Teil der Glücks-Veranstaltungsreihe der Ostfalia kamen kürzlich 120 Interessierte in den Audimax am Campus Wolfsburg. „Dieses Veranstaltungsformat ist ein gutes Instrument, um die Zivilgesellschaft an-

Dem Glück auf der Spur
120 Zuhörer kommen zur Diskussionsrunde von Ostfalia

1100 Euro für den Verein Kinder- und Jugendschutz

Spendenübergabe an der Ostfalia - Veranstaltung zum Thema Glück
MITTE. Der Verein Kinder- und Jugendschutz Wolfsburg nahm gestern an der Fakultät Wirtschaft der Hochschule Ostfalia den Spendentrug von 1100 Euro entgegen. Die eine Hälfte haben wir unterstützen“, sagte Hans-Gregor Mählberg, von psychisch erkrankten Eltern teil von Palen unterstützt. In der Wirtschaft hat die Diskussion über ein neues Menschenbild eingesetzt“, erläuterte Prof. Albert Hainicke von der Hochschule. Der Frage nach der Rolle von Glück für ein gutes Leben war

So werden wir glücklicher - auch in der Coronakrise

Glücksforscher Mike Hoffmeister von der Ostfalia gibt Tipps, um sich nicht nur in Krisenzeiten auf das eigene Glück zu besinnen.



Gut vorbereitet: Ihre Erfahrungen aus dem „Glücks-Seminar“ präsentieren die Ostfalia-Studierenden bei der Podiumsdiskussion. FOTO: PRIVAT

„Wir brauchen keine Happiness-Manager wie bei Google, sondern happy Manager.“

Mike Hoffmeister, Professor an der Ostfalia

währt. In diesem Sessions-Thema „Erfolgreich Mittelpunkt“, erläuterte Ostfalia-Glücksforscher Hoffmeister von der



Übergabe auf dem Campus: Der Rotary Club Gifhorn-Wolfsburg verdoppelte den Spendebetrag aus einer Podiumsdiskussion von Hochschule Ostfalia und Volkshochschule Wolfsburg. FOTO: SEBASTIAN BÜSCH

Rotary-Club: 2000 Euro für Jugendarbeit in Wolfsburg

Gesprächsreihe „Glück und erfülltes Leben“: Spenden wurden aufgestockt

WOLFSBURG. Über eine Spende in Höhe von 2000 Euro können sich der Kinder und Jugendschutz Wolfsburg sowie die Drogen- und Jugendberatung Wolfsburg freuen. Die Spenden stammen von der öffentlichen Ostfalia-Rotary-Gesprächsreihe „Glück und erfülltes Leben“. Statt einer Udo Eisenbarth von der Jugend- und Drogenberatung. „Mit dem Spendenbetrag soll die wertvolle Arbeit für benachteiligte Kinder und Jugendliche unterstützt werden“, fügte Ebb-ecke hinzu. Und Eisenbarth ergänzte: „Wir möchten mit dem Geld Kindern aus suchtbelasteten Familien ermöglichen, an Aktivitäten teilzunehmen.“
➔ **Rotary will hilfebedürftige Kinder und Jugendliche unterstützen**



Spende vom Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg: Elisabeth Krüger (v.l.), Udo Eisenbarth, Jürgen Ebbecke, Frank Harmeling, Harald Meyer-Lehner, Prof. Dr. Mike Hoffmeister und Andreas Radebold. FOTO: ROLAND HERMSTEN

Prof. I
Konz
Gespi
Strategien für ein erfülltes Leben
Die Ostfalia lädt zur vierten Podiumsdiskussion über das Glück am 28. März ein.
Gesprächsreihe „Glück und erfülltes Leben“

Stimmen zur Veranstaltung

- **Prof. Dr. Albert Heinecke, Dekan der Fakultät Wirtschaft**
„Dieses Veranstaltungsformat ist ein 'Tor' der Ostfalia, um der Öffentlichkeit in der Region Wolfsburg zu zeigen, dass man auch interdisziplinär, hier zum Thema 'Glück und erfülltes Leben', transparent arbeitet und forscht.“
- **Dr. Volker Heimeshoff, Leiter des Gesundheitsamtes**
„Der Geschäftsbereich Gesundheit und die Gesundheitsregion unterstützen die Gesprächsreihe aus Überzeugung. Denn Glück und Gesundheit gehören unmittelbar zusammen.“
- **Diethelm Mislak, Präsident Rotary Clubs Gifhorn-Wolfsburg**
„Ich freue mich sehr, dass wir mit dieser Gesprächsreihe bisher schon insgesamt über 10.000€ Spenden für bedürftige Kinder und Jugendliche in Wolfsburg einsammeln konnten.“
- **Stephan Ohlendorf, Bischöfliches Generalvikariat Hildesheim**
„Ich bin ganz erfüllt und inspiriert aus dem Abend rausgegangen. Was für Begegnungen, was für offenherzige, kompetente Statements! Solche Veranstaltungen mit interdisziplinärer Vernetzung sind für mich wegweisend. Denn das braucht die Zukunft von uns: Wege, die uns einander den Horizont öffnen und uns helfen in die Tiefe zu kommen, weil wir laut miteinander denken und wertschätzend zuhören! Fazit: Ein glücklicher und gelungener Abend!“
- **Carmen Marten, Jugend- und Drogenberatung**
„Wir können mit dem Geld Kindern aus suchbelasteten Familien ermöglichen, an Aktivitäten teilzunehmen, die sie näher an eine Normalität heranführen. Unternehmungen zusammen mit Eltern(teilen) können neben den alltäglichen Belastungen ermutigen und neue Perspektiven aufzeigen.“
- **Jürgen Ebbecke, Kinder- und Jugendschutz Wolfsburg e.V.**
„Der Kinder- und Jugendschutz Wolfsburg e.V. profitiert von der Veranstaltungsreihe doppelt: Zum Einen erreichen wir ein breites Publikum und können damit unsere Patenprojekte für Betroffene und für interessierte HelferInnen noch bekannter machen. Zum Anderen werden wir die Spende für unser Projekt ‚Kleine Angehörige‘ verwenden und damit einigen Wolfsburger Kindern zu glücklichen Momenten verhelfen.“

Veranstaltungspartner

Veranstaltungspate

 ACTION FOR HAPPINESS

 **Rotary**
Club Gifhorn-Wolfsburg

Team

- **Veranstalter:**
 - Fakultät Wirtschaft der Ostfalia Hochschule für angewandte Wissenschaften
- **Schirmherrschaft:**
 - Gesundheitsregion Wolfsburg
- **Veranstaltungspate:**
 - RC Gifhorn-Wolfsburg (zusätzlich Sponsor der Veranstaltung)
- **Veranstaltungspartner:**
 - Action for Happiness Deutschland e.V.
- **Kommunikationspartner:**
 - WMG, Stadt Wolfsburg
 - Internationaler Freundeskreis Wolfsburg e.V.
 - Klangtapete Wolfsburg e.V.
- **Wir danken den großzügigen Spendern**
 - Autohaus Wolfsburg
 - Weitere werden angefragt

Veranstaltungspartner



Veranstaltungspate



Ausblick für die Veranstaltung am 23. November 2022 Schwerpunktthema: „Krisen meistern (DRAFT)“

- **Einstieg: Geführte Meditation mit Frank Harmeling, Lehrbeauftragter der Ostfalia HAW**
- **Begrüßung durch**
 - die Gesundheitsregion Wolfsburg (Schirmherrschaft)
 - das Dekanat der Fakultät Wirtschaft, Ostfalia HAW (Veranstalter)
 - den Rotary-Club Gifhorn-Wolfsburg (Veranstaltungspate)
- **Einführung in das Thema: Prof. Dr. Mike Hoffmeister, Fakultät Wirtschaft, Ostfalia HAW**
- **Experteninterview Special Guest: Prof. Dr. Fredmund Malik aus St Gallen (online dazu geschaltet)**
 - „Fredmund Malik is one of the most influential business thinkers in Europe ...“ Business Week
 - Wissenschaftler, Autor, Berater und Educator
 - Verwaltungsratspräsident des Management Zentrums St. Gallen und des Malik Institute for Complexity Management, Governance and Leadership
- **Expertenrunde „Krisen meistern“: Moderation Prof. Dr. Mike Hoffmeister und Frank Harmeling**
 - Prof. Dr. Martina Hasseler, Fakultät Gesundheitswesen mit Bezug auf das Gesundheitswesen
 - Barbara Sühlmann, Psychologische Psychotherapeutin; Praxis für tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
 - Lars Nachbar, Leiter Gesundheitswesen Volkswagen Konzern
- **Auslandsperspektiven: Moderation Prof. Dr. Mike Hoffmeister und Frank Harmeling**
 - Dr. Roger Muller, Nelson Mandela University, Südafrika (online dazu geschaltet)
 - Alina Petrukhina, Rotary Club Kiew, Ukraine;
- **Kurzvorstellung Action for Happiness Deutschland e.V., Interview geführt von Frank Harmeling**
- **Kurzvorstellung der Projekte für die Verwendung der Spenden: Drogen und Jugendberatung Wolfsburg, Kinderschutzbund Wolfsburg e.V., Aquarela Frauengruppe e.V.; Interview geführt von Prof. Dr. Mike Hoffmeister**
- **Abschluss: Prof. Dr. Mike Hoffmeister**

Veranstaltungspartner

Veranstaltungspate

 ACTION FOR HAPPINESS