

## Wen sprechen wir an?

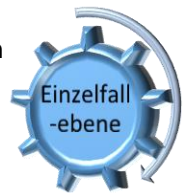
### Ziele und Adressaten

- Adressaten:
  - weiterführende allgemeinbildende Schulen in städtischer Trägerschaft
  - Schüler\*innen und deren Bezugssysteme
- Ziele:
  - Wiederherstellung und Verbesserung der psychischen Gesundheit von Schüler\*innen
  - Schüler\*innen unterstützen, sich in ihrer Persönlichkeit zu entwickeln sowie einen adäquaten Schulabschluss und eine altersgerechte Teilhabe zu erreichen

## Was bieten wir an?

### Einzelfallbezogen

- Beratung bei:
  - psychischen Auffälligkeiten und psychologischen Fragestellungen
  - Verhaltensauffälligkeiten
  - individuellen Lernschwierigkeiten
- Vermittlung und Überbrückung für Wartezeit auf einen Therapieplatz
- Einbezug relevanter Bezugspersonen und -systeme



### Peerbezogen

- Präventionsangebote für Peergruppen
- Interventionen in Gruppen
- Psychoedukation



### Systembezogen

- Stärkung und Ausbau der schulinternen Beratungs- und Präventionskonzepte in Kooperation mit den Schulsozialarbeiter\*innen
- Netzwerkarbeit
- Zusammenarbeit mit dem Dezernat Schulpsychologie des RLSB Braunschweig



## Wie setzen wir es um?

### Verfahren

- System- und ressourcenorientiertes Vorgehen
- Individuelle Beratung:
  - Sprechstunden an den Schulen
  - direkte Kontaktaufnahme und Vermittlung durch schulische Bezugspersonen
  - Anamnese, Beziehungsaufbau und psychologische Beratung
  - Arbeit mit dem Bezugssystem
- Peerbezogene Gruppenangebote:
  - Beziehungsaufbau und Psychoedukation in etablierten Gruppenstrukturen
  - Themenspezifische Gruppenangebote zur Prävention und Intervention
- Multiprofessionelle Zusammenarbeit:
  - Beratung und Mitwirkung bei der Gestaltung schulinterner Beratungskonzepte
  - Fallbesprechungen für pädagogische Fachkräfte
  - Krisenmanagement und Notfallpsychologie: Aufbau schulinterner Krisenteams in Kooperation mit RLSB Braunschweig und Unterstützung im Krisenfall
  - Netzwerkarbeit in Arbeitskreisen
  - Schulübergreifende Koordination von Präventionsprojekten