

INFORMATIONSTREFFEN
FÜR MÜTTER

18. JUNI 2018
18.00 UHR

Erziehungsberatungsstelle
Braunschweiger Str. 12



GRUPPE FÜR ALLEINERZIEHENDE MÜTTER IN DER ERZIEHUNGSBERATUNG WOLFSBURG

Im August 2018 beginnt in der Erziehungsberatungsstelle wieder eine Gruppe für alleinerziehende Mütter. Die Gruppe soll alleinerziehenden Müttern die Möglichkeit bieten, Erfahrungen auszutauschen und in einem gemeinsamen Suchprozess Verbesserungsmöglichkeiten für sich und ihre Kinder zu finden.

Fragen der Teilnehmerinnen werden in der Gruppe aufgegriffen und besprochen. Parallel dazu bieten die Leiterinnen vorbereitete Themen für die Gruppe an. Dazu gehören unter anderem:

- ▶ Wie bewältige ich den Spagat zwischen beruflichen Anforderungen und den Bedürfnissen der Kinder?
- ▶ Wie finde ich da Zeit für mich?
- ▶ Was ist mit meiner eigenen Befindlichkeit/Gesundheit?
- ▶ Wie kann eine Abgrenzung und Kommunikation innerhalb der Familie aussehen?
- ▶ Was bedeutet es für die Erziehung, wenn der Kontakt zum Vater fehlt oder nur beschränkt vorhanden ist?
- ▶ Wie kann ich den Kontakt zum Vater verbessern?
- ▶ Was bedeutet es, wenn das nicht möglich ist?

Dabei geht es nicht nur um den rein verbalen Austausch, sondern es werden auch Ansätze der Stressbewältigung vermittelt und geschaut, wie wir uns in einen guten Zustand bringen können.

i Die Gruppe ist für **12 Teilnehmerinnen** geplant und findet in der **Bebelstraße 18 in 38440 Wolfsburg (Praxis Susanne Strysewske)** statt. Die Gruppentreffen sind **ab dem 20. August dienstags von 17.00 – 19.30 Uhr** geplant, Kinderbetreuung nach Absprache. Die insgesamt **10 Einheiten** können je nach Bedarf der Gruppe auch geteilt werden und zum Beispiel samstags im Block stattfinden. **Die Teilnahme und die evtl. Kinderbetreuung sind kostenfrei!**



ANMELDUNGEN BIS AUGUST

☎ 05361 – 28 1161

✉ erziehungsberatung@stadt.wolfsburg.de

oder persönlich und direkt in der
Erziehungsberatungsstelle in der Braunschweiger Straße 12.

Geleitet wird die Gruppe von Manuela Howe und Susanne Strysewske. Beide Leiterinnen sind erfahren in der Arbeit mit alleinerziehenden Müttern und mit deren Lebenswelten vertraut.

