

SEHR GEEHRTE DAMEN UND HERREN,

„Mens sana in corpore sano“ lautet der bekannte Sinnspruch des altrömischen Dichters Juvenal, der darauf hinweist, dass es zwischen Gesundheit und geistiger Leistungsfähigkeit einen erkennbaren Zusammenhang gibt. Tatsächlich belegt eine Vielzahl aktueller neurowissenschaftlicher Studien, dass sich gezielte Bewegung positiv vorzugsweise auf die exekutiven kognitiven Funktionen wie Aufmerksamkeit und Wahrnehmungsfähigkeit etc. auswirkt. Zudem sind auch positive Effekte auf die schulischen Leistungen in den "Sitzfächern" augenfällig.

Ausgehend von der veränderten Kindheit geht Prof. Dr. Stefan Voll auf die Relevanz von Bewegung im Schulalltag ein, um speziell den Bogen zur Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit zu spannen.

Zum Referenten:

Prof. Dr. Stefan Voll

Leiter des Universitätssportzentrums und der Forschungsstelle für Angewandte Sportwissenschaften der Universität Bamberg

Arbeits- und Forschungsschwerpunkte u.a.

- Einfluss von Bewegung auf die exekutiven kognitiven Funktionen
- Sportpsychologie in Theorie und Praxis
- Werteerziehung im und durch Sport

Eine Kooperationsveranstaltung mit dem Programm des Niedersächsischen Kultusministeriums "Bewegte Schule, gesunde Schule Niedersachsen".


Reiner Brill
Geschäftsbereichsleiter
Sport


Timo Kaupert
Vorsitzender
StadtSportBund

Bei inhaltlichen Fragen

zum Programm wenden Sie sich bitte an den Geschäftsbereich Sport

☎ 05361 - 28 1822

✉ sekretariat.sport@stadt.wolfsburg.de.

Stadt Wolfsburg
Geschäftsbereich Sport
Rothenfelder Straße 14
38440 Wolfsburg



6. FORUM SPORT UND BILDUNG

FACHVORTRAG BEWEGUNG, KOGNITIVE LEISTUNGSFÄHIGKEIT UND SCHULISCHER ERFOLG

„MENS SANA IN CORPORE SANO“

EIN ANGEBOT FÜR LEHRKRÄFTE ALLER SCHULFORMEN
UND ÜBUNGSLEITER*INNEN
DER WOLFSBURGER SPORTVEREINE



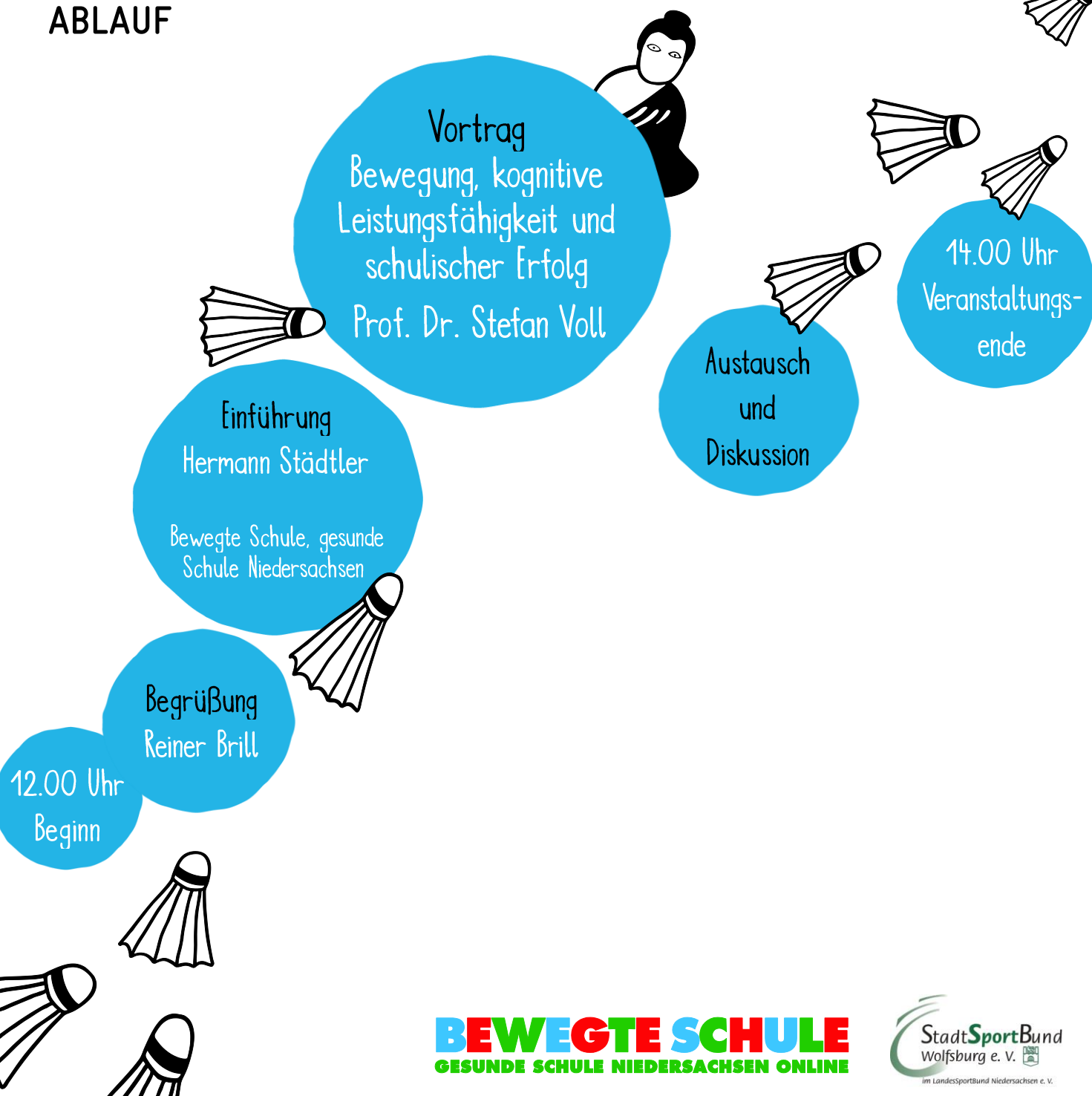
MITTWOCH, 22. September 2021

12:00 - 14:00 UHR

im Föhrenkrug (Caritas Wolfsburg)
Pestalozziallee 3



ABLAUF



BEWEGTE SCHULE
GESUNDE SCHULE NIEDERSACHSEN ONLINE

StadtSportBund
Wolfsburg e. V.
im LandesSportBund Niedersachsen e. V.

VERBINDLICHE ANMELDUNG ZUM VORTRAG BEWEGUNG, KOGNITIVE LEISTUNGSFÄHIGKEIT UND SCHULISCHER ERFOLG

Eintritt frei!

MITTWOCH, 22. SEPTEMBER 2021
FÖHRENKRUG (Caritas Wolfsburg)
PESTALOZZIALLEE 3, 38440 WOLFSBURG

NAME, VORNAME

INSTITUTION

E-MAIL ADRESSE

ICH BENÖTIGE EINE TEILNAHMEBESCHEINIGUNG:

JA

NEIN

DATUM, UNTERSCHRIFT



Bitte senden Sie Ihre verbindliche Anmeldung bis zum **15. SEPTEMBER 2021** per Mail an sekretariat.sport@stadt.wolfsburg.de oder per Fax an **05361 / 28 2123**.