

## Wege zur Selbsthilfe

Wir helfen Ihnen dabei, Schwierigkeiten, Probleme, Ängste und Sorgen besser zu erkennen, und zu verstehen, warum sie entstanden sind.

Wir begleiten Sie bei Ihrer Suche nach Lösungen.

**Wir wollen Sie ermutigen,  
eigene Wege zu finden**

## Das geschieht durch

- Einzel- und Familienberatung
- Diagnostik und Spieltherapie
- Gruppenangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Paarberatung und Mediation
- Mediatorenberatung und Beratung nach SGB VIII §8a
- Elternabende und Vorträge

## Das bewegt Kinder und Jugendliche

- Irgendwie hab ich keine/n richtige/n Freund/Freundin
- Alle sind gegen mich
- Meine Eltern verstehen mich nicht
- Ich finde mich hässlich
- Keine Lust mehr auf Schule
- Ich habe Angst vor Menschen, die mir nahe stehen
- Wie sieht meine Zukunft aus?

## Das bewegt Eltern

- Unser Kind tut nicht genug für die Schule
- Unser Kind bleibt abends zu lange weg
- Wir trennen uns, wie können wir die Kinder vor Schaden bewahren?
- Unser Kind ist unruhig, lässt sich nichts sagen und bleibt nicht lange bei einer Sache
- Mehrmals in der Woche beschwert sich die Lehrerin über das Verhalten unseres Kindes
- Unser Kind wird gehänselt und spielt immer alleine
- Ich glaube / Ich weiß, dass unser Kind Gewalt erlebt hat, was kann ich tun?

## Und so erreichen Sie uns

Sie möchten mit uns sprechen? Gerne. Wir sind telefonisch

**Montag bis Freitag**

**von 10:00 – 12:30 Uhr**

für Sie da.

Natürlich können Sie uns auch jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

**Wir melden uns umgehend  
bei Ihnen zurück!**

**Offene Sprechstunde**

**Dienstag 16:00 – 17:00**

Auf Wunsch erfolgen Anmeldung und Beratung anonym.

## Unser Team

In unserer Beratungsstelle arbeiten u.a. psychologische Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendlichen-psychotherapeuten und systemische Therapeuten/Berater. Zusätzlich unterstützt uns ein/e Sozialarbeiter/in im Anerkennungsjahr.



Von links: F. Thomas, E. Schwabe, R. Friedl-Kolsch, A. Bailey, M. von Loh und M. Hauss-Labouvie

## Hier finden Sie uns



## Beratungsstelle für Eltern und Jugendliche



### Unterstützung bei

- Erziehungsfragen
- Familienproblemen
- Trennung und Scheidung

**Renate Friedl-Kolsch**  
Dipl. Psychologin

**Elke Schwabe**  
Dipl. Psychologin

**Michael Hauss-Labouvie**  
Dipl. Sozialpädagoge

**Florian Thomas**  
Dipl. Sozialpädagoge

**Martina von Loh**  
Dipl. Psychologin

**Andrea Bailey**  
Verwaltungs-  
angestellte

Die Inanspruchnahme der Beratung ist **freiwillig**

Alle Mitarbeiter unterliegen der **Schweigepflicht**

Die Beratung ist **kostenfrei**

Braunschweiger Straße 25  
38350 Helmstedt

**Telefon: 05351/5318390**

E-Mail:  
beratungsstelle-helmstedt@stadt.wolfsburg.de



WOLFSBURG

Stadt Wolfsburg