

## Unser Team

In unserer Beratungsstelle arbeiten u.a. psychologische Psychotherapeuten, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeuten und systemische Therapeuten/Berater. Zusätzlich unterstützt uns ein/e Sozialarbeiter/in im Anerkennungsjahr.



Das Team (von links):  
F. Thomas, E. Schwabe, R. Friedl-Kolsch, A. Bailey,  
M. von Loh und M. Hauss-Labouvie

**Renate Friedl-Kolsch**  
Dipl. Psychologin

**Elke Schwabe**  
Dipl. Psychologin

**Michael Hauss-Labouvie**  
Dipl. Sozialpädagoge

**Florian Thomas**  
Dipl. Sozialpädagoge

**Martina von Loh**  
Dipl. Psychologin

**Andrea Bailey**  
Verwaltungsangestellte

## Hier finden Sie uns



Braunschweiger Straße 25  
38350 Helmstedt

## Grundlagen der Beratung

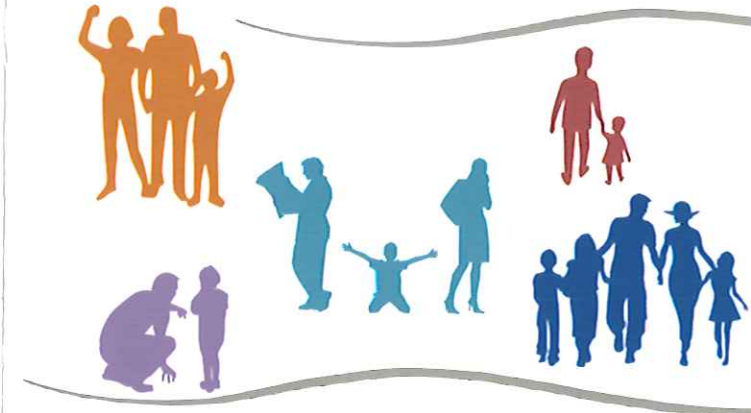
Die Inanspruchnahme der Beratung ist **freiwillig**.

Alle Mitarbeiter unterliegen der **Schweigepflicht**.

Die Beratung ist **kostenfrei**.

Auf Wunsch erfolgen Anmeldung und Beratung auch **anonym**.

# BERATUNGSSTELLE für Eltern und Jugendliche Helmstedt



## Unterstützung bei

- Erziehungsfragen
- Familienproblemen
- Trennung
- Scheidung
- Schulproblemen

Braunschweiger Straße 25  
38350 Helmstedt

☎ 05351 – 531 839 0

✉ [beratungsstelle-helmstedt@stadt.wolfsburg.de](mailto:beratungsstelle-helmstedt@stadt.wolfsburg.de)



WOLFSBURG

Stadt Wolfsburg



Landkreis Helmstedt

## Wege zur Selbsthilfe

Wir helfen Ihnen dabei, Schwierigkeiten, Probleme, Ängste und Sorgen besser zu erkennen und zu verstehen, warum sie entstanden sind.

Wir begleiten Sie bei Ihrer Suche nach Lösungen.

**Wir wollen Sie ermutigen,  
eigene Wege zu finden.**

---

## Das geschieht durch

- Einzel- und Familienberatung
- Diagnostik und Spieltherapie
- Gruppenangebot für Kinder, Jugendliche und Eltern
- Paarberatung und Mediation
- Mediatorenberatung und Beratung nach SGB VIII §8a
- Elternabende und Vorträge

## Das bewegt Eltern

- Unser Kind tut nicht genug für die Schule.
- Unser Kind bleibt abends zu lange weg.
- Wir trennen uns, wie können wir die Kinder vor Schaden bewahren?
- Unser Kind ist unruhig, lässt sich nichts sagen und bleibt nicht lange bei einer Sache.
- Mehrmals in der Woche beschwert sich die Lehrerin über das Verhalten unseres Kindes.
- Unser Kind wird gehänselt und spielt immer alleine, es wird gemobbt.
- Ich glaube / Ich weiß, dass unser Kind Gewalt erlebt hat, was kann ich tun?
- Unser Kind sitzt nur noch vor dem PC, vor seinem Handy.

## Das bewegt Kinder und Jugendliche

- Irgendwie hab ich keine/n richtige/n Freund/Freundin.
- Alle sind gegen mich.
- Meine Eltern verstehen mich nicht.
- Ich finde mich hässlich.
- Keine Lust mehr auf Schule.
- Ich habe Angst vor Menschen, die mir nahe stehen.
- Wie sieht meine Zukunft aus?

## Und so erreichen Sie uns

Sie möchten mit uns sprechen? Gerne.  
Unser Sekretariat ist besetzt von:

**Montag bis Freitag  
von 10.00 – 12.00 Uhr**

**Montag bis Donnerstag  
von 14.00 – 16.00 Uhr**

Natürlich können Sie uns auch jederzeit eine Nachricht auf dem Anrufbeantworter hinterlassen.

☎ 05351 – 531 839 0

✉ [beratungsstelle-helmstedt@stadt.wolfsburg.de](mailto:beratungsstelle-helmstedt@stadt.wolfsburg.de)

Wir melden uns umgehend bei Ihnen zurück und vereinbaren mit Ihnen einen individuell passenden Beratungstermin!

---

**Offene Sprechstunde**  
Montag 15:00 – 16:00 Uhr

**Offene Sprechstunde  
speziell für Jugendliche**  
Mittwoch 16.00 – 17.00 Uhr