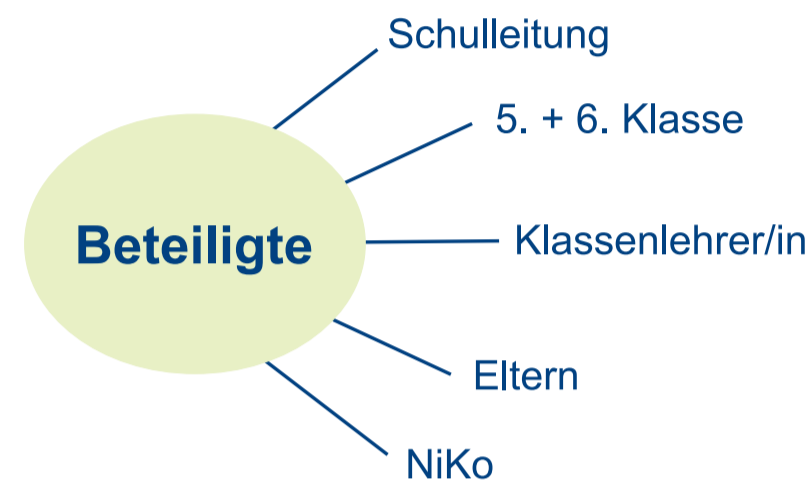


Niedersächsisches Kooperations- und Bildungsprojekt
an schulischen Standorten

NiKo für das Schulzentrum Westhagen

1

Gesundes Frühstück z.Zt. Hauptschule



- Ziel**
- Bestandteile einer gesunden Ernährung kennenlernen, Erlernen sozialer Kompetenzen, Stärkung der Klassengemeinschaft
 - Kennen- und akzeptieren lernen anderer "Frühstückskulturen"
 - Beteiligung der Eltern am Projekt "Frühstück" stärkt Bindung zwischen Schule und Elternhaus

- Wie**
- Schüler/innen gestalten unter Anleitung der Lehrkräfte das gemeinsame Frühstück, von der Kostenkalkulation bis zur Berücksichtigung der Essgewohnheiten unterschiedlicher Nationalitäten
 - auf den ersten Elternabenden wird das Projekt "Frühstück" präsentiert und Eltern als Unterstützung bei der Durchführung geworben
 - regelmäßiger Austausch zwischen Schüler/innen, Lehrkräften, Eltern und NiKo über die Entwicklung des Projektes "Frühstück"



2

Tanz AG schulübergreifend für Hauptschule, Realschule und Gymnasium



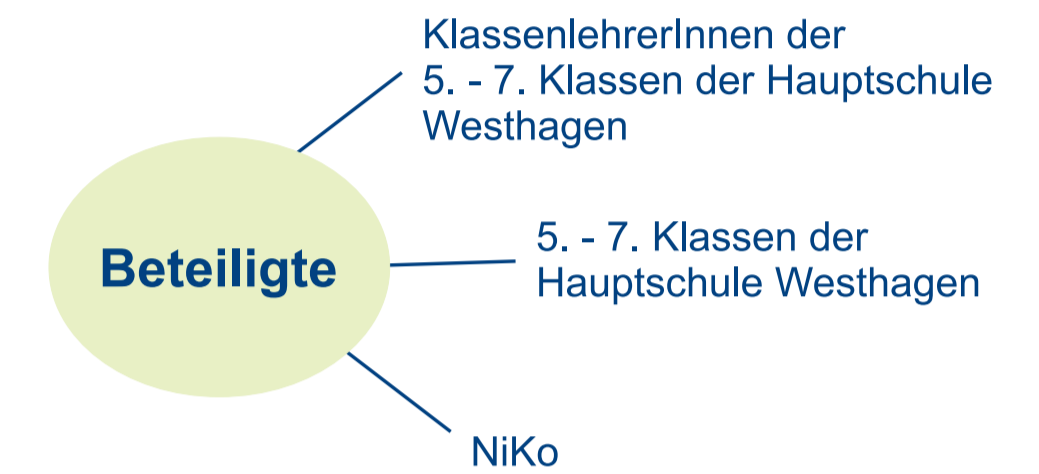
- Ziel**
- Durch Spaß an der Bewegung ein positives Körpergefühl erleben
 - Durch die positive Erfahrung der Tanz-AG Lust am Tanz-Sport entdecken und sich im Sportverein ein entsprechendes Angebot aussuchen, d.h. sein Freizeitverhalten von passiv in aktiv verändern
 - Ernährungsumstellung! Von Chips und Co. zu gesünderen Lebensmitteln wechseln
 - Ein tolles Gruppenerlebnis, mit der Gruppe an einer Vorführung arbeiten und/oder einfach sich in der Gruppe wohlfühlen

- Wie**
- Im Rahmen der Ganztagschule wird eine AG für Mädchen der 5. - 7. Klassen allerSchultypen einmal wöchentlich durch eine Tanztrainerin angeboten



3

Theaterstück "Iss oder stirb" vom Tanzenden Theater



- Ziel**
- Aufklärung zum Thema "Essstörung"
 - Sensibilisierung für das Thema "Essstörung"
 - die teilnehmenden Klassen haben alle das Projekt "Gesundes Frühstück" durch das Projekt NiKo wahrnehmen können

- Wie**
- die 5. - 7. Klassen der Hauptschule Westhagen (NiKo-Frühstücksklassen) werden in Begleitung ihrer KlassenlehrerInnen die Theaterveranstaltung besuchen
 - im Vorfeld wird das Thema "Essstörung" im Unterricht thematisiert und nach der Theaterveranstaltung weiter bearbeitet und vertieft

