

# Trennung und Scheidung



Eine Information der Arbeitsgemeinschaften der kommunalen Frauenbüros der Landkreise Gifhorn, Helmstedt, Peine, Wolfenbüttel und der Städte Braunschweig und Wolfsburg für Frauen

## **Vorwort**

Liebe Frauen,

Frauen in Scheidungs- und Trennungssituationen stehen häufig vor schwierigen Fragen. Sie reichen von der Klärung des rechtlichen Verfahrens sowie des Anspruchs auf staatliche Unterstützung (Sozialhilfe/Arbeitslosengeld II, Unterhaltsvorschuss oder Wohngeld usw.) bis hin zur Klärung der Möglichkeiten eines beruflichen Wiedereinstieges. Dazu kommen vielfältige psychische Belastungen, die sich aus dem Scheitern einer Beziehung ergeben.

Mit der aktuellen Auflage unseres Ratgebers für Frauen in Trennungssituationen bieten wir als Gleichstellungsbeauftragte eine Orientierungshilfe für Frauen an. Der Ratgeber benennt Anlaufstellen und soll Frauen zur allgemeinen Information dienen, unabhängig davon, ob sie bereits getrennt leben oder eine Trennung/Scheidung in Erwägung ziehen.

Allerdings kann die vorliegende Broschüre nicht die jeweiligen rechtlichen Fragen der einzelnen Betroffenen klären. Sie ersetzt keinesfalls die fachkundige Beratung durch eine Anwältin oder einen Anwalt, sondern dient nur der allgemeinen Orientierung.

Die Broschüre kann und will auch keine persönliche Hilfe für Frauen in Trennungs- und Scheidungssituationen ersetzen, aber sie kann durch die hier gegebenen Informationen und Hinweise unterstützen.

An dieser Stelle danken wir der Bremischen Zentrale für die Verwirklichung der Gleichberechtigung der Frau (ZGF) und dem Landkreis Diepholz für ihre Unterstützung. Weiterhin danken wir Frau Rechtsanwältin Sybille Mattfeldt-Kloth und Herrn Steuerberater Herward Baumunk für die engagierte Mitarbeit.

Ihre Gleichstellungsbeauftragten

## **Impressum:**

Herausgeberinnen:

Die Gleichstellungsbeauftragten der  
Landkreise Gifhorn, Helmstedt, Peine, Wolfenbüttel und der kreisfreien  
Städte Braunschweig und Wolfsburg

c/o Südertor 6, 38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 1 21-12 12, Fax: 05351 - 1 21-16 26,

E-Mail: [gleichstellungsbeauftragte@landkreis-helmstedt.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@landkreis-helmstedt.de)

Die vorliegende Auflage wurde vollständig aktualisiert und um neue Themen erweitert.

Die Rechtsinformation entsprechen dem Sachstand zum Zeitpunkt der Veröffentlichung.

Trotz größter Sorgfalt kann es immer einmal passieren, dass es zu Druckfehlern kommt oder die Rechtslage sich kurzfristig ändert. Für die Richtigkeit der Angaben kann daher keine Gewähr übernommen werden.

Die Broschüre und ihr gesamter Inhalt sind urheberrechtlich geschützt. Jede Verwertung in gedruckter und/oder elektronischer Form bedarf der Genehmigung der Herausgeberinnen und der Quellenangabe.

Stand: Januar 2010

<b>Inhalt</b>	<b>Seite</b>
<b>1. Einleitung</b>	6
<b>2. Was ist zu beachten, wenn Sie sich zu einer Trennung entschieden haben</b>	10
2.1. Mediation – wie ich mich gütlich trennen kann	10
2.2. Einige grundsätzliche Bemerkungen	11
<b>3. Schutz gegen Gewalt</b>	12
3.1. Gewaltschutzgesetz/Wegweisungsrecht	12
3.2. Informationen über Frauenhäuser	14
3.3. Stalking	14
<b>4. Was bei einer Trennung/Scheidung geregelt werden soll</b>	16
4.1. Allgemeines zur Scheidung	16
4.1.1. Scheidungsrecht	16
4.1.2. Scheidungsfolgen	17
4.1.3. Scheidungskosten	18
4.1.4. Ausländische Frauen	19
4.2. Erläuterungen zu den Scheidungsfolgen	20
4.2.1. Wohnen	20
4.2.2. Hausrat	22
4.2.3. Unterhalt	23
4.2.3.1. Kinderbetreuungsunterhalt	24
4.2.3.2. Unterhalt wegen des Alters	25
4.2.3.3. Unterhalt wegen Krankheit oder Gebrechen	26
4.2.3.4. Unterhalt bis zur Erlangung einer angemessenen Erwerbstätigkeit	27
4.2.3.5. Unterhalt wegen Ausbildung, Fortbildung oder Umschulung	28
4.2.3.6. Aufstockungsunterhalt	28
4.2.3.7. Wegfall einer nicht nachhaltig gesicherten Tätigkeit	28
4.2.3.8. Unterhalt aus Billigkeitsgründen	29
4.2.4. Unterhaltsberechnung	29
4.2.5. Vorsorgeunterhalt	30
4.2.6. Unterhaltsausschluss	30
4.2.7. Unterhaltsverzicht	31
4.2.8. Zugewinnausgleich	31
4.2.9. Versorgungsausgleich	32
4.3. Und was ist, wenn Kinder da sind?	33
4.3.1. Sorgerecht	33
4.3.2. Besuchsrecht / Umgangsrecht	34
4.3.3. Vorläufiges Sorgerecht / Aufenthaltsbestimmungsrecht	34
4.3.4. Kindesentführung	35

4.3.5	Kindesunterhalt	36
4.3.6	Kinderbetreuung	40
<b>5.</b>	<b>Was sonst noch wichtig sein kann</b>	<b>41</b>
5.1	Neue Regelung für Sozialhilfe, Arbeitslosenhilfe und Arbeitslosengeld	41
5.2	Versicherungen	42
5.3	Beruflicher Wiedereinstieg	42
<b>6.</b>	<b>Scheidung und Steuer</b>	<b>43</b>
6.1	Steuergestaltung	43
6.2	Formen der Einkommensteuerveranlagung	43
6.2.1	Zusammenveranlagung	43
6.2.2	Getrennte Veranlagung	44
6.2.3	Einzelveranlagung	44
6.2.4	Gestaltungshinweis	44
6.3	Steuerklassen	45
6.3.1	Gestaltungshinweis	45
6.4	Ehegattenunterhalt	45
6.4.1	Realsplitting	45
6.4.2	Außergewöhnliche Belastung	45
6.4.3	Gestaltungshinweise	46
6.5	Kinder	46
6.5.1	Kindergeld	46
6.5.2	Kinderfreibetrag	46
6.5.3	Günstiger-Prüfung	47
6.5.4	Entlastungsbetrag für Alleinerziehende	47
6.5.5	Unterhaltszahlung als außergewöhnliche Belastung	48
6.5.6	Ausbildung der Kinder	48
6.5.7	Freibeträge für behinderte Kinder	48
6.5.8	Kinderbetreuungskosten	48
6.5.9	Gestaltungshinweis	49
6.6	Scheidungskosten	49
6.7	Zugewinnausgleich	49
6.8	Versorgungsausgleich	49
6.9	Beschränkte Steuerpflicht	49
<b>7.</b>	<b>Wohin Sie sich noch wenden können</b>	<b>50</b>
	Braunschweig	51
	Gifhorn	67
	Helmstedt	75
	Peine	83
	Wolfenbüttel	90
	Wolfsburg	95

<b>8.</b>	<b>Ein Blick auf die Statistik</b>	105
<b>9.</b>	<b>Literaturtipps</b>	107
<b>10.</b>	<b>Internetverweise</b>	107

## 1. Einleitung

### Scheidungsrecht und Scheidungswirklichkeit

Mit dem Scheitern einer Ehe wird in der Öffentlichkeit häufig nur der psychologische Aspekt des Problems verbunden. Die neue Lebenssituation als Alleinstehende oder gar Alleinerziehende zwingt die Betroffenen aber nicht nur, die Trennung vom Partner psychisch zu verarbeiten. - Wer hat Schuld an der Trennung? Wie kann die Angst vor dem Alleinsein bewältigt werden? – Daneben sind es auch die finanziellen Existenzängste, die die Betroffenen belasten, und damit häufig verbunden die Frage, wie Kindesbetreuung und berufliche Tätigkeit miteinander vereinbart werden können.

Die finanzielle Ausgangslage ist in vielen Fällen nach einer Scheidung/Trennung sehr schwierig. Das Unterhaltsrecht kann hier nur in begrenztem Umfang weiterhelfen. Zwar hat die 1. Eherechtsreform aus dem Jahr 1977 (1. EheRG) mehr Gerechtigkeit für die bis dahin in Scheidungsverfahren benachteiligten Ehefrauen, insbesondere die Hausfrauen, gebracht. Mit der Einführung des Zerrüttungsprinzips wurde das Schuldprinzip abgeschafft. Einziger Scheidungsgrund ist seitdem das Scheitern der Ehe, egal wer es verursacht hat. Auch die Scheidungsfolgen wurden neu geregelt. Früher hatten Frauen, die ihren Unterhalt nicht selbst bestreiten konnten, keinen Unterhaltsanspruch gegen ihren Mann, wenn sie schuldig geschieden waren.

Durch die Eherechtsreform wurde das Unterhaltsrecht so konzipiert, dass einerseits der Grundsatz der Eigenverantwortlichkeit eingeführt wurde (d. h., dass nach der Scheidung jede/jeder für ihren/seinen Unterhalt selbst verantwortlich ist), dieser aber wiederum in der Weise eingeschränkt wurde, dass ehebedingte Nachteile ausgeglichen werden konnten. Der Unterhaltsanspruch gegen den Ehemann/die Ehefrau hing davon ab, ob eine durch die Ehe bedingte Unterhaltsbedürftigkeit vorlag. Ansprüche auf Unterhaltszahlungen hatten diejenigen, die objektiv aufgrund ihres Alters, ihrer Erziehungstätigkeit, Krankheit oder schlechter Ausbildung bedürftig waren.

Vor dem Hintergrund, dass nun 2/3 der Ehescheidungen auf Initiative der Frauen eingeleitet wurden, und wegen der Zunahme gerichtlicher Unterhaltsauseinandersetzungen wurde 1986 das Unterhaltsänderungsgesetz verabschiedet, das für mehr Einzelfallgerechtigkeit sorgen sollte. Im Ergebnis wurden Herabsetzungs- und zeitliche Begrenzungsregelungen aufgenommen und die Zahl der Unterhaltsausschlussgründe erhöht.

Danach können die geschiedenen Ehefrauen/Ehemänner auf einen Unterhaltsanspruch in der Regel also nur setzen, wenn sie die Kinder weiter

betreuen, schuldlos arbeitslos sind, eine Ausbildung ehebedingt abgebrochen haben und diese wieder aufnehmen, erhebliches geringeres Einkommen haben und keine Ausschlussgründe vorliegen.

Seit 1986 haben sich die gesellschaftlichen Verhältnisse jedoch weiter gravierend geändert. Neben einem weiteren Anstieg der Anzahl der Scheidungen, der vermehrten Gründung sog. „Zweitfamilien“ mit Kindern nach einer Scheidung und einer steigenden Zahl von Kindern, deren Eltern in einer nichtehelichen Lebensgemeinschaft leben oder alleinerziehend sind, hat sich auch die Rollenverteilung innerhalb der Ehe geändert. Die Bundesregierung sah daher erheblichen Reformbedarf und zum 01.01.2008 trat das Gesetz zur Änderung des Unterhaltsrechts (UÄndG) in Kraft.

### **Das neue Unterhaltsrecht verfolgt im wesentlichen drei Ziele:**

- **Stärkung des Kindeswohls**

Dieses Ziel wird hauptsächlich dadurch verwirklicht, dass Unterhaltsansprüchen von minderjährigen unverheirateten Kindern als auch von volljährigen unverheirateten Kindern, die noch nicht das 21. Lebensjahr vollendet haben und noch im Haushalt der Eltern oder eines Elternteils leben und sich in der allgemeinen Schulausbildung befinden, der Vorrang vor anderen Unterhaltsansprüchen eingeräumt wird. Sie stehen im sog. 1. Rang.

Diesem Ziel dient weiter, dass alle Elternteile, die wegen der Betreuung eines Kindes unterhaltsbedürftig sind, gleich dahinter im 2. Rang berücksichtigt werden.

Diese Rangfolge hat allerdings zur Folge, dass, sofern die Einkünfte des Unterhaltspflichtigen nicht ausreichen, um Kindesunterhalt und Ehegattenunterhalt zu zahlen, das verteilungsfähige Einkommen zuerst für die Kinder im 1. Rang verwendet wird und – sofern dann noch etwas übrig bleibt – der Rest an die Kindesmutter bzw. alle im 2. Rang stehenden Personen verteilt wird. Vor der Unterhaltsreform wurde das verteilungsfähige Einkommen auf Grundlage einer für die Betroffenen, also den Kindern und den betreuenden Elternteilen, kaum nachvollziehbaren Berechnung (der sog. Mangelfallberechnung) aufgeteilt.

- **Stärkere Betonung des Prinzips der Eigenverantwortung**

Bereits vor Inkrafttreten des neuen Unterhaltsrechts gab es den Grundsatz der Eigenverantwortung. Dieser wurde aber durch die eingeführte generelle Begrenzungsmöglichkeit sämtlicher nahehehlicher Unterhalts-



tatbestände erheblich gestärkt. So wurden insbesondere die Anforderungen an die Wiederaufnahme einer Erwerbstätigkeit nach einer Scheidung verschärft.

Aufgrund der geltenden Beschränkungsmöglichkeiten für alle Unterhaltstatbestände in Form einer Billigkeitsregelung, die im wesentlichen darauf abstellt, ob „ehebedingte Nachteile“ vorliegen, wird deutlich hervorgehoben, dass der naheheliche Unterhalt nicht mehr die Regel, sondern die Ausnahme darstellen soll. Je geringer die Nachteile sind, die ein Ehepartner durch die Wirkungen der Ehe erlitten hat, desto eher kommt eine Beschränkung des Unterhalts in Betracht.

- **Vereinfachung des Unterhaltsrechts**

Durch die Einführung der gesetzlichen Definition des Mindestunterhalts minderjähriger Kinder, die Neuregelung des Kindergeldes und die vereinfachte Regelung des Rangfolgesystems soll das Unterhaltsrecht vereinfacht werden und damit auch zu einer Entlastung der Justiz führen.

Nach einer Trennung oder Scheidung kann mit Hilfe des Unterhaltsrechts bzw. gerichtlicher Entscheidungen das Familieneinkommen, wenn es denn in ausreichender Höhe vorhanden ist, so aufgeteilt werden, dass sowohl der/dem Unterhaltsberechtigten als auch dem/der Unterhaltsverpflichteten ein Lebensstandard, der nicht unter den ehelichen Verhältnissen liegt, ermöglicht wird. Aber in den meisten Fällen herrscht bei den Betroffenen Finanzmangel vor, sodass weder der Unterhalt noch das naheheliche Einkommen ausreicht, um den ehelichen Lebensstandard nach der Trennung/Scheidung aufrechtzuerhalten. In vielen Fällen nützt den Frauen auch kein Unterhaltstitel, da sich ihre geschiedenen Ehemänner ihrer Zahlungspflicht entziehen, oder sie erhalten gar keinen Unterhaltsanspruch, weil ihr geschiedener Ehemann nicht leistungsfähig ist.

Die neue finanzielle Ausgangslage wird zudem durch die steuerrechtlichen Folgen geprägt, die sich nach Trennung/Scheidung einkommensmindernd auswirken (z. B. Wegfall des Ehegattensplittings). Sie hängt aber insbesondere von dem wichtigen Faktor Arbeitsmarktsituation ab. Abgesehen davon, dass es immer noch schwierig ist, einen Arbeitsplatz zu finden, ist die Arbeitsmarktsituation größtenteils dadurch geprägt, dass Alleinerziehende die Vereinbarkeit von Beruf und Familie selbst organisieren müssen. Ein Großteil der Betriebe und Unternehmen sperrt sich dagegen, es den Alleinerziehenden zu ermöglichen, ihre Arbeitszeit zu ändern, damit sie ihre Kinderbetreuungspflichten erfüllen können. Auch hier sind die Betroffenen häufig auf die Hilfe der Gerichte angewiesen.

Ein weiterer großer Stressfaktor in der Trennungssituation kann der Streit um die Kinder sein. Die Neuregelung des Kindschaftsrechts im Jahre 1998 sollte dazu beitragen, diesen Streit zu entschärfen. Bis zu diesem Zeitpunkt mussten die Familiengerichte in jedem Fall über die elterliche Sorge entscheiden. Nach dem neuen Kindschaftsrecht verbleibt die elterliche Sorge bei beiden Elternteilen, ohne dass hierzu ein Urteil erforderlich ist. Das Gericht klärt die Eltern lediglich über Beratungsangebote auf. Nur in Ausnahmefällen wird die Alleinsorge auf einen entsprechenden Antrag hin einem Elternteil zugesprochen.

Nach einer vom Bundesfrauenministerium in Auftrag gegebenen Studie soll sich die gesetzliche Regelung zur gemeinsamen Sorge bisher bewährt haben. Im Jahr 2000 behielten im Bundesdurchschnitt nahezu 70 %, nimmt man die gerichtlichen Entscheidungen hinzu, 75 % die gemeinsame elterliche Sorge. 25 % erhielten die Alleinsorge. Von den 70 % haben 5 % der Väter den Kontakt zu ihren Kindern innerhalb eines Jahres nach der Scheidung abgebrochen. Von den 25 % der Eltern, bei denen eine Alleinsorge zugesprochen wurde, brachen 34 % der Väter den Kontakt zu den Kindern ab.

24 % der Eltern mit gemeinsamer elterlicher Sorge (im Weiteren geS) und 15 % der Eltern mit einer Alleinsorge hatten Streitigkeiten über Angelegenheiten von erheblicher Bedeutung (z. B. Wohnort des Kindes, Schulwahl). Aus den Zahlen, die für die Konfliktbewältigung ermittelt wurden (bei 65 % der Eltern mit geS, 48 % der Eltern mit geS nach streitigem Antrag und bei 30 % der Eltern mit Alleinsorge gelingt eine Verständigung durch ein gemeinsames Gespräch), wird in der Untersuchung der Schluss gezogen, dass ein Sorge- oder Umgangsplan zugleich mit der Übertragung der Alleinsorge beschlossen werden sollte. Die Zahlen können aber entgegen dieser Deutung auch so ausgelegt werden, dass ein Sorgeplan, in dem u. a. geregelt wird, bei wem das Kind wohnt, Betreuungszeiten der Eltern, Kindesunterhalt und gemeinsam zu treffende Entscheidungen, in jedem Fall vereinbart werden sollte, nicht nur um Konflikte wegen der Kinder zu vermeiden, sondern in erster Linie aus Gründen des Kindeswohls.

Scheidungen sind und bleiben gesellschaftliche Realität. Die Lebenswirklichkeit der Betroffenen wird in den meisten Fällen auch weiterhin mit finanziellen Verschlechterungen oder gar Armut verbunden sein, wenn es nicht gelingt, die Gleichberechtigung von Frauen und Männern zu verwirklichen. Ziel der Bemühungen um Gleichberechtigung muss eine Gesellschaft sein, in der Unterhaltsrechte und -pflichten weitgehend überflüssig werden. Dies setzt voraus, dass Frauen sowie Männer mit Kindern Berufe erlernen und ausüben können, um ihre eigene wirtschaft-

liche Existenz zu sichern. Zudem müssen Mütter und Väter mit staatlicher und unternehmerischer Hilfe ihre Berufstätigkeit finanziell abgesichert unterbrechen und einschränken können, ohne dass sich dies nachteilig auf ihre Karrierechancen auswirkt. Insbesondere bei den Vätern muss eine Bewusstseinsänderung dahin gehen, dass beide Elternteile Familien- und Erziehungsarbeit zu leisten haben und sie die vorhandenen oder noch zu entwickelnden Hilfen auch in Anspruch nehmen.

## **2. Was ist zu beachten, wenn Sie sich zu einer Trennung entschieden haben?**

### **2.1 Mediation – Wie ich mich gütlich trennen kann**

Während eines Trennungs-Prozesses kommt es häufig zu Enttäuschungen und Verletzungen auf beiden Seiten – und fast immer entstehen daraus Konflikte und Streitigkeiten. Sehr häufig geht es dabei um die gemeinsamen Kinder (Betreuung, Sorgerecht), um die finanziellen Regelungen (Unterhalt für Kinder und Ehegatten, Vermögen/Schulden) sowie um die Wohnung und die Aufteilung des Hausrats. Eine – häufig angewandte – Möglichkeit ist, dass beide Seiten eine Anwältin/einen Anwalt beauftragen, um die Streitigkeiten vor Gericht auszufechten. Dann entscheidet das Gericht – allerdings nicht immer zur Zufriedenheit beider Beteiligten. Zudem ist dieses Verfahren häufig mit hohen Kosten verbunden.

Eine andere Verfahrensweise ist die Mediation. Gemeinsam bietet sie trennungswilligen Eltern und Paaren die Möglichkeit, ihre Angelegenheiten eigenverantwortlich zu regeln, anstatt die Klärung Rechtsanwälten und Gericht zu überlassen. Mit Unterstützung einer professionellen Vermittlerin/eines Vermittlers (der Mediatorin/des Mediators) behalten sie die Verantwortlichkeit und Kontrolle über ihre Angelegenheiten. Sie vertreten ihre Interessen selbst – und es gibt weder Gewinnende noch Verlierende. Durch die Mediation kann das Paar lernen, trotz Trennung Dinge fair und in beiderseitigem Interesse miteinander auszuhandeln.

Die Kosten einer Mediation richten sich nach fest vereinbarten Stundensätzen, während sich das anwaltliche Honorar nach dem Streitwert richtet, d. h. nach dem finanziellen Wert jedes verhandelten Gegenstandes (z. B. des gemeinsamen Haushalts). Gelingt es dem Scheidungspaar, sich über die strittigen Punkte zu einigen, wird eine Mediationsvereinbarung erstellt, die von den Rechtsanwälten überprüft wird.

Anschriften von Mediatorinnen und Mediatoren erfahren Sie über Bera-

tungsstellen, das Internet und aus anderen Quellen, wie z. B. Gelbe Seiten, etc.

## **2.2 Einige grundsätzliche Bemerkungen:**

Informieren Sie sich anhand von Broschüren, Büchern und Kontakten zu Selbsthilfegruppen über die rechtliche Lage, um bei Ihrer Anwältin/Ihrem Anwalt gezielte Fragen stellen zu können. Schreiben Sie sich Ihre Fragen am besten auf, damit Sie in der Beratungssituation nichts vergessen.

Schon bei der Trennung kann vieles geregelt werden. Es empfiehlt sich, zu den folgenden wesentlichen Punkten Verabredungen bzw. Vereinbarungen für die Zeit der Trennung und für den Fall einer Ehescheidung zu treffen:

- Ehemwohnung,
- Sorgerecht für die Kinder,
- Umgangsrecht mit dem Kind oder den Kindern,
- Kindesunterhalt und Ehegattenunterhalt,
- Regelung der Verbindlichkeiten und Bankangelegenheiten,
- Feststellung des Besitzstandes,
- Hausratsnutzung bzw. -teilung.

**Unterschreiben Sie aber nichts ohne Rücksprache mit der Anwältin oder dem Anwalt. Lassen Sie sich insbesondere nicht zu einem Verzicht auf Ihre Rechte drängen.**

Wenn Sie, weil es kostengünstiger ist, eine Scheidung mit nur einer Anwältin oder einem Anwalt durchführen wollen, muss zuvor eine Einigung über alle Ehescheidungsfolgen erzielt werden. Nur in diesem Ausnahmefall reicht es aus, wenn eine Anwältin/ein Anwalt für eine Ehepartnerin oder einen Ehepartner den Scheidungsantrag stellt. Wenn Sie sich mit Ihrem Ehemann nicht in allen Punkten einigen können, sollten Sie eine eigene Anwältin oder einen Anwalt beauftragen.

**Klären Sie auch die Versicherungsfragen ab. Häufig sind die Ehefrauen über ihre Ehemänner mitversichert und/oder haben Versicherungsverträge gemeinsam unterzeichnet. Überprüfen Sie deshalb frühzeitig, ob eigener Versicherungsbedarf besteht.**

Sowohl für Ihre Scheidung als auch für die Zeit der Trennung benötigen Sie eine Reihe von Unterlagen und Informationen. Deshalb sollten Sie unbedingt jederzeit Zugriff haben oder Kopien anfertigen.

Im Nachfolgenden hier eine Checkliste:

- Familienbuch mit Geburtsurkunden und Heiratsurkunden
- Ausweise
- Zeugnisse
- Gehaltsbescheinigungen des Ehepartners (incl. zusätzlicher Zuwendungen wie Weihnachts- und Urlaubsgeld) am besten der letzten 12 Monate sowie sonstiger Nebeneinkünfte;
- Name, Anschrift der Arbeitgeberin/des Arbeitgebers
- Lohnsteuerjahresausgleich bzw. Einkommensteuerbescheide jeweils der letzten drei Jahre
- Rentenversicherungsnummer (besteht Anspruch auf Betriebsrente?)
- Anschrift und Mitgliedsnummer der Krankenkasse
- Kontonummer sowie Kontostände von Spar- und Girokonten
- Wertpapiere
- Versicherungen
- Bausparverträge
- Kreditverträge (Tilgungsraten, Restschuld)
- Höhe der Wohnungsmiete und der lfd. Kosten für die Wohnung
- Höhe der sonstigen Belastungen, Versicherung, Darlehen
- Auflistung des gesamten Hausrates

In vielen Ehen und Partnerschaften ist Gewalt im Spiel. Sollten auch Sie Misshandlungen erleiden müssen oder im Falle einer Trennung von Obdachlosigkeit bedroht sein, können Sie in den Frauenhäusern Zuflucht finden (s. Adressteil) oder wie im folgenden Kapitel beschrieben vorgehen.

### **3. Schutz gegen Gewalt**

#### **3.1 Gewaltschutzgesetz/Wegweisungsrecht**

Am 01.01.2002 ist das Gewaltschutzgesetz<sup>1</sup> in Kraft getreten. Seitdem können Sie auf Antrag beim Familiengericht Ihrem Partner, mit dem Sie einen gemeinsamen Haushalt führen, gerichtlich verbieten lassen, die Wohnung zu betreten oder sich im Umkreis der Wohnung aufzuhalten, wenn er Sie geschlagen, bedroht oder gegen Ihren Willen eingesperrt hat. Sie können auch einen Gerichtsbeschluss beantragen, mit dem dem gewalttätigen Partner verboten wird, Verbindung mit Ihnen aufzunehmen.

Diese gerichtliche Anordnung können Sie auch auf einen entsprechenden Antrag hin beim zuständigen Amtsgericht erhalten, wenn Ihnen je-

---

<sup>1</sup> Dieses Gesetz gilt grundsätzlich für beide Geschlechter, also auch für die eher seltenen Fälle, in denen eine Frau gewalttätig ist. Im Folgenden wenden wir uns an die Frauen, die Gewaltopfer sind.

mand nachstellt, wenn Sie z. B. durch ständige Telefonanrufe (oder SMS) belästigt werden. Die Anordnungen gelten nur vorübergehend, können aber bei Bedarf verlängert werden. Für die Wohnungsüberlassung und die Schutzanordnungen ist das Familiengericht zuständig, wenn Sie und Ihr Partner einen auf Dauer angelegten gemeinsamen Haushalt führen oder innerhalb von sechs Monaten vor der Antragstellung geführt haben. Wenn dies nicht der Fall ist, sind die Zivilgerichte des Amtsgerichts oder des Landgerichts zuständig.

Wenn Sie mit dem Täter einen gemeinsamen Haushalt führen, können Sie verlangen, dass Ihnen die Wohnung zur alleinigen Nutzung überlassen wird, und zwar ohne Rücksicht auf die Eigentumsverhältnisse. Wenn der Mietvertrag (auch) auf den Täter lautet oder die Wohnung (auch) sein Eigentum ist, wird die Wohnungsüberlassung allerdings befristet. Die Überlassung müssen Sie innerhalb von drei Monaten nach der Tat schriftlich vom Täter verlangen. Der Überlassungsanspruch besteht nur, wenn weitere Verletzungen drohen oder das Zusammenleben wegen der Schwere der Tat unzumutbar ist. Gegebenenfalls müssen Sie dem Täter für die Überlassung der Wohnung eine Vergütung bezahlen. Die Zuweisung der Wohnung kann auch verlangt werden, **wenn im Haushalt lebende Kinder misshandelt werden.**

Bei Eheleuten weist das Gericht die Wohnung bis zur Scheidung zur alleinigen Nutzung zu, je nach Lage des Falles kann es auch eine Befristung geben. Bei unverheirateten Paaren wird die Überlassung der Wohnung zur alleinigen Nutzung auf bis zu sechs Monaten befristet. In Ausnahmefällen kann die Frist verlängert werden.

Bei einer akuten Gefährdung von Leben, Körper, Gesundheit oder Freiheit kann die herbeigerufene Polizei den Täter sofort aus der Wohnung und der Umgebung verweisen und ihm die Rückkehr in diesen Bereich untersagen (Wegweisung). Die polizeiliche Wegweisung wird auf zehn Tage befristet. Wenn Sie innerhalb dieser zehn Tage beim Gericht beantragen, dass Ihnen die Wohnung zur alleinigen Nutzung überlassen wird, kann die polizeiliche Wegweisung um zehn Tage verlängert werden, wenn Ihnen oder den Kindern weitere Verletzungen drohen. Für die polizeiliche Wegweisung und das Rückkehrverbot spielt es keine Rolle, ob Sie mit dem Täter verheiratet sind oder nicht.

Wenn Sie von Gewalt betroffen sind oder bedroht werden, kann es hilfreich sein, Beratung und Unterstützung in Anspruch zu nehmen. Die Adressen der in Frage kommenden Einrichtungen entnehmen Sie bitte dem Adressteil dieser Broschüre.

## **3.2 Informationen über Frauenhäuser**

Wenn Sie sich so bedroht fühlen, dass Sie nicht in Ihrem Wohnumfeld bleiben wollen, können Sie und Ihre Kinder in einem Frauenhaus Zuflucht finden. Die Mitarbeiterinnen der Frauenhäuser beraten Sie und begleiten Sie auch bei Behördengängen. Die Kosten für den Aufenthalt und für Ihre Lebenshaltungskosten tragen Sie als sog. Selbstzahlerin selbst, sofern Sie über eigenes Einkommen verfügen. Sollte dieses für Sie nicht zutreffen, übernimmt in der Regel die ARGE diese Kosten. Die Adressen der Frauenhäuser in Gifhorn, Braunschweig, Wolfsburg und Umgebung sind geheim; telefonisch sind sie Tag und Nacht unter folgenden Nummern zu erreichen:

**Frauenhaus Gifhorn, Tel.: 05371 - 1 60 01**

**Frauenhaus Braunschweig, Tel.: 0531-2801234**

**Frauenhaus Wolfsburg, Tel.: 05361 - 2 38 60 oder 2 38 50**

## **3.3 Stalking**

Der Begriff Stalking kommt aus dem Englischen und lässt sich mit „anschleichen/anpirschen an Wild“ übersetzen. Inzwischen wird der Begriff aber auch in Deutschland als Umschreibung für eine fortgesetzte Verfolgung, Belästigung oder Bedrohung einer anderen Person gegen deren Willen verwendet. Eine allgemeingültige Definition des Stalking gibt es allerdings nicht und seine Erscheinungsformen sind vielfältig (Quelle: [www.bmj.bund.de](http://www.bmj.bund.de)). Ein Stalker beobachtet sein Opfer, sammelt Informationen über es und stellt unerwünschte Kontakte her. Es entsteht ein psychologischer Druck, der das Leben beeinflusst und verändert. Die Opfer leiden unter Schlaflosigkeit, Depressionen und Stress.

Jeder Mensch kann Opfer von Stalking werden, Opfer und Täter müssen sich nicht notwendigerweise kennen. Wenn Sie betroffen sind, informieren Sie sich rechtzeitig über Ihre Möglichkeiten bei einer Anwältin/einem Anwalt oder den entsprechenden Beratungsstellen.

Nach dem Gewaltschutzgesetz kann das Opfer eine zivilrechtliche Schutzanordnung erwirken, also beispielsweise ein Kontakt- oder Näherungsverbot. Diese Schutzanordnung kann zivilrechtlich unter anderem mit der Festsetzung von Ordnungsgeld und Ordnungshaft vollstreckt werden.

Viele Stalking-Handlungen erfüllen Straftatbestände des Strafgesetzbuchs. Je nach den Umständen des Einzelfalles können insbesondere die Straftatbestände des Hausfriedensbruchs, der Beleidigung, der se-

xuellen Nötigung, vorsätzlichen oder fahrlässigen Körperverletzung, Nötigung und Bedrohung sowie die Tatbestände hinsichtlich der Verletzung des persönlichen Lebens- und Geheimbereichs erfüllt sein.

(Quelle: [www.bmj.bund.de](http://www.bmj.bund.de))

### **Seit dem 31. März 2007 ist Nachstellung (Stalking) ein eigener Straftatbestand im Strafgesetzbuch:**

#### „§ 238 StGB Nachstellung

(1) Wer einem Menschen unbefugt nachstellt, indem er beharrlich

1. seine räumliche Nähe aufsucht,
2. unter Verwendung von Telekommunikationsmitteln oder sonstigen Mitteln der Kommunikation oder über Dritte Kontakt zu ihm herzustellen versucht,
3. unter missbräuchlicher Verwendung von dessen personenbezogenen Daten Bestellungen von Waren oder Dienstleistungen für ihn aufgibt oder Dritte veranlasst, mit diesem Kontakt aufzunehmen,
4. ihn mit der Verletzung von Leben, körperlicher Unversehrtheit, Gesundheit oder Freiheit seiner selbst oder einer ihm nahe stehenden Person bedroht oder
5. eine andere vergleichbare Handlung vornimmt und dadurch seine Lebensgestaltung schwerwiegend beeinträchtigt, wird mit Freiheitsstrafe bis zu drei Jahren oder mit Geldstrafe bestraft.

(2) Auf Freiheitsstrafe von drei Monaten bis zu fünf Jahren ist zu erkennen, wenn der Täter das Opfer, einen Angehörigen des Opfers oder eine andere dem Opfer nahe stehende Person durch die Tat in die Gefahr des Todes oder einer schweren Gesundheitsschädigung bringt.

(3) Verursacht der Täter durch die Tat den Tod des Opfers, eines Angehörigen des Opfers oder einer anderen dem Opfer nahe stehenden Person, so ist die Strafe Freiheitsstrafe von einem Jahr bis zu zehn Jahren.

(4) In den Fällen des Absatzes 1 wird die Tat nur auf Antrag verfolgt, es sei denn, dass die Strafverfolgungsbehörde wegen des besonderen öffentlichen Interesses an der Strafverfolgung ein Einschreiten von Amts wegen für geboten hält.“



## 4. Was bei einer Trennung/Scheidung geregelt werden soll

### 4.1 Allgemeines zur Scheidung

#### 4.1.1 Scheidungsrecht

Ehen werden heute in der Regel nach dem **Zerrüttungsprinzip** geschieden. Voraussetzung hierfür sind die sogenannten **Trennungsfristen**. Getrennt im Sinne des Gesetzes leben Sie sicherlich dann, wenn Sie oder Ihr Ehemann die gemeinsame Wohnung verlassen haben. Sie können aber auch eine Trennung in der gemeinsamen Wohnung herbeiführen durch Aufteilung der Räume und Aufgabe der gemeinsamen Haushaltsführung (d. h., für den Ehemann auch keine Wäsche mehr waschen und nicht mehr für ihn kochen etc.). Die Trennungszeit wird nicht unterbrochen, wenn es z. B. zu einem kurzfristigen erneuten Zusammenleben kommt, dieser „Versöhnungsversuch“ aber scheitert. Versöhnungsversuche sind unschädlich, wenn sie nicht länger als zwei bis drei Monate andauern.

Nach einjähriger Trennung von „Tisch und Bett“ kann die Ehe geschieden werden, wenn beide Eheleute der Scheidung zustimmen oder wenn eine Ehepartnerin oder ein Ehepartner dem Gericht überzeugend dargelegt hat, dass sie oder er nicht mehr bereit ist, die eheliche Lebensgemeinschaft wiederherzustellen. Bei einem Scheidungsantrag, der nach drei Jahren Trennung beim Gericht eingereicht wird, wird von dem Gericht nicht mehr geprüft, ob die Ehe zerrüttet ist, da die Zerrüttung der Ehe nach so einer langen Trennungszeit als unwiderleglich unterstellt wird.

Bei Gewalttätigkeit, Ehebruch oder Alkoholabhängigkeit muss die Trennungsfrist nicht immer eingehalten werden. In diesen Ausnahmefällen kann es zu einer **Härtefallscheidung vor Ablauf des Trennungsjahres** kommen.

Es wird unterschieden zwischen der einvernehmlichen und der streitigen Scheidung. Bei der **einvernehmlichen Scheidung** stimmen beide Eheleute nach Ablauf des Trennungsjahres der Scheidung zu. Mit Ausnahme des Versorgungsausgleichsverfahrens, das nach bei mehr als 3jähriger Ehe von Amts wegen durchgeführt wird (s. S. 32), müssen zu den Scheidungsfolgen einvernehmliche Regelungen vorgelegt werden. Nach Ablauf der einjährigen Trennungsfrist kann beim Familiengericht des gemeinsamen bzw. ehemals gemeinsamen Wohnortes - wenn eine Ehepartnerin/ein Ehepartner noch dort wohnt - **Scheidungsantrag** gestellt werden. Zieht z. B. die Ehefrau mit gemeinsamen **minderjährigen**

Kindern an einen anderen Ort, dann ist das dortige Gericht zuständig. Vor den Familiengerichten herrscht Anwaltszwang, d. h. Sie müssen durch eine Anwältin oder einen Anwalt vertreten sein, wenn Sie einen Scheidungsantrag stellen wollen. Hat bereits ein Ehepartner einen Scheidungsantrag durch seine Anwältin oder seinen Anwalt gestellt, kann der andere Ehepartner dem Scheidungsantrag selbst – d. h. ohne Anwältin/Anwalt – zustimmen, was sich aus Kostengründen empfehlen kann.

Für den Fall, dass die Scheidung allerdings mit Auseinandersetzungen begleitet wird, sollten beide Ehepartner – wie bereits oben ausgeführt (2.2) jeder einen eigene/n Anwältin/Anwalt beauftragen, damit seine Rechte gewahrt bleiben bzw. „Waffengleichheit“ herrscht.

In seltenen Fällen weigert sich das Gericht, die Ehe zu scheiden, beispielsweise wenn eine der beteiligten Parteien nur noch über eine geringe Lebenserwartung verfügt (schwere Krankheit) oder stark selbstmordgefährdet ist.

Scheidungen **binationaler** und **ausländischer** Ehepaare in Deutschland unterstehen dem internationalen Privatrecht. Sowohl Unterhaltsansprüche als auch Versorgungsausgleich werden vorrangig nach dem geltenden Recht des Landes geregelt, in dem sich das Paar aufhält. Ebenso verhält es sich mit dem Sorgerecht für die Kinder.

**In jedem Fall sollte eine Beratung zu dem Zeitpunkt in Anspruch genommen werden, wenn der Entschluss zur Trennung schon getroffen ist, Sie bzw. Ihr Mann die eheliche Wohnung aber noch nicht verlassen haben. Auch bezüglich des Aufenthaltsrechts sollten Sie sich beraten lassen. Die Erteilung der Aufenthaltserlaubnis und Aufenthaltsberechtigung ist immer sehr eng an die persönliche Situation der Frau geknüpft.**

Bei Scheidungen, die in Deutschland ausgesprochen werden, ist es erforderlich, die Scheidung im Heimatland registrieren bzw. legitimieren zu lassen. Dies ist besonders dann wichtig, wenn Sie beabsichtigen, wieder eine Ehe einzugehen.

#### **4.1.2 Scheidungsfolgen**

Durch den Scheidungsantrag wird das Scheidungsverfahren in Gang gesetzt. In diesem wird über die Scheidung entschieden. Aber auch die eventuellen Folgesachen wie Unterhalt, Wohnung, Hausrat, Versorgungsausgleich und Zugewinn müssen geregelt werden. Dies kann im sogenannten **Verbundverfahren** geschehen, es ist jedoch auch notariell

oder als Erklärung zu Protokoll bei Gericht möglich. Das bedeutet, dass das Gericht über Scheidung und Folgesachen zum gleichen Zeitpunkt entscheidet. Mit dem Sorgerecht sind die Familiengerichte seit der Änderung des Kindschaftsrechts im Jahre 1998 nur dann befasst, wenn ein Elternteil den Antrag auf Übertragung des Sorgerechts auf sich allein stellt. Ansonsten verbleibt es beim gemeinsamen Sorgerecht.

Ein Teil - bei manchen Ehepaaren auch sämtliche - der o. g. Scheidungsfolgesachen ist allerdings nicht erst bei der Scheidung, sondern bereits bei der Trennung regelungsbedürftig.

Wenn Sie sich mit Ihrem Partner nicht einigen können, können Sie beim Familiengericht über eine Anwältin oder einen Anwalt vorläufige Regelungen z. B. über Unterhaltsansprüche, Zuweisung der Wohnung oder das Sorge- und Umgangsrecht beantragen.

Bei einer Scheidung von ausländischen oder deutsch-ausländischen Ehen gelten besondere Regelungen. Diese sollten im Einzelnen erfragt werden, da hierzu keine allgemeingültigen Aussagen getroffen werden können.

#### **4.1.3 Scheidungskosten**

Im Zusammenhang mit der Scheidung kommen **Gerichtskosten** und **Anwaltskosten** auf Sie zu. Hierzu werden zunächst die Streitwerte ermittelt. Der Streitwert der Scheidung ist das dreifache gemeinsame Nettomonatseinkommen. Gegebenenfalls werden Abschläge oder Zuschläge für Schulden oder Vermögen berechnet. Die jeweiligen **Scheidungsfolgesachen** wie z. B. Umgangsrecht, Hausrat oder Zugewinnausgleich haben einen jeweils eigenen Streitwert. Je mehr Folgesachen, desto höher der Gesamtstreitwert und die Gerichts- und Anwaltskosten. Die Summe dieser Streitwerte bildet den Gesamtstreitwert. Die Anwaltsgebühren und die Gerichtskosten werden zu diesem Streitwert aus gesetzlich festgelegten Tabellen entnommen. Jede der Parteien trägt die Hälfte der Gerichtskosten, und auch die außergerichtlichen Kosten werden geteilt.

Verfügen die Eheleute über unterschiedliche Einkommen oder hat ein Teil kein eigenes Einkommen, ist der oder die Verdienende zu einem **Kostenvorschuss** an die andere oder den anderen verpflichtet. Kann ein Prozesskostenvorschuss nicht geleistet werden, kann die- oder derjenige mit geringem oder keinem Einkommen einen Antrag auf Bewilligung von **Prozesskostenhilfe** zur Abgeltung der Gerichts- und Anwaltskosten stellen. Durch Prozesskostenhilfe können die Anwalts- und Ge-

richtskosten gedeckt sein, die dadurch entstehen, dass Verfahren – wie beispielsweise die Scheidung oder Verfahren über Unterhalt – vor dem Gericht verhandelt werden. **Zu beachten ist allerdings, dass im Rahmen der Prozesskostenhilfe immer nur die Gerichtskosten und die Kosten der/des eigenen (!) Rechtsanwältin/Rechtsanwalts abgedeckt sind.** Verlieren Sie beispielsweise einen Unterhaltsprozess, für den Sie Prozesskostenhilfe bewilligt bekommen haben, dann müssen Sie grundsätzlich die Rechtsanwaltskosten der Gegenseite erstatten.

#### 4.1.4 Ausländische Frauen

Fast jede Frau steht bei Beendigung der Ehe vor einem Berg von sozialen, psychischen und finanziellen Problemen. Dies trifft in besonderem Ausmaß auf ausländische Frauen zu. Für sie ist nämlich zusätzlich von Bedeutung, wie sich die Trennung/Scheidung aufenthaltsrechtlich auswirkt.

Da in jedem Einzelfall sehr vieles zu berücksichtigen ist (z. B. eigene Nationalität und die des Partners, aufenthaltsrechtlicher Status, Dauer der Ehe in Deutschland etc.), empfiehlt es sich, bei Trennungserwägungen schon sehr frühzeitig Rat von kompetenten Stellen einzuholen (die Anschriften der Einrichtungen entnehmen Sie bitte dem beigefügten Adressteil).

Ausländische Frauen halten sich in der Regel - anders als ausländische Männer - aus familiären Gründen (Familiennachzug) im Bundesgebiet auf. **Ihr Aufenthaltsstatus ist damit abhängig von dem in Deutschland lebenden Ehemann.**

Die Aufenthaltserlaubnis der Nachziehenden (Ehegatte oder Kind) wird zunächst befristet erteilt - in der Regel für 1 bis 3 Jahre. Sie wird zur „Herstellung und Wahrung der familiären Lebensgemeinschaft“ erteilt. Frühestens nach 3 Jahren kann diese unbefristet verlängert werden. In folgenden Fallkonstellationen kann ein Aufenthaltsrecht unabhängig vom Aufenthaltswort „Herstellung der familiären Gemeinschaft“ erteilt werden:

- bei Aufhebung der ehelichen Lebensgemeinschaft, wenn die eheliche Lebensgemeinschaft rechtmäßig seit mindestens 2 Jahren in Deutschland bestanden hat oder
- wenn die eheliche Lebensgemeinschaft in Deutschland weniger als 2 Jahre bestanden hat und es zur Vermeidung einer besonderen Härte erforderlich ist, der Ehegattin den weiteren Aufenthalt zu ermöglichen,

- wenn der Ehepartner stirbt, zu dem die Ehefrau nachgezogen ist, und die eheliche Lebensgemeinschaft zu dem Todeszeitpunkt in Deutschland bestanden hat.

Eine besondere Härte kann z. B. dann vorliegen, wenn es der Ehegattin nicht zumutbar ist, in ihr Heimatland zurückzukehren, weil ihr dort eine Zwangsabtreibung droht oder die Gefahr besteht, dass der Ehegattin der Kontakt zu dem Kind oder den Kindern willkürlich untersagt wird. Sie kann auch vorliegen, wenn die Ehefrau von ihrem Ehemann geschlagen oder vergewaltigt wird und sie ihn deshalb verlassen hat. Die Aufenthaltserlaubnis wird zunächst **um 1 Jahr verlängert**.

Ausländische getrennt lebende Ehefrauen können darüber hinaus auch dann eine weitere Aufenthaltserlaubnis bekommen, wenn sie das **Sorge-recht** für ein minderjähriges deutsches Kind haben. Kinder aus deutsch-ausländischen Ehen erwerben mit Geburt die deutsche Staatsangehörigkeit. In Deutschland geborene Kinder ausländischer Eltern erwerben mit Geburt die deutsche Staatsangehörigkeit, wenn ein Elternteil rechtmäßig seit 8 Jahren seinen gewöhnlichen Aufenthalt in Deutschland hat und eine Niederlassungserlaubnis besitzt.

Die Aufenthaltserlaubnis wird in der Regel bis zur Erteilung einer Niederlassungserlaubnis (nach drei Jahren; wenn der Ehegatte Deutscher ist, und nach fünf Jahren, wenn der Ehegatte Ausländer ist), nach Ablauf der genehmigten Fristen jeweils wieder verlängert. Es ist wichtig, sich in dieser Zeit auf „eigene Füße“ zu stellen, da die Inanspruchnahme von Sozialhilfe eine Verlängerung der Aufenthaltserlaubnis verhindern kann. Nur unter besonderen Umständen kann im Einzelfall anders entschieden werden. Außerdem sollten Sie sich darum bemühen, die deutsche Sprache zu erlernen, weil voraussichtlich zukünftig ausreichende Kenntnisse der deutschen Sprache verlangt werden (bisher nur die Fähigkeit, sich auf einfache Art mündlich in der deutschen Sprache verständigen zu können), um eine unbeschränkte Aufenthaltserlaubnis zu erhalten.

## **4.2 Erläuterungen zu den Scheidungsfolgen**

### **4.2.1 Wohnen**

Während der Trennungszeit können beide Eheleute in der gemeinsamen Wohnung bleiben. Dabei ist es jedoch erforderlich, klar getrennte Lebensbereiche zu schaffen. Die Trennung von „Tisch und Bett“ muss eingehalten werden.

Mit der Trennung und Scheidung geht auch die räumliche Trennung einher. Insbesondere für alleinstehende Mütter mit Kindern bieten sich schwer Möglichkeiten, bezahlbaren Wohnraum zu finden. Wenn Ihr Ehemann sich weigert auszuziehen, können Sie beim Familiengericht die Zuweisung der ehelichen Wohnung beantragen. Ein Ehegatte kann zur Vermeidung unbilliger Härten verlangen, dass ihm die eheliche Wohnung zur alleinigen Benutzung überlassen wird. Eine unbillige Härte liegt z. B. bei körperlichen Verletzungen, Morddrohungen oder dem Mitbringen von Zechkumpanen etc. vor und kann sich auch aus der Beeinträchtigung des Wohls von im Haushalt lebenden Kindern ergeben. Unannehmlichkeiten oder Belästigungen durch den anderen reichen aber nicht aus. In den Fällen von Verletzung an Körper, Gesundheit oder Freiheit oder der Drohung damit ist Ihnen in aller Regel die Wohnung zu überlassen (siehe das Kapitel „Gewaltschutzgesetz“).

Wenn Sie sich selbst zum Auszug entschlossen haben, sollten Sie versuchen, aus dem Mietvertrag entlassen zu werden. Die **Meldepflicht** verlangt, beim Umzug eine Um- oder Anmeldung innerhalb von einer Woche bei der Einwohnermeldestelle des neuen Wohnortes vorzunehmen. Das ist auch erforderlich, wenn Sie innerhalb eines Ortes umziehen. Die An- und Ummeldung der Kinder kann von Ihnen allein vorgenommen werden, wenn die Kinder tatsächlich bei Ihnen wohnen. Falls erforderlich, muss die Einwilligung durch eine Entscheidung des Familiengerichts ersetzt werden. Bei nachweisbaren Belästigungen durch den Ehemann kann eine **Auskunftssperre** für den Wohnsitz beantragt werden.

Sofern nicht bereits in der Trennungszeit geregelt wurde, wer in der ehelichen Wohnung verbleibt, kann dies auf einen Antrag auf Zuweisung der Ehwohnung hin im Zuge des Scheidungsverfahrens geklärt werden. Das Gericht wird dabei alle Umstände des Einzelfalles, insbesondere das **Kindeswohl**, berücksichtigen. Darüber hinaus sind Einkommensverhältnisse, Besitzverhältnisse, Wohnungsmarktchancen etc. ausschlaggebend.

Aus finanziellen Gründen sind gerade Frauen mit Kindern bei der **Wohnungssuche** auf eine Sozialwohnung angewiesen. Dafür muss ein Antrag auf einen **Wohnberechtigungsschein** gestellt werden.

Antragstelle ist normalerweise die jeweilige **Kommunalverwaltung Ihres Landkreises bzw. Ihrer Stadtverwaltung**.

Mit diesem Berechtigungsschein können Sie dann bei den Wohnungs-

bauunternehmen oder bei privaten Vermietern eine Sozialwohnung beantragen, deren Größe abhängig ist von der Zahl der Personen, mit denen Sie einziehen wollen.

Frauen mit niedrigem Einkommen können **Wohngeld** beantragen. Die Höhe des Wohngeldes wird individuell berechnet. Sie hängt ab von der Art und Höhe des Einkommens, Familiengröße, Miete, Alter und Ausstattung der Wohnung etc. Wohngeldzahlungen können erst ab dem Monat der Antragstellung und nicht rückwirkend geltend gemacht werden. Sie müssen per Wiederholungsantrag immer neu bewilligt werden. Der Regelbewilligungszeitraum liegt bei 12 Monaten. Die Anträge sind bei den Kommunalbehörden zu stellen.

Mit einem Nachsendeantrag bei der Post können Sie sicherstellen, dass Sie die Schreiben, die an die alte Adresse gerichtet sind, an Ihrem neuen Wohnort auch erhalten.

#### **4.2.2 Hausrat**

Unter Hausrat werden Gegenstände, die zur Hauswirtschaft gebraucht werden (Mobiliar, Wäsche, Geschirr etc.), zusammengefasst. Das Familienauto ist in aller Regel zum Zugewinn zu rechnen. Mit der Scheidung wird auch der Hausrat verteilt. Gibt es Uneinigkeit über die Aufteilung des Hausrats unter den Eheleuten, muss auf einen Antrag auf Hausratsaufteilung hin das Gericht „gerecht und zweckmäßig“ verteilen. Persönliche Dinge und solche, die zum Beruf gebraucht werden, zählen nicht zum Hausrat. Sie verbleiben bei der Besitzerin/dem Besitzer. Gegenstände, die die Ehepartnerin oder der Ehepartner in die Ehe mitgebracht hat, verbleiben ihr/ihm auch nach der Trennung. Die Verteilung des Hausrates bezieht sich also nur auf Hausratsgegenstände, die während der Ehezeit angeschafft wurden und damit im Eigentum beider Ehepartner stehen. **Es ist empfehlenswert, eine Liste mit Wertfestsetzungen und Angabe der Eigentumsverhältnisse über alle Hausratsgegenstände anzufertigen und aufzuschreiben, wer was mitnimmt. Diese Liste sollte von einer anderen Person als Zeugin/Zeuge unterschrieben werden.** Diejenige Person, die die Kinder versorgt, hat vorrangig Anspruch auf alle Dinge, die zur Kinderversorgung benötigt werden (Kinderzimmereinrichtung, Herd, Waschmaschine etc.). Ausnahmsweise kann Ihnen das Gericht so auch z. B. die Waschmaschine zusprechen, obwohl Sie im Eigentum Ihres Ehemannes steht, wenn Sie auf die Benutzung angewiesen sind. Die Dinge, die Sie nach der Trennung aus dem gemeinsamen Haushalt nutzen, gehen mit der Scheidung in Ihr Eigentum über. Vorher gilt nur das Benutzungsrecht. Sollte der Ehemann mutwillig Gegenstände, die Eigentum der Frau sind, beschädigen, kann diese Schadensersatz verlangen.

### **4.2.3 Unterhalt**

Grundsätzlich ist jeder Ehegatte nach der Scheidung für seinen Unterhalt eigenverantwortlich. Seit Inkrafttreten der Unterhaltsreform zum 01.01.2008 stellt der nacheheliche Unterhalt, also der Unterhalt ab Rechtskraft der Scheidung, die Ausnahme und nicht mehr die Regel dar.

Aber auch wenn immer häufiger beide Ehepartner mit oder ohne Kinder ihren Beruf weiterhin ausüben oder nach einer erziehungsbedingten Unterbrechung wieder aufnehmen, ist die klassische Rollenverteilung innerhalb der Ehe nicht selten die, dass die Frau weitgehend für die Kindererziehung und den Haushalt zuständig ist, was ihr oft eine Erwerbstätigkeit nur teilweise gestattet oder unmöglich macht. Durch die Tätigkeit und Zuständigkeit der Frau im Haushalt und bei der Erziehung der Kinder wird aber oft dem Mann erst die berufliche Karriere ermöglicht. Für den Ehemann ist diese Entlastung oftmals Voraussetzung dafür, eine berufliche Karriere überhaupt zu starten. Insofern scheuen Sie sich nicht, Unterhalt zu beanspruchen. Sie haben sicherlich in großem Maße zum Haushaltseinkommen beigetragen. Ihnen steht ein Teil des Einkommens des Mannes zu. Sicherlich gibt es auch die umgekehrte Situation, aber die Mehrheit der Unterhaltsberechtigten sind Frauen. Unterhalt muss gezahlt werden, wenn eine/r nicht in der Lage ist, selbst erwerbstätig zu sein und sich so durch eigenes Erwerbseinkommen oder auch durch den Einsatz eigenen Vermögens ausreichend zu versorgen.

Regelungen bzw. Festlegungen zur Unterhaltshöhe und –zahlung sollten nicht nur für den nachehelichen Unterhalt, sondern auch für die Trennungszeit getroffen werden.

#### **Das Gesetz enthält 8 nacheheliche Unterhaltstatbestände:**

- **Betreuungsunterhalt**
- **Unterhalt wegen Alters**
- **Unterhalt wegen Krankheit und Gebrechen**
- **Erwerbslosenunterhalt**
- **Ausbildungsunterhalt**
- **Aufstockungsunterhalt**
- **Wegfall einer nicht nachhaltig gesicherten Tätigkeit**
- **Billigkeitsunterhalt**

Sofern ein geschiedener Ehegatte, Unterhalt wegen Alters, Krankheit und Erwerbslosigkeit begehrt (siehe nachfolgende Abschnitte 4.2.3.2 – 4.2.3.4), ist aufgrund des Inkrafttretens der Unterhaltsreform zum 01.01.2008 in Hinblick auf die verstärkte Eigenverantwortung zu prüfen,



ob er einer **angemessenen** Erwerbstätigkeit nachgeht.

„Angemessen ist eine Erwerbstätigkeit, die der Ausbildung, den Fähigkeiten, dem Lebensalter und dem Gesundheitszustand des geschiedenen Ehegatten sowie den ehelichen Lebensverhältnissen entspricht“ (§ 1574 Abs. 2 BGB). Außerdem ist mit Wirkung zum 01.01.2008 der neu geschaffene § 1578 b BGB als weiteres Kernstück der Unterhaltsreform in Kraft getreten. Mit dieser Vorschrift hat der Gesetzgeber die Möglichkeit geschaffen, alle Unterhaltsansprüche des geschiedenen Ehegatten in Bezug auf Höhe und/oder Unterhaltszeitraum nach Billigkeit zu beschränken.

#### **4.2.3.1 Kinderbetreuungsunterhalt**

Der Anspruch setzt voraus, dass durch den geschiedenen Ehegatten ein oder mehrere gemeinschaftliche Kinder (d.h. eheliche und vorehelich geborene Kinder, wenn die Eltern nach der Geburt heiraten, sowie adoptierte Kinder) erzogen werden. Der Anspruch ist nicht gegeben, sofern nichteheliche Kinder oder Kinder, die aus früheren Ehen stammen, betreut werden.

Durch die Reform des Unterhaltsrechts wurde der Betreuungsunterhalt neu gefasst:

#### **Rechtslage ab dem 01.01.2008**

Nach Inkrafttreten der Unterhaltsreform wird stärker auf den konkreten Einzelfall und die Möglichkeiten der Kinderbetreuung abgestellt.

Jetzt wird dem betreuenden Elternteil zunächst für die Dauer von 3 Jahren ein sog. zeitlich befristeter „Basisunterhalt“ gewährt. In den ersten drei Lebensjahren des Kindes hat der geschiedene Ehegatte, sofern er bedürftig ist, somit das Recht, sein Kind selbst zu betreuen, auch wenn eine Betreuungsmöglichkeit besteht.

Dieser Basisunterhalt ist zeitlich zu verlängern, wenn dies der Billigkeit entspricht. Im Rahmen dieser Billigkeitsprüfung ist auf die Belange des Kindes abzustellen, wobei aber nach dem Gesetz auf eine objektive Sichtweise nicht auf die Einschätzung des betreuenden Elternteils abgestellt werden soll.

Für die Frage, ob der Betreuungsunterhalt über die Dauer von drei Jahren hinaus verlängert wird, wird zukünftig darauf abzustellen sein, inwieweit aufgrund des Einzelfalles und der tatsächlich bestehenden Betreuungsmöglichkeiten von dem betreuenden Elternteil eine (Teil-)Erwerbs-

tätigkeit neben der Kinderbetreuung verlangt werden kann.

Letztendlich wird es daher in der Praxis darauf ankommen, wie die Betreuungsmöglichkeiten (Kindergarten, Hort, Ganztagschule, Tagespflege etc.) in Ihrem örtlichen Bereich tatsächlich ausgestaltet sind.

Nach dem Gesetz kann sich eine Verlängerung des Betreuungsunterhaltsanspruchs auch aus dem Prinzip der nahehelichen Solidarität ergeben. Insoweit kann eine Verlängerung dadurch gerechtfertigt sein, dass ein geschiedener Ehegatte im Interesse der Kindererziehung seine Erwerbstätigkeit dauerhaft aufgegeben oder zurückgestellt hat.

Schließlich kommt es für die Frage der Zumutbarkeit der Aufnahme der Erwerbstätigkeit und Inanspruchnahme von Fremdbetreuungsmöglichkeiten auch auf die Belange des betreuenden Elternteils an. Es ist insoweit zu prüfen, welcher Aufwand (Fahrzeiten von der Wohnung zur Arbeitsstätte, wöchentliche Arbeitszeiten, Überstunden, Ferien, Urlaubszeiten etc...) dem betreuenden Elternteil zugemutet werden kann und darf, um zu verhindern, dass die Betreuung der Kinder in der arbeitsfreien Zeit oder seine Gesundheit leidet.

**Da die Unterhaltsreform erst kürzlich in Kraft getreten ist, gibt es zum jetzigen Zeitpunkt wenig verlässliche Aussagen, ob und unter welchen Voraussetzungen ein Betreuungsunterhaltsanspruch über den Basisunterhalt von 3 Jahren verlängert werden kann.**

Aufgrund der bisher ergangenen gerichtlichen Entscheidungen nach Inkrafttreten der Unterhaltsreform zeichnet sich aber bereits ab, dass die Frage, unter welchen Voraussetzungen eine Verlängerung über 3 Jahre hinaus in Betracht kommt, nicht pauschal beantwortet werden kann.

Kommt es zu einem Streit, ob ein Anspruch auf Betreuungsunterhalt über die vorgesehenen 3 Jahre besteht, sollten Sie sich von Ihrer Anwältin/Ihrem Anwalt beraten lassen. Sie sollten Ihrer Anwältin/Ihrem Anwalt in dem Beratungsgespräch ausführlich Ihre konkrete Situation schildern, da es für die Frage der Verlängerung des Unterhaltsanspruchs maßgeblich auf den Einzelfall ankommt und Sie – sofern Sie Betreuungsunterhalt verlangen – die Tatsachen darlegen und beweisen müssen, die eine Verlängerung dieses Anspruchs rechtfertigen.

#### **4.2.3.2 Unterhalt wegen des Alters**

Dieser Anspruch besteht, wenn das Rentenalter erreicht ist oder wenn aufgrund des Alters der Unterhaltsberechtigten die Aufnahme einer Er-

werbstätigkeit nicht mehr zugemutet werden kann. In der Regel war dies nach der Rechtslage bis zum 31.12.2007 bei einer Frau mit 55 Jahren, die längere Zeit nicht berufstätig war, anzunehmen. Eine generelle Altersgrenze war gesetzlich nicht geregelt. Ob eine Berufstätigkeit bei fortgeschrittenem Alter zumutbar war, hing von vielen Faktoren ab, außer den ehelichen Verhältnissen z. B. vom Gesundheitszustand und der Qualifikation. Im Streitfall prüfte das Gericht jeweils den Einzelfall.

Auch nach der Unterhaltsreform zum 01.01.2008 enthält das Gesetz für den Begriff „Alter“ keine festen Grenzen. Wenn allerdings die allgemeine gesetzlich Altersgrenze von 65 Jahren (ab 2012 schrittweise Erhöhung auf 67 Jahre) erreicht ist, wird eine Erwerbstätigkeit nicht mehr erwartet werden können.

Die Beantwortung der Frage, ob aufgrund des Lebensalters noch eine Erwerbstätigkeit aufzunehmen ist, wird davon abhängen, ob der unterhaltsbegehrende Ehegatte typischerweise in seinem Alter und in seiner Berufssparte keine eheangemessene Tätigkeit i. S. d. § 1574 Abs. 1 und Abs. 2 BGB mehr finden kann.

Es kommt dabei nicht nur auf objektive Kriterien an wie beispielsweise, ob der Beruf noch im Alter ausgeübt werden kann (z. B. Tänzer oder Tänzerin), sondern auch subjektive Kriterien sind zu berücksichtigen. So kann bei einer langen Ehedauer und/oder langen Kinderbetreuung der Ehefrau sowie einer Erwerbstätigkeit des Ehemannes mit hohen Einkünften ein Unterhaltsanspruch auch vor dem Erreichen des 65. Lebensalters in Betracht kommen.

Von welchem Alter an eine Erwerbstätigkeit nicht mehr zumutbar ist, lässt sich somit auch nach der Unterhaltsreform nicht pauschal sagen.

Für den Anspruch auf Unterhalt wegen Alters ist keine Ehebedingtheit der Unterhaltsbedürftigkeit erforderlich, somit besteht der Anspruch auch dann, wenn der Berechtigte im Zeitpunkt der Eheschließung aufgrund seines Alters keiner Erwerbstätigkeit mehr nachgehen konnte.

Der Anspruch auf Unterhalt wegen Alters kann aber - wie bereits oben ausgeführt - nach der neuen Vorschrift des § 1578 b BGB seit dem 01.01.2008 zeitlich oder der Höhe nach begrenzt werden, wenn ein unbegrenzter Anspruch unbillig wäre.

#### **4.2.3.3 Unterhalt wegen Krankheit oder Gebrechen**

Bei Krankheit (z. B. auch Alkoholismus) oder Gebrechen liegt nach der

Rechtsprechung fast immer die Beweislast bei derjenigen/demjenigen, die oder der Unterhalt fordert. Sie oder er muss die eingeschränkte oder totale Arbeitsunfähigkeit nachweisen.

Für den Anspruch ist keine Ehebedingtheit der Unterhaltsbedürftigkeit bzw. Ehebedingtheit der Erkrankung erforderlich, was bedeutet, dass ein Unterhaltsanspruch auch dann bestehen kann, wenn der Ehepartner bereits bei Eheschließung erkrankt war.

Auch dieser Anspruch auf Unterhalt kann gem. § 1578 b BGB seit dem 01.01.2008 zeitlich oder der Höhe nach begrenzt werden, wenn ein unbegrenzter Anspruch unbillig wäre.

#### **4.2.3.4 Unterhalt bis zur Erlangung einer angemessenen Erwerbstätigkeit**

Grundsätzlich gilt, dass für eine Frau Unterhaltsanspruch besteht, solange sie nach der Scheidung keine angemessene Berufstätigkeit finden kann. Dabei kann eine zeitliche Begrenzung festgelegt werden. In Zeiten hoher Arbeitslosigkeit kann dieser Umstand schwere finanzielle Nöte hervorrufen und die Beantragung von Arbeitslosengeld II bei der ARGE bedeuten. Die Bemühungen um eine Arbeitsstelle müssen genauestens nachgewiesen werden (Bewerbungen), wobei danach entschieden wird, ob die Anstrengungen intensiv genug waren. Eine angemessene Erwerbstätigkeit muss der Ausbildung, der Fähigkeit, dem Lebensalter und dem Gesundheitszustand entsprechen und von diesen Faktoren her auch zumutbar sein.

Nach der bis zum 31.12.2007 geltenden Rechtslage sollte dieser Unterhaltsanspruch den geschiedenen Ehegatten, sofern er in der Ehe nicht oder nur eingeschränkt berufstätig war, vor dem sozialen Abstieg bewahren, da nur eine angemessene Tätigkeit verlangt werden konnte.

So musste beispielsweise eine Chefarztgattin nach langer Ehedauer, wenn sie nicht gearbeitet hatte, nicht mehr in ihren erlernten Beruf als Sekretärin zurückkehren.

Ab dem 01.01.2008 ist allerdings der Grundsatz der Eigenverantwortung stärker zu berücksichtigen, so dass die ehelichen Lebensverhältnisse nur noch im Rahmen einer Billigkeitsprüfung zu berücksichtigen sind.

Dies bedeutet für den Unterhaltsberechtigten, dass die Erwerbstätigkeit in einem früher ausgeübten Beruf nach der Unterhaltsreform immer angemessen sein dürfte.

#### **4.2.3.5 Unterhalt wegen Ausbildung, Fortbildung oder Umschulung**

Mit der Begründung ehebedingter Nachteile kann ein Ausbildungsunterhalt geltend gemacht werden, z. B. wenn Sie Ihre Ausbildung während der Ehe wegen der Geburt und Betreuung Ihres Kindes abgebrochen haben. Konkrete Berufsaussichten nach dem Ausbildungsabschluss müssen allerdings bestehen. Auch Ausbildungskosten können hier geltend gemacht werden. Voraussetzung ist, dass die Ausbildung sobald als möglich nach der Scheidung aufgenommen und in einer „normalen“ Zeit abgeschlossen wird.

#### **4.2.3.6 Aufstockungsunterhalt**

Wenn das Gehalt aus einer angemessenen Erwerbstätigkeit nicht ausreicht, um wie in den ehelichen Lebensverhältnissen zu leben, kann Aufstockungsunterhalt beantragt werden. Nach dem alten Recht bis zum 31.12.2007 handelte es sich dabei um eine Art Garantie zur Erhaltung des ehelichen Lebensstandards und ist Ausdruck nachwirkender ehelicher Mitverantwortung. Der Aufstockungsunterhalt konnte aber auch schon nach dem alten Recht wegen der Kürze der Ehe begrenzt werden.

Dieser Anspruch auf Aufstockungsunterhalt kann gem. § 1578 b BGB ebenfalls seit dem 01.01.2008 zeitlich oder der Höhe nach begrenzt werden, wenn ein unbegrenzter Anspruch unbillig wäre.

#### **4.2.3.7 Wegfall einer nicht nachhaltig gesicherten Tätigkeit**

Grundsätzlich hat ein geschiedener Ehegatte, wenn er zum Zeitpunkt der Ehescheidung eine angemessene Arbeit hatte, die seinen Unterhaltsbedarf deckte, keinen Anspruch auf Unterhalt, wenn er später seine Arbeit verloren hatte.

Eine Ausnahme ist nur dann gegeben, wenn die Einkünfte aus dieser Tätigkeit wegfallen, weil es dem Unterhaltsbetroffenen trotz seiner Bemühungen nicht gelungen war, seinen Unterhalt nach der Scheidung nachhaltig zu sichern.

In der Praxis wird es darauf ankommen, ob zum Zeitpunkt der Aufnahme der Erwerbstätigkeit nach objektiven Maßstäben und allgemeiner Lebenserfahrung mit gewisser Sicherheit davon ausgegangen werden konnte, dass die Tätigkeit als dauerhaft angesehen werden konnte. Dies ist in der Regel nicht der Fall, wenn der Unterhaltsberechtigte zu diesem Zeitpunkt befürchten musste, dass er diese Tätigkeit durch außerhalb seiner Entschließungsfreiheit liegende Umstände in absehbarer Zeit wie-

der verlieren wird.

Eine Befristung des Anspruches zeitlich und/oder der Höhe nach ist möglich.

#### **4.2.3.8 Unterhalt aus Billigkeitsgründen**

Solcher Unterhalt kann gewährt werden, wenn die Versagung von Unterhalt unter Berücksichtigung der Belange beider Ehegatten grob unbillig wäre. Das kann in Betracht kommen, wenn der unterhaltsbedürftige Teil während der Ehe dem anderen außergewöhnliche Leistungen erbracht hat, z. B. durch jahrelange Finanzierung einer Ausbildung oder Mitarbeit im eigenen Betrieb. Auch die Betreuung eines nicht gemeinschaftlichen Kindes kann Unterhaltsleistungen nach sich ziehen, wenn es mit Einwilligung des anderen Teils in den ehelichen Hausstand aufgenommen worden war und der betreuende Teil deswegen von Erwerbstätigkeit abgesehen hat.

#### **4.2.4 Unterhaltsberechnung**

Bei der Berechnung des Unterhalts wird das Familieneinkommen während der Ehezeit zugrunde gelegt. Die Höhe Ihres Unterhaltsanspruches richtet sich hauptsächlich nach der Höhe des Einkommens Ihres Mannes. Einkommen sind Arbeitslohn, Urlaubs- und Weihnachtsgeld und andere Zahlungen des Arbeitgebers, Rente, Krankengeld oder Arbeitslosenunterstützung, aber auch Einkünfte aus Vermietung, Verpachtung, Kapitalerträge und sonstige Nebenverdienste. Von diesem Einkommen werden Steuern, Sozialabgaben und beruflich bedingte Aufwendungen (Fahrtkosten, Berufskleidung, Gewerkschaftsbeiträge etc.) abgezogen. Nach Abzug evtl. ehebedingter Schulden und evtl. Unterhaltszahlungen für die Kinder bildet der Restbetrag des Einkommens die Grundlage zur Berechnung Ihres Unterhaltsanspruches. Ihr **Unterhaltsanspruch** beträgt  $\frac{3}{7}$  dieses Restbetrages.

Da das erzielte Familieneinkommen und die dadurch geprägten ehelichen Lebensverhältnisse der Unterhaltsberechnung zugrunde liegen, fließt das Einkommen, das Sie bereits während des Zusammenlebens durch eigene Erwerbstätigkeit beigetragen haben, ebenso in die Berechnung mit ein.

**Besprechen Sie sich in dieser Angelegenheit möglichst schon vor der Trennung ausführlich mit Ihrer Anwältin/Ihrem Anwalt.**

## **Selbstbehalt**

Nach der Berechnung Ihres Unterhalts ist zu prüfen, ob dem Unterhaltspflichtigen der sog. Selbstbehalt verbleibt, d. h., einem erwerbstätigen Unterhaltspflichtigen müssen mindestens derzeit 900,- EUR - soweit Unterhalt für minderjährige Kinder geltend gemacht wird – und in der Regel 1.000,- EUR - soweit Ehegattenunterhalt geltend gemacht wird - monatlich verbleiben. Bleibt weniger für ihn übrig, so bekommen Sie entsprechend weniger Unterhalt und müssen möglicherweise Arbeitslosengeld II beantragen.

Bei der Scheidung kann das Gericht dem Unterhaltspflichtigen durchaus einen höheren oder niedrigeren Selbstbehalt zusprechen. Wie bei vielen Entscheidungen in Scheidungssachen kommt es hier auf den Gerichtsbezirk an, in dem Ihr Verfahren läuft.

### **4.2.5 Vorsorgeunterhalt**

Einen Vorsorgeunterhalt zur Deckung von Kosten für die Alterssicherung, eine eigene Kranken- und Pflegeversicherung können Sie beanspruchen, wenn das Einkommen Ihres Ehemannes unter Beachtung des Selbstbehalts, seiner Kindes- und Ehegattenunterhaltsverpflichtungen ausreichend hoch ist.

**Lassen Sie sich von Ihrer Anwältin oder Ihrem Anwalt beraten, ob Vorsorgeunterhalt in Betracht kommt.**

### **4.2.6 Unterhaltsausschluss**

Aus verschiedenen Gründen können Unterhaltsansprüche zurückgewiesen, zeitlich begrenzt oder herabgesetzt werden, sofern das Wohl eines gemeinsamen Kindes nicht beeinträchtigt wird. Dazu folgende Beispiele:

- die Ehe dauerte nur 2 bis 3 Jahre und ist kinderlos geblieben; dabei gilt die Ehezeit bis zur Rechtshängigkeit des Scheidungsantrages;
- die Berechtigte hat sich eines schweren vorsätzlichen Vergehens oder einer Straftat gegen den Unterhaltszahler schuldig gemacht;
- die Bedürftigkeit ist mutwillig herbeigeführt;
- schwerwiegendes Fehlverhalten der Berechtigten gegenüber dem Verpflichteten;
- andere Gründe, die ebenso schwer wiegen wie die vorgenannten, insbesondere Zusammenleben mit einem neuen Partner in eheersetzender Gemeinschaft, also länger als ca. 2 Jahre.

#### 4.2.7 Unterhaltsverzicht

Vielen Frauen wird ein solcher Verzicht nahegelegt. Seien Sie in jedem Fall vorsichtig damit und verzichten Sie insbesondere dann **auf keinen Fall** auf Unterhalt, **wenn**

- Sie neben Ihrer Arbeit kleine Kinder betreuen;
- Sie Sozialleistungen beziehen oder bald beziehen werden;
- Sie selbst mit Arbeitslosigkeit rechnen müssen;
- Ihre Gesundheit stark angegriffen ist, Sie aber trotzdem derzeit arbeiten;
- Sie nach langer Familientätigkeit anlässlich der Trennung wieder zu arbeiten begonnen haben.

Dies ist für Sie sehr wichtig, weil Sie als Folge des Unterhaltsverzichts endgültig jeden Unterhaltsanspruch verlieren, in der Regel auch für den Fall, dass Sie später in Not geraten.

#### 4.2.8 Zugewinnausgleich

Der Vermögenszuwachs, der während der Ehezeit bei den Eheleuten entstanden ist, wird als Zugewinn bezeichnet. Die Aufteilung dieses Vermögenszuwachses wird als Zugewinnausgleich bezeichnet. Durch die Novellierung des Zugewinnausgleichsrechts gilt seit September 2009, dass Schulden, die bei einer Eheschließung vorhanden sind und somit ein so genanntes „negatives Anfangsvermögen“ darstellen, bei der Berechnung des Zugewinns aus der gemeinsamen Ehe einbezogen werden.

Ein Beispiel: Thomas und Regina K. lassen sich nach 20jähriger Ehe scheiden. Thomas K. hatte bei Eheschließung gerade ein Unternehmen gegründet und 30.000 Euro Schulden. Im Verlauf der Ehe erzielte er einen Vermögenszuwachs von 50.000 Euro. Das Endvermögen von Thomas K. beträgt also 20.000 Euro. Seine Frau Regina K. hatte bei Eheschließung keine Schulden und hat ein Endvermögen von 50.000 Euro erzielt. Sie war während der Ehezeit berufstätig und kümmerte sich auch um die Kinder, damit sich ihr Mann seinem Geschäft widmen konnte. Nur so war Thomas K. imstande, seine Schulden zu bezahlen und einen Gewinn zu erzielen. Bislang musste Regina K. ihrem Mann einen Ausgleichsanspruch in Höhe von 15.000 Euro zahlen, weil seine Schulden bei Eheschließung unberücksichtigt blieben. Nach neuer Rechtslage, die eine Berücksichtigung des negativen Anfangsvermögens vorsieht, haben Regina und Thomas K. jeweils einen Zugewinn von 50.000 Euro erzielt.



Deshalb muss Regina K. keinen Zugewinnausgleich an ihren Mann zahlen. (Quelle Bundesjustizministerium)

Maßgeblich für die Berechnung des Zugewinns ist die Zustellung des Scheidungsantrags an den anderen Ehegatten (Endstichtag).

Nach neuem Recht ist ein Anspruch auf Auskunft über das Vermögen zum Zeitpunkt der Trennung eingeführt worden, um den bisher unzureichenden Schutz vor vorgetäuschten oder verschleierte Vermögensverschiebungen des anderen Ehegatten zu verbessern.

Zur Überprüfung der Auskunft müssen Belege vorgelegt werden. Dem Endvermögen werden diejenigen Beträge hinzugerechnet, durch die ein Ehegatte in den letzten 10 Jahren vor dem Endstichtag sein Vermögen verschwendet oder unberechtigt verschenkt hat.

Weitere Informationen über die Regelung des Zugewinnausgleichs erhalten Sie durch Ihren Rechtsbeistand.

#### **4.2.9 Versorgungsausgleich**

Der Versorgungsausgleich ist kurz gesagt ein Ausgleich der Rentenanwartschaften. Die Rentenanwartschaften, die Sie und Ihr Mann während der Ehe entweder durch eigene Erwerbsarbeit oder durch eine Lebensversicherung auf Rentenbasis erworben haben, werden bei der Scheidung gleichmäßig auf beide verteilt. Nur weil Sie vielleicht während Ihrer Ehe nicht erwerbstätig waren oder weniger als Ihr Mann verdient haben, sollen Sie keine Nachteile im Alter haben. Sinngemäß trifft der Versorgungsausgleich auch für eingetragene Lebenspartnerschaften zu, die nach dem 01.01.2005 begründet wurden.

Das Familiengericht legt fest, wer abgeben muss und wer erhält. Dabei geht es um eine sogenannte interne Teilung, d.h. die Anrechte der Ehepartner werden festgestellt, geteilt und gegengerechnet.

**Zum Beispiel:** *Elvira hat eine Rente von 600 € erwirtschaftet, davon muss sie ihrem Mann Silvio 300 € „abgeben“. Dieser wiederum hat 1000 € erwirtschaftet und muss seinerseits 500 € „abgeben“. Nach der internen Teilung erhält jeder einen Betrag von 800 €.*

Werden Anrechte der gesetzlichen Rentenversicherung zwischen den Ehegatten Hin und Her übertragen, verrechnen die beteiligten Rentenversicherungsträger diese miteinander.

Grundsätzlich muss eine Ehe allerdings drei Jahre bestehen (inklusive

Trennungsjahr), um einen Versorgungsausgleich zu begründen, ist sie kürzer, findet ein Ausgleich nur noch auf Antrag eines Ehegatten statt.

Weitere Informationen zu Rentenansprüchen und Versorgungsausgleich erhalten Sie bei:

1. Deutsche Rentenversicherung auf Anfrage und nach Terminvergabe in Ihrer Gemeinde- oder Stadtverwaltung
2. Auskunft- und Beratungsstelle der Deutschen Rentenversicherung  
Stettiner Straße 17, 27232 Sulingen  
Telefon 04271 / 93 56-0
3. Deutsche Rentenversicherung Braunschweig-Hannover  
Lange Weihe 2/4 30875 Laatzen  
Telefon 0511 - 8 292 600
4. Deutsche Rentenversicherung Bund  
Ruhrstraße 2, 10709 Berlin  
Telefon 030 / 8 65-1

## **4.3 Und was ist, wenn Kinder da sind?**

### **4.3.1 Sorgerecht**

Die elterliche Sorge umfasst die Personensorge, die Vermögenssorge und das Aufenthaltsbestimmungsrecht für das Kind. Wenn sie nach der Scheidung bei beiden Eltern verbleiben soll, müssen im Scheidungsverfahren keine Anträge zur elterlichen Sorge gestellt werden. Es muss lediglich angegeben werden, dass minderjährige Kinder vorhanden sind. Im Rahmen des Scheidungsverfahrens hört das Gericht die Eltern dazu an, wie sie künftig mit der gemeinsamen Sorge umgehen wollen, und weist auf die **Beratungsstellen und Dienste der Jugendämter** hin. Diese sollen die Eltern unterstützen, sich zu verständigen.

Auch beim Weiterbestehen der gemeinsamen Sorge ist zu klären, wo das Kind wohnt, wie der Umgang des Elternteils, bei dem das Kind nicht seinen regelmäßigen Aufenthalt hat, aussehen soll, welche Schule das Kind besucht, wie viel Unterhalt gezahlt wird etc.

Bei gemeinsamer elterlicher Sorge müssen Eltern auch nach ihrer Scheidung Entscheidungen über Angelegenheiten, die für das Kind von erheblicher Bedeutung sind, einvernehmlich treffen. Angelegenheiten von erheblicher Bedeutung sind z. B. Entscheidungen über die Schul-

auswahl, über Operationen, über die Religion, über den Umzug an einen anderen Wohnort. Der Elternteil, bei dem das Kind lebt, also meistens die Mutter, entscheidet allein in Angelegenheiten des täglichen Lebens.

Wenn wichtige Gründe vorliegen, kann einem Elternteil auf Antrag beim Familiengericht das alleinige Sorgerecht zugesprochen werden. Das Gericht entspricht dem Antrag, wenn der andere Elternteil zustimmt oder wenn zu erwarten ist, dass die Aufhebung der gemeinsamen Sorge und die Übertragung auf einen Elternteil dem Wohl des Kindes am besten entspricht.

#### **4.3.2 Besuchsrecht / Umgangsrecht**

Unabhängig vom alleinigen oder gemeinsamen Sorgerecht hat der Elternteil, bei dem das Kind sich nicht regelmäßig aufhält, das **Recht auf Umgang** mit dem Kind und auch die **Pflicht zum Umgang** mit dem Kind. In welcher Weise und in welchem Umfang der Umgang mit dem Kind stattfindet, entscheidet das Gericht nur, wenn ein Elternteil das beantragt. Das Gericht kann anordnen, dass der Umgang mit dem Kind nur in Gegenwart einer dritten Person, z. B. eines Vertreters oder einer Vertreterin des Jugendamtes, stattfinden darf.

Ein Ausschluss des Besuchsrechts für längere Zeit oder ganz ergeht nur, wenn das Kindeswohl gefährdet ist, d. h., wenn das Besuchsrecht nachweislich zum Schaden des Kindes führt (z. B. bei sexuellem Missbrauch, Misshandlung).

Auch Großeltern und Geschwister sowie Stiefeltern, mit denen das Kind längere Zeit in häuslicher Gemeinschaft gelebt hat, haben ein Umgangsrecht, wenn es dem Wohl des Kindes dient.

#### **4.3.3 Vorläufiges Sorgerecht / Aufenthaltsbestimmungsrecht**

Schon während des Getrenntlebens vor der Scheidung kann beim Gericht das vorläufige alleinige Sorgerecht beantragt werden. Einem solchen Antrag wird das Gericht aber nur stattgeben, wenn nachgewiesen wird, dass das Kindeswohl bei Beibehaltung der gemeinsamen Sorge gefährdet wird.

Bei Streitigkeiten über den Wohnort des Kindes während des Getrenntlebens oder z. B. bei Entführungsandrohung kann vom Gericht einem Elternteil das Aufenthaltsbestimmungsrecht übertragen werden. Dies geht schneller und ist aussichtsreicher als ein Verfahren über das vorläufige Sorgerecht.

#### **4.3.4 Kindesentführung**

Einige Frauen fürchten, dass der Vater die Kinder entführt. Teilweise wird dies auch von den Männern explizit angedroht oder sogar durchgeführt. Gegen Kindesentführung muss gerichtlich vorgegangen werden. Dies gestaltet sich jedoch umso schwieriger, wenn ein ausländischer Vater mit dem Kind in sein Heimatland flüchtet oder es dort an Dritte übergibt. Sie können Strafanzeige bei der Polizei erstatten und beim Familiengericht die Übertragung der alleinigen elterlichen Sorge oder des Aufenthaltsbestimmungsrechts im einstweiligen Anordnungsverfahren beantragen. Einer (angedrohten) Entführung können Sie vorbeugen, indem Sie für den Fall, dass das Kind im Pass des Vaters eingetragen ist, die Meldebehörde einschalten. Sie selbst können sich einen Pass ausstellen lassen, in dem das Kind eingetragen ist.

### 4.3.5 Kindesunterhalt

Die Verpflichtungen von Mutter und Vater gegenüber den gemeinsamen minderjährigen Kindern bleiben von einer Trennung/Scheidung unberührt. Wenn Sie die Kinder betreuen, leisten Sie den sogenannten Naturalunterhalt. Ihr getrennt lebender oder geschiedener Ehemann ist dann zum so genannten Barunterhalt verpflichtet, d. h., er muss an Sie Unterhalt für die Kinder zahlen.

Die Höhe des zu zahlenden Kindesunterhalts wird einkommensabhängig festgelegt. Als Berechnungsgrundlage dient bundesweit die Düsseldorfer Tabelle, die sich auf einen gegenüber einem Ehegatten und zwei Kindern Unterhaltspflichtigen bezieht. Bei einer größeren/geringeren Anzahl Unterhaltsberechtigter sind Ab-/Zuschläge in Höhe eines Zwischenbetrages oder durch Einstufung in eine niedrigere/höhere Gruppe angemessen.

#### A. Kindesunterhalt

<b>Düsseldorfer Tabelle</b> (Stand: 01.01.2010)						
Nettoeinkommen des Barunterhaltspflichtigen (Anm. 3, 4)	Altersstufen in Jahren (§ 1612a III BGB)				Vom hundert- satz	Bedarfs- kontrollbetrag Anm. 6
	0-5	6- 11	12- 17	ab 18		
<b>Alle Beträge in EURO</b>						
1. bis 1.500	317	364	426	488	100	770/900
2. 1.501 – 1.900	333	383	448	513	105	1.000
3. 1.901 – 2.300	349	401	469	537	110	1.100
4. 2.301 – 2.700	365	419	490	562	115	1.200
5. 2.701 – 3.100	381	437	512	586	120	1.300
6. 3.101 – 3.500	406	466	546	625	128	1.400
7. 3.501 – 3.900	432	496	580	664	136	1.500
8. 3.901 – 4.300	457	525	614	703	144	1.600
9. 4.301 – 4.700	482	554	648	742	152	1.700
10. 4.701 – 5.100	508	583	682	781	160	1.800
ab 5.101	nach den Umständen des Falles					

Quelle:

([http://www.olg-duesseldorf.nrw.de/07service/07\\_ddorftab/07\\_ddorf\\_tab\\_2010/Duesseldorfer\\_Tabelle\\_Stand\\_01\\_01\\_2010.pdf](http://www.olg-duesseldorf.nrw.de/07service/07_ddorftab/07_ddorf_tab_2010/Duesseldorfer_Tabelle_Stand_01_01_2010.pdf))

#### Anmerkungen:

1. Die Tabelle hat keine Gesetzeskraft, sondern stellt eine Richtlinie dar. Sie weist den monatlichen Unterhaltsbedarf aus, bezogen auf zwei Unterhaltsberechtigte, ohne Rücksicht auf den Rang. Der Bedarf ist nicht identisch mit dem Zahlbetrag; dieser ergibt sich unter Berücksichtigung der nachfolgenden Anmerkungen.  
Bei einer größeren/geringeren Anzahl Unterhaltsberechtigter können Ab- oder Zuschläge durch Einstufung in niedrigere/höhere Gruppen angemessen sein. Anmerkung 6 ist zu beachten. Zur Deckung des notwendigen Mindestbedarfs aller Beteiligten – einschließlich des Ehegatten – ist gegebenenfalls eine Herabstufung bis in die unterste Tabellengruppe vorzunehmen. Reicht das verfügbare Einkommen auch dann nicht aus, setzt sich der Vorrang der Kinder im Sinne von Anm. 5 Abs. 1 durch. Gegebenenfalls erfolgt zwischen den erstrangigen Unterhaltsberechtigten eine Mangelberechnung nach Abschnitt C.
2. Die Richtsätze der 1. Einkommensgruppe entsprechen dem Mindestbedarf in Euro gemäß § 1612 a BGB. Der Prozentsatz drückt die Steigerung des Richtsatzes der jeweiligen Einkommensgruppe gegenüber dem Mindestbedarf (= 1. Einkommensgruppe) aus. Die durch Multiplikation des gerundeten Mindestbedarfs mit dem Prozentsatz errechneten Beträge sind entsprechend § 1612 a Abs. 2 S. 2 BGB aufgerundet.
3. Berufsbedingte Aufwendungen, die sich von den privaten Lebenshaltungskosten nach objektiven Merkmalen eindeutig abgrenzen lassen, sind vom Einkommen abzuziehen, wobei bei entsprechenden Anhaltspunkten eine Pauschale von 5 % des Nettoeinkommens – mindestens 50 EUR, bei geringfügiger Teilzeitarbeit auch weniger, und höchstens 150 EUR monatlich – geschätzt werden kann. Übersteigen die berufsbedingten Aufwendungen die Pauschale, sind sie insgesamt nachzuweisen.
4. Berücksichtigungsfähige Schulden sind in der Regel vom Einkommen abzuziehen.
5. Der notwendige Eigenbedarf (Selbstbehalt)
  - gegenüber minderjährigen unverheirateten Kindern,
  - gegenüber volljährigen unverheirateten Kindern bis zur Vollendung des 21. Lebensjahres, die im Haushalt der Eltern oder eines Elternteils leben und sich in der allgemeinen Schulausbildung befinden, beträgt beim nicht erwerbstätigen Unterhaltspflichtigen monatlich 770 EUR, beim erwerbstätigen Unterhaltspflichtigen monatlich

900 EUR. Hierin sind bis 360 EUR für Unterkunft einschließlich umlagefähiger Nebenkosten und Heizung (Warmmiete) enthalten. Der Selbstbehalt kann angemessen erhöht werden, wenn dieser Betrag im Einzelfall erheblich überschritten wird und dies nicht vermeidbar ist. Der angemessene Eigenbedarf, insbesondere gegenüber anderen volljährigen Kindern, beträgt in der Regel mindestens monatlich 1.100 EUR. Darin ist eine Warmmiete bis 450 EUR enthalten.

6. Der Bedarfskontrollbetrag des Unterhaltspflichtigen ab Gruppe 2 ist nicht identisch mit dem Eigenbedarf. Er soll eine ausgewogene Verteilung des Einkommens zwischen dem Unterhaltspflichtigen und den unterhaltsberechtigten Kindern gewährleisten. Wird er unter Berücksichtigung anderer Unterhaltspflichten unterschritten, ist der Tabellenbetrag der nächst niedrigeren Gruppe, deren Bedarfskontrollbetrag nicht unterschritten wird, anzusetzen.
7. Bei volljährigen Kindern, die noch im Haushalt der Eltern oder eines Elternteils wohnen, bemisst sich der Unterhalt nach der 4. Altersstufe der Tabelle. Der angemessene Gesamtunterhaltsbedarf eines Studierenden, der nicht bei seinen Eltern oder einem Elternteil wohnt, beträgt in der Regel monatlich 640 EUR. Hierin sind bis 270 EUR für Unterkunft einschließlich umlagefähiger Nebenkosten und Heizung (Warmmiete) enthalten. Dieser Bedarfssatz kann auch für ein Kind mit eigenem Haushalt angesetzt werden.
8. Die Ausbildungsvergütung eines in der Berufsausbildung stehenden Kindes, das im Haushalt der Eltern oder eines Elternteils wohnt, ist vor ihrer Anrechnung in der Regel um einen ausbildungsbedingten Mehrbedarf von monatlich 90 EUR zu kürzen.
9. In den Bedarfsbeträgen (Anmerkungen 1 und 7) sind Beiträge zur Kranken- und Pflegeversicherung sowie Studiengebühren nicht enthalten.
10. Das auf das jeweilige Kind entfallende Kindergeld ist nach § 1612 b BGB auf den Tabellenunterhalt (Bedarf) anzurechnen.

Anhang: Tabelle Zahlbeträge

<b>1. und 2. Kind</b>		0 – 5	6 – 11	12 – 17	ab 18	%
1.	bis 1.500	225	272	334	304	100
2.	1.501 – 1.900	241	291	356	329	105
3.	1.901 – 2.300	257	309	377	353	110
4.	2.301 – 2.700	273	327	398	378	115
5.	2.701 – 3.100	289	345	420	402	120
6.	3.101 – 3.500	314	374	454	441	128
7.	3.501 – 3.900	340	404	488	480	136
8.	3.901 – 4.300	365	433	522	519	144
9.	4.301 – 4.700	390	462	556	558	152
10.	4.701 – 5.100	416	491	590	597	160

<b>3. Kind</b>		0 – 5	6 – 11	12 – 17	ab 18	%
1.	bis 1.500	222	269	331	298	100
2.	1.501 – 1.900	238	288	353	323	105
3.	1.901 – 2.300	254	306	374	347	110
4.	2.301 – 2.700	270	324	395	372	115
5.	2.701 – 3.100	286	342	417	396	120
6.	3.101 – 3.500	311	371	451	435	128
7.	3.501 – 3.900	337	401	485	474	136
8.	3.901 – 4.300	362	430	519	513	144
9.	4.301 – 4.700	387	459	553	552	152
10.	4.701 – 5.100	413	488	587	591	160



<b>Ab 4. Kind</b>		0 – 5	6 – 11	12 – 17	ab 18	%
1.	bis 1.500	209,50	256,50	318,50	273	100
2.	1.501 – 1.900	225,50	275,50	340,50	298	105
3.	1.901 – 2.300	241,50	293,50	361,50	322	110
4.	2.301 – 2.700	257,50	311,50	382,50	347	115
5.	2.701 – 3.100	273,50	329,50	404,50	371	120
6.	3.101 – 3.500	298,50	358,50	438,50	410	128
7.	3.501 – 3.900	324,50	388,50	472,50	449	136
8.	3.901 – 4.300	349,50	417,50	506,50	488	144
9.	4.301 – 4.700	374,50	446,50	540,50	527	152
10.	4.701 – 5.100	400,50	475,50	574,50	566	160

Stand: 01.01.2010; alle Beträge in EURO. Die gültigen Tabellen sind u.a. unter: [www.famrz.de/tabellen/Duesseldorf/duessel\\_tab\\_text\\_2010.pdf](http://www.famrz.de/tabellen/Duesseldorf/duessel_tab_text_2010.pdf) im Internet zu finden.

Ist das Kind volljährig, muss es den Unterhalt selbst einfordern.

Bei Zahlungsunfähigkeit oder Weigerung des Unterhaltspflichtigen, den Kindesunterhalt zu zahlen, kann für Kinder unter 12 Jahren Unterhaltsvorschuss beim Jugendamt beantragt werden. Unterhaltsvorschuss wird jedoch längstens für 6 Jahre unter Beachtung weiterer Voraussetzungen gewährt.

Auskünfte zum Kindesunterhalt erteilen in den Jugendämtern der Landkreise und kreisfreien Städte die Sachbearbeiterinnen und Sachbearbeiter. Die Anschriften der Ämter entnehmen Sie bitte dem beigefügten Adressteil.

Eine Gewähr für die Aktualität der vorliegenden Zahlen kann nicht gegeben werden, da regelmäßig Änderungen vorgenommen werden. Bitte informieren Sie sich!

#### **4.3.6 Kinderbetreuung**

Aufgrund des sozialen Wandels ist es für Kinder und ihre Eltern wichtig, dass ein bedarfsgerechtes Angebot an **öffentlichen Kinderbetreuungseinrichtungen** vorhanden ist. Mit dem Rechtsanspruch auf einen Kindergartenplatz ist es insbesondere für Alleinerziehende leichter ge-

worden, Familien-, Haushalts- und Berufsaufgaben zu vereinbaren.

Die Kommunen, Kirchen und die Träger der freien Wohlfahrtsverbände unterhalten Kindertagesstätten. Aktuell gibt es durch die Umsetzung des Tagesbetreuungsausbaugesetzes vielerorts neue Angebote, besonders hinsichtlich der Tagespflege und der Krippen. Über die Angebote und die Anmeldungsmodalitäten können Sie sich direkt in den Einrichtungen informieren.

Auskünfte über vorhandene **Elterninitiativen, Spielkreise und Schnuppergruppen etc.** und Kontaktadressen bekommen Sie sowohl von **Ihrer Gleichstellungsbeauftragten und in Ihrer Gemeinde.**

Als alternative Kinderbetreuungsform wird die Unterbringung des Kindes bei einer **Tagespflegestelle** angesehen. Hierbei wird Ihr Kind in der Wohnung einer Tagesmutter zu Zeiten, die Sie miteinander vereinbaren, versorgt. Für die Vermittlung von Tagespflegestellen sind meist die Kommunen zuständig, die Anschriften entnehmen Sie bitte dem Adress-  
teil.

**Zu allen Formen der Kinderbetreuung zahlen die Jugendämter auch Zuschüsse, wenn Ihr Einkommen bestimmte Grenzen nicht überschreitet. Auch dazu sollten Sie sich erkundigen!**

## **5. Was sonst noch wichtig sein kann**

### **5.1 Neue Regelung für Sozialhilfe, Arbeitslosenhilfe und Arbeitslosengeld**

Frauen, die in Trennung leben, geschieden sind oder vorübergehend in Frauenhäuser flüchten und kein ausreichendes eigenes Einkommen oder Vermögen haben, sind auf Hilfe angewiesen.

Ab 01.01.2005 regelt das 4. Gesetz für moderne Dienstleistungen am Arbeitsmarkt („Hartz IV“) und das Gesetz zur Einordnung des Sozialhilfrechts in das Sozialgesetzbuch (SGB XII) die Zusammenlegung von Arbeitslosen- und Sozialhilfe zu Arbeitslosengeld II. Frühere Sozialhilfe- sowie Arbeitslosenhilfeempfängerinnen erhalten jetzt das Arbeitslosengeld II, das einheitliche Beträge für Hilfeempfängerinnen vorsieht. Erwerbsunfähige Familienangehörige (z. B. Kinder) erhalten das sogenannte Sozialgeld.

Die neuen Leistungen werden von zwei Trägern erbracht, der Agentur für Arbeit und den Kommunen.

Sollten Sie im Laufe der Trennung oder der Scheidung in finanzielle Not geraten, ist die erste Anlaufstelle für Sie **immer die Bundesagentur für Arbeit**.

## 5.2 Versicherungen

Für die während der Ehe abgeschlossenen Versicherungen haftet die Person, die unterschrieben hat. Bei einer Trennung sollten Sie überprüfen, welche Versicherungen Sie in den nunmehr geänderten Lebensverhältnissen noch oder zusätzlich benötigen. Empfehlenswert ist eine Privathaftpflichtversicherung, insbesondere, wenn ein Kind in Ihrem Haushalt lebt.

Sofern Sie bisher durch Ihren Ehemann in einer gesetzlichen Krankenversicherung familienversichert waren, können Sie der Versicherung mit einem schriftlichen Antrag als freiwilliges Mitglied beitreten, wenn Sie diesen Antrag **innerhalb einer Frist von drei Monaten** nach Rechtskraft des Scheidungsurteils stellen und bestimmte Vorversicherungszeiten nachweisen können. Danach besteht für Sie, wenn Sie nicht berufstätig sind, keine Möglichkeit, sich in einer gesetzlichen Krankenversicherung zu versichern.

Die Kinder sind grundsätzlich bei dem Elternteil mit dem höheren Einkommen in der gesetzlichen Krankenversicherung mitversichert. Achtung: Bei privaten Krankenversicherungen können andere Fristen gelten. Erkundigen Sie sich rechtzeitig, d. h. am besten vor dem Scheidungstermin, bei Ihrer Krankenkasse, wie Sie sich weiterversichern können oder lassen Sie sich z. B. von der Verbraucherzentrale e. V. beraten.

## 5.3 Beruflicher Wiedereinstieg

Wenn Sie im Zusammenhang mit der Trennung/Scheidung wieder in die Berufstätigkeit zurückkehren wollen oder müssen, gilt es, einige Fragen zu klären. Die Lösungsmöglichkeiten fallen von Person zu Person unterschiedlich aus. Je nachdem,

- welchen Beruf Sie erlernt haben,
- wie lange Sie sozialversicherungspflichtig beschäftigt waren,
- wie lange Sie die Erwerbstätigkeit unterbrochen haben,
- aus welchen Gründen Sie die Berufstätigkeit unterbrochen haben,
- ob Sie den erlernten Beruf wieder aufnehmen möchten,
- ob Sie an einer Zusatzqualifikation interessiert sind,
- ob Sie eine Umschulung anstreben,

- ob Sie eine Teilzeit- oder Vollzeitstelle anstreben,

ergeben sich verschiedene Ansprüche, Chancen aber auch Schwierigkeiten.

**Informationen**, Beratung und Bildung für Frauen in der Elternzeit und für Frauen, die nach der Familienphase wieder in das Erwerbsleben einsteigen wollen, erhalten Sie bei der **Bundesagentur für Arbeit** oder speziellen Beratungsstellen für Frauen, deren Anschriften Sie dem Adressteil entnehmen können. Diese bieten ein umfangreiches Fortbildungsangebot für Frauen: Berufsvorbereitung, Wiedereinstieg, Arbeitsmethoden, Beruf, Existenzgründung, Kommunikation, Selbstsicherheit u. a.; Kinderbetreuung ist möglich.

Beratung und Unterstützung für Existenzgründerinnen bieten die kommunalen Wirtschaftsförderungen oder andere Einrichtungen, deren Anschriften Sie dem Adressteil entnehmen können.

## **6. Scheidung und Steuer**

### **6.1 Steuergestaltung**

Steuern, die das Finanzamt erhält, stehen für den Unterhalt nicht zur Verfügung. Es macht Sinn, durch zweckmäßiges Zusammenwirken der Scheidungswilligen, die Steuerlast legal zu senken, um dann über die Verteilung der eingesparten Steuern nachzudenken. Mit der Scheidung werden Ehegatten steuerlich den Ledigen weitgehend gleichgestellt. Über einige typische steuerrechtliche Fragestellungen im Zusammenhang mit der Trennung oder Scheidung soll im Folgenden berichtet werden.

### **6.2 Formen der Einkommensteuerveranlagung**

#### **6.2.1 Zusammenveranlagung**

Sofern das Einkommen der beiden Ehegatten unterschiedlich hoch ist, wird eine Zusammenveranlagung mit Anwendung des Splittingtarifs regelmäßig günstiger sein. Der Vorteil kann bis zu ca. 8.000,00 EUR betragen. Eine der Voraussetzungen für die Durchführung einer Zusammenveranlagung ist, dass die Ehegatten „nicht dauernd getrennt“ leben.

Darunter ist zu verstehen, dass eine eheliche Lebens- und Wirtschaftsgemeinschaft besteht. Die Zusammenveranlagung kann durchgeführt werden, wenn die Voraussetzungen nur während kurzer Zeit im Jahr vorgelegen haben.

Die steuerrechtliche Beurteilung ist von den Erklärungen der Parteien im Scheidungsverfahren nicht abhängig.

### **6.2.2 Getrennte Veranlagung**

Wenn ein Ehegatte die Zusammenveranlagung nicht wünscht und eine entsprechende Erklärung gegenüber dem Finanzamt abgibt, wird jeweils eine getrennte Veranlagung durchgeführt.

### **6.2.3 Einzelveranlagung**

Sofern die Ehegatten das ganze Jahr dauernd getrennt gelebt haben bzw. geschieden sind, wird eine Einzelveranlagung durchgeführt.

### **6.2.4 Gestaltungshinweis**

Vereinbaren Sie für das Trennungsjahr die Zusammenveranlagung. Um Missverständnisse zu vermeiden, können Sie ein Scheidungsurteil ohne Sachverhalt und Gründe beantragen. In zweifelhaften Fällen sollten Beweise für das Zusammenleben gesammelt werden.

## **6.3 Steuerklassen**

Bei Arbeitnehmern hat eine Trennung oder Scheidung zur Folge, dass eine Einstufung in die Steuerklasse I oder II erfolgt. In die Steuerklasse II kommen Alleinstehende mit mindestens einem steuerlich zu berücksichtigenden Kind. Informieren Sie sich beim zuständigen Finanzamt.

### **6.3.1 Gestaltungshinweis**

Die Steuerklasse beeinflusst die Höhe der Nettovergütung. Denken Sie daran, dass das Netto für Unterhaltsfragen, Arbeitslosengeld, Harz IV usw. relevant ist und ändern Sie ggf. die Steuerklassen.

## **6.4 Ehegattenunterhalt**

Der Ehegattenunterhalt kann entweder im sogenannten Realsplitting oder als außergewöhnliche Belastung berücksichtigt werden. Realsplitting und außergewöhnliche Belastung können nicht nebeneinander gewährt werden. Die steuerlichen Auswirkungen können sehr unterschiedlich sein.

### **6.4.1 Realsplitting**

Beim Realsplitting können jährlich bis zu 13.805,00 EUR des gezahlten Unterhalts (ohne Kinderunterhalt) beim Unterhaltsleistenden abgezogen werden. Der gleiche Betrag muss beim Unterhaltsempfänger versteuert werden. Die Durchführung des Realsplittings wird mittels eines Formulars „Anlage U“ eingeleitet. Die Zustimmung zum Realsplitting kann vor den Zivilgerichten erfolgreich erstritten (d. h. vor Gericht eingeklagt) werden, wenn der Unterhaltsleistende die Steuer Mehrbelastung des Unterhaltsempfängers ausgleicht.

### **6.4.2 Außergewöhnliche Belastung**

Die Unterhaltszahlungen sind bis zum jährlichen Höchstbetrag von 7.680,00 EUR abzugsfähig. Der Höchstbetrag ist um die Einkünfte und Bezüge des Unterhaltsempfängers zu kürzen, soweit sie 624,00 EUR übersteigen. Ein Steuerabzug ist nicht mehr möglich, wenn der maßgebliche Verdienst 8.304,00 EUR übersteigt. (Bafög-Zuschüsse und dgl. mindern den Höchstbetrag ebenfalls.) Voraussetzung ist weiterhin, dass der Unterhaltsleistende unbeschränkt steuerpflichtig ist. Unterhalt für getrennt lebende Ehegatten im Trennungsjahr ist als außergewöhnliche Belastung berücksichtigungsfähig. Der Steuerabzug wird durch die Zu-

sammenveranlagung nicht ausgeschlossen. Die Unterhaltszahlungen sind beim Empfänger steuerfrei.

### **6.4.3 Gestaltungshinweise**

In aller Regel ist das Realsplitting steuergünstiger.

Die volle Abzugsfähigkeit der Unterhaltszahlung kann im Ergebnis erreicht werden, wenn z. B. bei der Teilung des Vermögens Einkommensquellen auf den Unterhaltsberechtigten übertragen werden. Die Nichterfassung von Einkünften wirkt wie der erlaubte Abzug.

Prüfen Sie vor Beginn eines jeden Jahres, ob Sie das Realsplittingverfahren widerrufen wollen.

## **6.5 Kinder**

Kinder haben Auswirkungen auf: die Gewährung des Kinderfreibetrages, den Entlastungsbetrag für Alleinerziehende, die Höhe der zumutbaren Belastung, den Ausbildungsfreibetrag, die Übertragung von Behinderten- und Hinterbliebenenpauschbeträgen, die Kirchensteuerbelastung, den Solidaritätszuschlag, die Höhe des Kindergeldes usw.

### **6.5.1 Kindergeld**

Für ein und dasselbe Kind kann immer nur eine Person Kindergeld erhalten. Bei Trennung oder Scheidung der Eltern erhält vorrangig die Person das Kindergeld, die das Kind in ihrem Haushalt aufgenommen hat.

Das Kindergeld beträgt monatlich:

- für das 1., 2. und 3. Kind 154,00 EUR
- für das 4. und jedes weitere Kind 179,00 EUR

### **6.5.2 Kinderfreibetrag**

Elternpaare, die geschieden sind oder dauernd getrennt leben bzw. die getrennte Veranlagung wählen, erhalten den Kinderfreibetrag grundsätzlich je zur Hälfte.

Die Kinderfreibeträge für ein Kind setzen sich wie folgt zusammen:

	Einzel- veranlagung	Zusammen- veranlagung
• Kinderfreibetrag	1.824,00 EUR	3.648,00 EUR
• Betreuungsfreibetrag	1.080,00 EUR	2.160,00 EUR

Den Kinderfreibetrag können geschiedene Eltern unabhängig voneinander geltend machen, wobei sich ein auf der Lohnsteuerkarte eingetragener Kinderfreibetrag bei der laufenden Besteuerung nur auf die Höhe der Kirchensteuer und des Solidaritätszuschlages auswirkt.

Der einem Elternteil zustehende Kinderfreibetrag kann auf Antrag des anderen Elternteils auf diesen übertragen werden. Voraussetzung ist, dass nur der antragstellende Elternteil seiner Unterhaltsverpflichtung gegenüber dem Kind für das Kalenderjahr im wesentlichen (75 %) nachgekommen ist.

Ist ein Elternteil nicht zur Unterhaltsleistung verpflichtet, so kann der ihm zustehende Kinderfreibetrag nicht auf den anderen Elternteil übertragen werden.

### **6.5.3 Günstiger-Prüfung**

Im Rahmen der Einkommensteuerveranlagung wird geprüft, ob der Kinderfreibetrag oder das Kindergeld vorteilhafter ist. Die günstigere Alternative kommt letztlich zum Zuge.

### **6.5.4 Entlastungsbetrag für Alleinerziehende**

Alleinstehende erhalten einen Freibetrag von 1.308,00 EUR bzw. die Steuerklasse II, wenn folgende Voraussetzungen vorliegen:

- kein Splittingtarif, nicht verwitwet
- mindestens ein Kind gehört zum Haushalt
- für dieses Kind wird ein Kinderfreibetrag oder Kindergeld gewährt
- das Kind ist in der Wohnung gemeldet
- in der Haushaltsgemeinschaft leben keine weiteren volljährigen Personen, es sei denn
  - für diese Person kann Kindergeld bzw. ein Kinderfreibetrag gewährt werden oder
  - das Kind leistet Grundwehr- bzw. Zivildienst oder ist ersatzweise als Entwicklungshelfer tätig.



### **6.5.5 Unterhaltszahlung als außergewöhnliche Belastung**

Unterhaltszahlungen an Kinder sind in der Regel nicht abziehbar. Für Kinder, für die weder der Steuerpflichtige noch ein anderer Anspruch auf Kindergeld oder einen Kinderfreibetrag hat, können Unterhaltszahlungen als außergewöhnliche Belastung abgezogen werden und zwar bis zu einem Höchstbetrag von jährlich 7.680,00 EUR.

Der Höchstbetrag wird um Einkünfte und Bezüge des Kindes gekürzt, soweit sie 624,00 EUR bzw. BAföG-Zuschüsse oder dgl. übersteigen.

### **6.5.6 Ausbildung der Kinder**

Sie erhalten einen Steuerfreibetrag i.H.v. 924,00 EUR für Kinder über 18 Jahre bei auswärtiger Unterbringung.

Eigene Einkünfte und Bezüge des Kindes werden auf den Ausbildungsfreibetrag angerechnet, soweit sie 1.848,00 EUR übersteigen. BAföG-Zahlungen und ähnliches werden immer angerechnet.

Bei geschiedenen und dauernd getrennt lebenden Eltern erhält jeder den Ausbildungsfreibetrag zur Hälfte. Auf gemeinsamen Antrag der Eltern ist eine andere Aufteilung möglich.

### **6.5.7 Freibeträge für behinderte Kinder**

Bei geschiedenen oder dauernd getrennt lebenden Eltern wird der Pauschbetrag grundsätzlich bei jedem Elternteil zur Hälfte angesetzt. Auf gemeinsamen Antrag kann anders aufgeteilt werden.

### **6.5.8 Kinderbetreuungskosten**

Kosten für Kindergärten, Kindertagesstätten, Kinderkrippen, Tagesmütter, Kinderpflegerinnen, Erzieherinnen, Haushaltshilfen soweit sie Kinder betreuen und dergleichen können als Betriebsausgaben oder Werbungskosten abgezogen werden. Der Abzug beträgt  $\frac{2}{3}$  der Kosten, maximal 4.000,00 EUR je Kind. Voraussetzung ist u.a., dass das Kind das 14. Lebensjahr nicht vollendet hat. Für Behinderte und Kranke gelten Besonderheiten.

Ein entsprechender Sonderausgabenabzug ist für Kinder ab 3 bis 6 Jahre möglich oder bis 14 Jahre, wenn weitere Voraussetzungen (Ausbildung, Erwerbstätigkeit) vorliegen.

### **6.5.9 Gestaltungshinweis**

Die kindbedingten Steuervorteile sollten soweit als möglich auf den Elternteil mit der höheren Steuerprogression übertragen werden. Entsprechende Anträge stellen Sie im Rahmen Ihrer Einkommensteuererklärung. Zwischen den Elternteilen kann ein finanzieller Ausgleich sinnvoll sein.

### **6.6 Scheidungskosten**

Die Scheidungskosten (z. B. Anwalts- und Gerichtskosten im Zusammenhang mit dem Scheidungsprozess und dem Versorgungsausgleich) können als außergewöhnliche Belastung abgezogen werden.

### **6.7 Zugewinnausgleich**

Der Zugewinnausgleich unterliegt nicht der Einkommensteuer und nicht der Schenkungssteuer. Bei der Auseinandersetzung von Grundbesitz ist zu beachten, dass Abfindungszahlungen zu Anschaffungskosten führen. Bei der Auseinandersetzung von Betriebsvermögen sollte eine sorgfältige Planung, Prüfung und Beratung vorausgehen. Statt der Ausgleichszahlungen kann überlegt werden, ob nicht Renten, dauernde Lasten, Unterhaltszahlungen, Nießbräuche usw. vereinbart werden sollten.

### **6.8 Versorgungsausgleich**

Die Übertragung von Rentenanwartschaften ist einkommensteuerrechtlich unbeachtlich. Gleicht der ausgleichsverpflichtete Ehegatte die Minderung seiner Rentenanwartschaften durch zusätzliche Beiträge aus, so gehören diese zu den Sonderausgaben. Abzugsberechtigt ist nur der Versicherungsnehmer. Beim schuldrechtlichen Versorgungsausgleich kann der Ausgleichsverpflichtete die Zahlung einer Geldrente als Sonderausgabe absetzen.

### **6.9 Beschränkte Steuerpflicht**

Verschiedene Gestaltungen setzen voraus, dass beide Ehegatten unbeschränkt steuerpflichtig sind. Bei beschränkter Steuerpflicht sind u. a. nachstehende Einschränkungen zu beachten:

- Es ist nur die Einzelveranlagung möglich,
- Unterhaltsleistungen können nicht abgezogen werden,
- Kinderfreibeträge und der Entlastungsbetrag für Alleinerziehende werden nicht gewährt,

- Kinderbetreuungskosten können nicht abgezogen werden,
- Ausbildungsfreibeträge und Freibeträge für behinderte Kinder werden nicht gewährt.

**Die steuerlichen Besonderheiten im Fall der Trennung oder Scheidung können in dieser Broschüre nicht erschöpfend dargestellt werden. Im konkreten Fall wird die Beratung durch eine Steuerberaterin oder einen Steuerberater empfohlen.**

## **7. Wohin Sie sich wenden können**

In den Landkreisen und kreisfreien Städten gibt es ein Netz von verschiedenen Beratungsstellen in freier, konfessioneller oder kommunaler Trägerschaft. Hilfe und Beratung zu Trennung und Scheidung und damit einhergehende Themen erhalten Sie bei den nachfolgend aufgeführten Stellen.

### **Bitte beachten Sie auch folgende Hinweise:**

Die Broschüre bietet einen Gesamtüberblick über relevante Angebote in den Landkreisen Gifhorn, Helmstedt, Peine und Wolfenbüttel und der Städte Braunschweig und Wolfsburg. Bitte achten Sie auf die regionale Zuordnung, um **unnötig weite Wege** zu vermeiden.

Ein großer Teil der Beratungsangebote ist unentgeltlich, erkundigen Sie sich aber bitte im Einzelfall nach **möglichen Kosten!**

Viele der Einrichtungen haben sowohl **feste Öffnungszeiten** als auch das Angebot flexibler Terminvereinbarung. Bitte informieren Sie sich unbedingt vorher telefonisch oder im Internet.

Bei den Angeboten und Anschriften der Organisationen können Änderungen auftreten. Deshalb sollten Sie sich vorab immer telefonisch oder im Internet über den **aktuellen Stand** der Dinge informieren.

## Stadt Braunschweig

### **Gleichstellungsreferat der Stadt Braunschweig**

Rathaus, Platz der Deutschen Einheit 1,  
3. Stock, Zimmer A 3. 132 (Altbau)  
38100 Braunschweig

Die Gleichstellungsbeauftragte: Maybritt Hugo 0531 - 4 70-21 00

Vorzimmer: 0531 - 4 70-40 51

Fax: 0531 - 4 70-22 88

E-Mail: [gleichstellungsreferat@braunschweig.de](mailto:gleichstellungsreferat@braunschweig.de)

Web: [www.braunschweig.de/gleichstellungsreferat](http://www.braunschweig.de/gleichstellungsreferat)  
[www.braunschweig.de/frauen](http://www.braunschweig.de/frauen)

### **weitere Adressen**

#### **Agentur für Arbeit Braunschweig**

Cyriaksring 10

38118 Braunschweig

Beauftragte für Chancengleichheit

Tel.: 0531 - 2 07-0

Fax: 0531 - 2 07-18 50

E-Mail: [braunschweig@arbeitsagentur.de](mailto:braunschweig@arbeitsagentur.de)

Web: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

#### **Aktion Brückenbau e. V. – Die Erwerbslosenkontaktstelle der ev. Kirche in Braunschweig -**

Lange Straße 33

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 12 51 36

E-Mail: [aktionbrueckenbau@t-online.de](mailto:aktionbrueckenbau@t-online.de)

Unser wesentliches Anliegen ist es, erwerbslosen Menschen Gemeinschaft und Austausch anzubieten. Wir ermutigen, Kontakte aufzunehmen und Fähigkeiten (neu) zu erproben. Gleichzeitig sehen wir uns als Mittler zwischen den Rat suchenden Arbeitslosen und den Betrieben, den Behörden, den Beratungsstellen.

**Arbeitskreis Mediation Braunschweig**

Lerchenweg 8

38446 Wolfsburg

Tel.: 05361 - 84 87 80

Mobil: 0163 - 1 54 45 41

E-Mail: B.Ahrens@reapm.de

Der Arbeitskreis ist da für Menschen in Konflikt- und Krisensituationen, die mit Hilfe eines neutralen Dritten einvernehmliche Lösungen finden möchten.

**AWO / Arbeiterwohlfahrt - Kurberatung**

Kreisverband Braunschweig e. V.

Kramerstraße 25

38122 Braunschweig

Tel.: 0531 - 8 89 89-17

Fax: 0531 - 8 89 89-20

E-Mail: awo-kurberatung@gmx.de

**AWO / Arbeiterwohlfahrt - MigrationsErstBeratung**

Hildesheimer Straße 60

38114 Braunschweig

Tel.: 0531 - 88 68 92-40 / -41 / -42

Fax: 0531 - 88 68 92-70

E-Mail: stuetzer@awo-bs.de

Web: www.awo-bs.de

Die MigrationsErstBeratung richtet sich an Aussiedler und Ausländer während der ersten drei Jahre ihres Aufenthaltes in Deutschland. Mit der Beratung wollen wir dazu beitragen, die Integration von Neubürgern in unsere Gesellschaft zu erleichtern.

**Beratungs- und Koordinierungsstelle Frau und Beruf**

Volkshochschule Braunschweig

Alte Waage 15

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 24 12-3 24

Web: [www.frau-beruf.de](http://www.frau-beruf.de)

oder [www.vhs.braunschweig.de](http://www.vhs.braunschweig.de)

Für Frauen, die sich beruflich neu- bzw. umorientieren möchten. Seminare, auf Wunsch mit Kinderbetreuung, Bereitstellung von Praktikumsplätzen nach Teilnahme an einem entsprechenden Kurs.

**BiB****Jugendberatung für Jugendliche und junge Erwachsene von 14 - 26 Jahren**

Domplatz 4

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 5 20 85

Fax: 0531 - 5 20 86

E-Mail: [Kontakt@jugendberatung-bib.de](mailto:Kontakt@jugendberatung-bib.de)

Web: [www.jugendberatung-bib.de](http://www.jugendberatung-bib.de)

Einzelberatung, bei sozialen, psychischen, finanziellen oder rechtlichen Problemen, Beratung von jungen Frauen in Trennungssituationen, Beratung von jungen Paaren.

**BISS**

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

Hochstraße 18

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 – 7 07 52 28

Fax: 0531 – 7 07 53 08

E-Mail: [biss-bs@t-online.de](mailto:biss-bs@t-online.de)

Die Beratungsstelle ist da für Frauen und Männer, die Opfer von häuslicher Gewalt sind.

**Caritasverband Braunschweig e. V. - Migrationsdienst**

Kasernenstraße 30

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 - 3 80 08 39

Fax: 0531 - 3 80 08 50

Beratung und Begleitung bei Ehe- und Familienproblemen, Aufenthaltsfragen, Arbeitslosigkeit, Ausbildung, Schule, Kindergarten, Krankheit, Rentenfragen.

**DRK-Beratungsstelle für Eltern in Trennungssituationen und Alleinerziehende (BETA)**

Adolfstraße 20

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 - 2 20 31 41

E-Mail: [beta@drk-kv-bs-sz.de](mailto:beta@drk-kv-bs-sz.de)

Web: [www.drk-beta.de](http://www.drk-beta.de)

Trennung und Scheidung verändern die gesamte Lebenssituation einer Familie. Vieles muss bedacht, entschieden und neu geregelt werden. Die Mitarbeiterinnen der Beratungsstelle unterstützen Eltern darin, ihre Familiensituation eigenverantwortlich und möglichst zur Zufriedenheit aller Beteiligten umzugestalten.

**DRK Schuldnerberatung**

Münzstr. 16

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 – 12 38 49-0

Fax: 0531 – 12 38 49-29

E-Mail: [schuldnerberatung@drk-kv-bs-sz.de](mailto:schuldnerberatung@drk-kv-bs-sz.de)

Web: [www:schuldnerberatung-braunschweig.de](http://www:schuldnerberatung-braunschweig.de)

Im vertraulichen Gespräch können wir gemeinsam mit Ihnen Ihre persönliche Situation betrachten und nach Lösungsmöglichkeiten suchen.

**Deutsches Sozialwerk (DSW) e. V.**

Gruppe Braunschweig

DSW-Zentrum Stobwasserhaus

Echternstraße 17

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 4 09 89

Rat und Information in Alltagsnöten.

**Diakonisches Werk - Beratungsstelle für Schwangere und junge Familien**

**- Anerkannte Schwangerschaftskonfliktberatungsstelle -**

Peter-Joseph-Krahe-Straße 11

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 - 8 89 20-15

Fax: 0531 - 8 89 20-29

E-Mail: [ksbs.beratung@diakonie-braunschweig.de](mailto:ksbs.beratung@diakonie-braunschweig.de)

Allgemeine Beratung Schwangerer und junger Familien, Schwangerschaftskonfliktberatung, Informationen über Rechtsansprüche und finanzielle Hilfen, Stellungnahme zu Anträgen an die Stiftung „Mutter- und Kind - Schutz des ungeborenen Lebens“, Beratung in Krisensituationen.

**Diakonisches Werk**

**Sozialberatung**

**Kreisstelle Braunschweig/Vechelde**

Peter-Joseph-Krahe-Str. 11

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 – 8 89 20-16

Fax: 0531 – 8 89 20-29

E-Mail: [diakonie.braunschweig@diakonie-braunschweig.de](mailto:diakonie.braunschweig@diakonie-braunschweig.de)

Wir beraten bei familiären Problemen, sozialrechtlichen Fragen, Überforderung, Zukunftsängsten.

MigrantInnen/AussiedlerInnen beraten wir außerdem bei aufenthaltsrechtlichen Problemen, Fragen der Eingliederung.

Wir beraten und vermitteln Mutter-Kind-Kuren und Müttergenesungskuren.

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung im Bistum Hildesheim**

Ägidienmarkt 11

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 12 69 34

E-Mail: [info@eheberatung-braunschweig.de](mailto:info@eheberatung-braunschweig.de)

Web: [www.eheberatung-braunschweig.de](http://www.eheberatung-braunschweig.de)

Psychologische Beratung bei Ehe- und Partnerschaftsproblemen, persönlichen Problemen, familiären Schwierigkeiten, Trennung und Scheidung, Kommunikationstraining für Paare.



**EB Domplatz****Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung**

Domplatz 4

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 4 56 16

Fax: 0531 - 6 01 87 13

E-Mail: [eb-domplatz@erziehungsberatung-bs.de](mailto:eb-domplatz@erziehungsberatung-bs.de)Web: [www.erziehungsberatung-bs.de](http://www.erziehungsberatung-bs.de)

Erziehungsberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern, Familienberatung, Beratung alleinerziehender Mütter und Väter, Gruppenarbeit, Beratung bei Trennung und Scheidung von Eltern, Beratung bei sexuellem Missbrauch, Krisenintervention.

**EB Jasperallee****Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung**

Jasperallee 44

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 - 34 08 14

Fax: 0531 - 34 08 16

E-Mail: [eb-jasperallee@erziehungsberatung-bs.de](mailto:eb-jasperallee@erziehungsberatung-bs.de)Web: [www.erziehungsberatung-bs.de](http://www.erziehungsberatung-bs.de)

Erziehungsberatung für Kinder, Jugendliche und Eltern, Familienberatung, Beratung alleinerziehender Mütter und Väter, Gruppenarbeit, Beratung bei Trennung und Scheidung von Eltern, Beratung bei sexuellem Missbrauch, Krisenintervention.

**Evangelische Ehe-, Lebens- und Krisenberatung**

Parkstraße 8 a

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 - 22 03 30

Krisenberatung: 0531 – 22 01 10

Hilfe bei Problemen, Sorgen, Ängsten, Krisen

Die Beratungsstelle in der Parkstraße ist die größte Ehe-, Familien- und Lebensberatung in Braunschweig und Umgebung. Sie hilft Menschen in belastenden Situationen, wobei Alter oder Konfession keine Rolle spielen.

Näheres zur Krisenberatung s. > Krisenberatung.

**Das FamS**

Zentrales Familien-Service-Büro Braunschweig

Brabandtstr. 5

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 – 9 66 94 00

E-Mail: [info@dasfams.de](mailto:info@dasfams.de)

Die Vermittlungs- und Servicestelle rund um das Thema Kindertagespflege.

**Frauenhaus Braunschweig**

Träger: Awo Kreisverband Braunschweig e. V.

Tel.: 0531 – 2 80 12 34

E-Mail: [info@frauenhaus-braunschweig.de](mailto:info@frauenhaus-braunschweig.de)

Web: [www.frauenhaus-braunschweig.de](http://www.frauenhaus-braunschweig.de)

Das Frauenhaus Braunschweig bietet Schutz und Hilfe für bedrohte und von Misshandlung betroffene Frauen und Kinder.

**Frauenberatungsstelle**

Hamburger Straße 239

38114 Braunschweig

Tel.: 0531 - 3 24 04 90

Fax: 0531 - 3 24 04 92

E-Mail: [frauenberatungsstelleBS@t-online.de](mailto:frauenberatungsstelleBS@t-online.de)

Web: [www.frauenberatungsstelleBS.de](http://www.frauenberatungsstelleBS.de)

Körperliche und psychische Gewalterfahrungen in Beziehungen, Beziehungskrisen/auch für lesbische Frauen, Umgang mit Alleinsein, Überforderung, Existenzängsten, Lebenskrisen im Frauenalltag.

**Frauen- und Mädchenberatung bei sexueller Gewalt e. V.**

**Goslarsche Straße 88**

38118 Braunschweig

Tel.: 0531 - 2 33 66 66

Fax: 0531 – 2 33 66 68

Web: [www.trau-dich-bs.de](http://www.trau-dich-bs.de)

Beratung persönlich oder am Telefon, vertraulich und auf Wunsch anonym, kurzfristige Unterstützung in akuten Krisensituationen, Beratung zu Anzeige und Prozess bei Straftaten gegen die sexuelle Selbstbestimmung, Langzeitberatung und Spieltherapie für Mädchen ab 4 Jahren, Therapie- und Selbsthilfegruppen, Selbstverteidigungskurse (Wendo) für Mädchen und Frauen.

**Haus der Familie GmbH**

Familienbildungsstätte

Kaiserstraße 48

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 2 41 25-00

Fax: 0531 - 2 41 25-24

Schwangerschaft und Geburt, Spiel- und Bewegungsgruppen für Kinder, Kurse zu Familien- und Erziehungsthemen, Kurse für Kinder und Jugendliche, auch in den Ferien, Angebote aus den Bereichen Gesundheit, Ernährung und Kreatives.

**Jugendberatung Mondo X**

Paul-Jonas-Meier-Straße 42

38104 Braunschweig

Tel.: 0531 - 37 73 74

E-Mail: [info@mondo-X.de](mailto:info@mondo-X.de)

Web: [www.mondo-X.de](http://www.mondo-X.de)

Einzelberatung bei allen Problemen des Jugendalters wie Schwierigkeiten mit den Eltern, z. B. bei Trennung, Problemen in der Schule oder Ausbildung, Kontaktproblemen, psychischen Problemen wie Ängsten oder Ess-Störungen, (sexuellen) Gewalterfahrungen.

**KIBIS – Kontakt-, Informations- und Beratungsstelle für Selbsthilfe**

Saarbrückener Straße 50

38116 Braunschweig

Tel.: 0531 - 4 80 79 20

Fax: 0531 - 4 80 79 14

E-Mail: [kibis@paritaetischer-bs.de](mailto:kibis@paritaetischer-bs.de)

Web : [www.dksb-bs.de](http://www.dksb-bs.de)

Wir bieten an Beratung und Vermittlung von Selbsthilfeinteressierten, Beratung und Unterstützung bei der Neugründung von Gruppen, organisatorische und inhaltliche Unterstützung bestehender Selbsthilfefusionsgemeinschaften, Verbesserung und Förderung des Prinzips „Selbsthilfe“ durch Öffentlichkeitsarbeit und Fortbildung, Kooperation mit Fachleuten der gesundheitlichen und sozialen Versorgung auf Regional-, Landes- und Bundesebene.

**Kinderschutzbund**

Beratungsstelle

Madamenweg 154

38118 Braunschweig

Tel.: 0531 - 8 10 09

Fax: 0531 - 2 80 97 81

Elterntelefon kostenfrei: 0800 – 1 11 05 50

E-Mail: [info@dksb-bs.de](mailto:info@dksb-bs.de)

Beratung von Eltern, die Unterstützung bei der Bewältigung ihres Erziehungsalltags suchen, Beratung von pädagogischen Fachkräften, die mit Gewalt an Kindern konfrontiert sind, Vermittlung von ehrenamtlichen Familienpaten, Vermittlung von Notmüttern für Krankheitsfälle

**KöKi - Verein zur Förderung körperbehinderter Kinder e. V.**

Hermann-von-Vechelde-Straße 7/7a

38126 Braunschweig

Tel.: 0531 - 7 51 45

Fax: 0531 – 8 74 42 31

E-Mail: [info@koeki.de](mailto:info@koeki.de)

Web: [www.koeki.de](http://www.koeki.de)

Therapie- und Förderangebote, Krankengymnastik, Bewegungsübungen im Bewegungsbad, therapeutisches Reiten, heilpädagogisches Voltigieren, Ergotherapie, Psychomotorik, heilpädagogische Frühförderung, Spiel- und Bastelgruppen, Müttergesprächskreise, Müttergymnastik, Entwicklungsförderung auf der Basis von Judo, therapeutisches Schwimmen.

### **Mobbing- und Konfliktberatung der Kath. Arbeitnehmerseelsorge**

Otwin Paluch

Goslarsche Straße 7

38118 Braunschweig

Tel.: 0531/ 3800827

E-Mail: [otwinpaluch@kas-bs.de](mailto:otwinpaluch@kas-bs.de)

Web: [www.mensch-arbeit-leben.de](http://www.mensch-arbeit-leben.de)

Die Kath. Arbeitnehmerseelsorge versteht sich als Angebot der kath. Kirche für alle ArbeitnehmerInnen, unabhängig einer Konfessions- oder Religionszugehörigkeit.

Angeboten wird eine professionelle Beratung für Mobbingbetroffene, Beratung in Konfliktsituationen, die sich auf den Arbeitsplatz und die Arbeitsfähigkeit auswirken.

### **Mütterzentrum Braunschweig e. V.**

Hugo-Luther-Straße 60 a

38118 Braunschweig

Tel.: 0531 - 89 54 50

Fax: 0531 - 2 80 89 16

E-Mail: [info@muetterzentrum-braunschweig.de](mailto:info@muetterzentrum-braunschweig.de)

Web: [www.muetterzentrum-braunschweig.de](http://www.muetterzentrum-braunschweig.de)

Offenes Kontaktcafé, gleichzeitige Kinderbetreuung, Second-Hand-Shop für Kinder und Frauen, Gesprächskreise, Angebote für Alleinerziehende, Sprungbrett ins Berufsleben.

### **Opferhilfebüro Braunschweig**

Hochstraße 18

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 – 7 01 78 77

E-Mail: [opferhilfebuero-braunschweig@web.de](mailto:opferhilfebuero-braunschweig@web.de)

Das Opferhilfebüro ist da für alle Menschen, die Opfer einer Straftat geworden sind, sowie für deren Angehörige. Dabei ist es unerheblich, ob eine Strafanzeige erstattet wurde.

**PRO FAMILIA - Beratungsstelle Braunschweig**

Hamburger Straße 226  
(Gebäude Gesundheitsamt)  
38114 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 32 93 85  
Fax: 0531 - 3 27 16

Beratung bei Schwangerschaft, Schwangerschaftskonflikt und Beratung nach § 219 StGB, Schwierigkeiten mit der Partnerin/dem Partner, Probleme bei der Sexualerziehung Ihrer Kinder, Verhütung, Kinderwunsch.

**Psychotherapeutische Beratungsstelle**

des Studentenwerks Braunschweig  
Fallersleber-Tor-Wall 10  
38100 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 3 91-49 32  
Fax: 0531 - 3 91-49 35  
E-Mail: [pbs.bs@sw-bs.de](mailto:pbs.bs@sw-bs.de)  
Web: [www.studentenwerk-braunschweig.de](http://www.studentenwerk-braunschweig.de)

Beratung bei studienbedingten und persönlichen Problemen, z. B. bei Arbeits- und Konzentrationsstörungen, Prüfungsangst und anderen Ängsten, Konflikten mit Eltern, Partnern oder Kommilitonen, Selbstwertproblemen, Krisen und Motivationsschwierigkeiten.

**Rechtsanwaltskammer Braunschweig**

Bruchtorwall 12  
38100 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 12 33 50  
Fax: 0531 - 1 23 35 66  
E-Mail: [info@rak-braunschweig.de](mailto:info@rak-braunschweig.de)  
Web: [www.rak-braunschweig.de](http://www.rak-braunschweig.de)

Die Rechtsanwaltskammer führt Listen über Fachanwältinnen und -anwälte für Familienrecht bzw. über Rechtsanwältinnen und Rechtsanwälte, die ihren Tätigkeitsschwerpunkt bzw. Interessenschwerpunkt aus den Bereichen des Familienrechts angegeben haben. Diese Listen werden auf entsprechende Anfrage hin übersandt.

### **Refugium Flüchtlingshilfe e. V. - Braunschweig**

Steinweg 5

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 2 40 98 01

Fax: 0531 - 7 70 63

E-Mail: [info@refugium-braunschweig.de](mailto:info@refugium-braunschweig.de)

Web: [www.refugium-braunschweig.de](http://www.refugium-braunschweig.de)

Beratung im Asylverfahren, Beratung bei frauenspezifischer Verfolgung, aufenthaltsrechtliche Information, Hilfe bei Familienzusammenführung, Beratung bei Rückkehr, Vermittlung von Sprachkursen, Hilfen bei sozialhilferechtlichen, arbeitsrechtlichen, mietrechtlichen Fragen, Beratung bei Familienproblemen, Integration, Austausch mit anderen Frauen, Betreuung von Flüchtlingskindern.

### **Schwangeren- und Familienberatung des Sozialdienstes Katholischer Frauen Braunschweig e. V. (SkF)**

Kasernenstraße 30

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 – 3 80 08-37 oder -38

E-Mail: [skf-braunschweig@t-online.de](mailto:skf-braunschweig@t-online.de)

Die Beratungsstelle bietet für Schwangere und deren Familien, für allein erziehende Frauen und deren Kinder, die Unterstützung in schwierigen Lebenssituationen suchen, Beratung, Hilfe, Begleitung sowie Gruppenarbeit an.

### **SOLWODI e. V.**

**(SOLidarity with WOMen in Distress) Beratungsstelle für Frauen aus Afrika, Asien, Lateinamerika und Osteuropa in Not- und Gewaltsituationen**

Bernerstraße 2

38106 Braunschweig

Tel.: 0531 - 4 73 81 12

Fax: 0531 - 4 73 81 13

E-Mail: [braunschweig@solwodi.de](mailto:braunschweig@solwodi.de)

Web: [www.solwodi.de](http://www.solwodi.de)

Beratung bei Ehe- und Partnerschaftsproblemen, Problemen mit dem Aufenthaltsstatus, Begleitung bei Behördengängen und in Prozessen (Scheidung, Sorgerecht für Kinder), Schutzunterbringung, Rückkehrhilfen.

**Sozialverband Deutschland (SoVD) – Kreisverband Braunschweig**

Bäckerklint 8

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 48 07 60

Fax: 0531 - 4 80 76 19

E-Mail: [info@sovd-braunschweig.de](mailto:info@sovd-braunschweig.de)

Web : [www.sovd-braunschweig.de](http://www.sovd-braunschweig.de)

Der SoVD setzt die berechtigten Forderungen seiner Mitglieder gegenüber Behörden, Ämtern und Regierungen durch. Menschen mit Behinderungen müssen bei der beruflichen und gesellschaftlichen Eingliederung gefördert werden. Deshalb setzen wir uns für die Gestaltung einer barrierefreien Umwelt ein. Wir beraten sie über ihre sozialen Rechte und helfen bei der Antragstellung; darüber hinaus vertreten wir unsere Mitglieder vor den Sozialgerichten.

**Stadt Braunschweig**

**Fachbereich Kinder, Jugend und Familie**

**Abt. Allgemeine Erziehungshilfe – 51.1 -**

Eiermarkt 4 - 5

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 4 70-84 15

E-Mail: [kinder.jugend.familie@braunschweig.de](mailto:kinder.jugend.familie@braunschweig.de)

Web: [www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

Wir beraten Kinder, Jugendliche, Mütter und Väter bei erzieherischen Fragen und familiären Problemen, bei schulischen Fragen, im Bereich von Partnerschaft und Ehe, in Fragen von Trennung und Scheidung, in finanziellen und sonstigen Angelegenheiten.

**Stadt Braunschweig**

**Fachbereich Kinder, Jugend und Familie**

**Abt. Besondere Erziehungshilfe**

Bankplatz 8

38100 Braunschweig

E-Mail: [kinder.jugend.familie@braunschweig.de](mailto:kinder.jugend.familie@braunschweig.de)

Web: [www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

u. a. Beratung und Unterstützung bei der Berechnung von Kindesansprüchen, unter Tel.: 0531 – 4 70-86 18 bzw. 4 70-86 07



**Stadt Braunschweig**  
**Fachbereich Kinder, Jugend und Familie**  
**Abt. Kindertagesstätten**

Eiermarkt 4 - 5  
38100 Braunschweig

Koordination von Angebot und Nachfrage im Kindertagesstättenbereich:  
Tel.: 0531 - 4 70-84 95

**Stadt Braunschweig**  
**Sozialreferat Referat 0500 -**  
**Büro für Migrationsfragen**

Am Fallersleber Tore 1  
38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 4 70-73 53

Fax: 0531 - 4 70-73 10

E-Mail: [doris-bonkowski@braunschweig.de](mailto:doris-bonkowski@braunschweig.de)

Web: [www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

Das Büro für Migrationsfragen ist zuständig für die Wahrnehmung und Einbeziehung der Interessen von Migrantinnen und Migranten sowie für die Förderung des gemeinsamen Zusammenlebens von Deutschen und Zuwanderern in der Stadt Braunschweig.

**Stadt Braunschweig**  
**Fachbereich Soziales und Gesundheit**  
**- Abt. Wohnen und Senioren -**

Tel.: 0531 - 4 70-1

Web: [www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

Wohngeld, Wohnungswirtschaft, Unterbringung:  
Augusttorwall 1 , 38100 Braunschweig

Wohnhilfen:

Auguststr. 9-11

38100 Braunschweig

Seniorenbüro:

Kleine Burg 14

38100 Braunschweig

u. a. gehört hierzu das Versicherungsamt, Näheres s. dort

**Stadt Braunschweig**  
**Fachbereich Soziales und Gesundheit**  
**- Abt. Soziale Sicherung, Behindertenhilfe und**  
**Rechtsangelegenheiten -**

**Stelle 50.33 Soziale Sicherung**  
Auguststraße 9 -11  
38100 Braunschweig  
Auskunfts- und Beratungsstelle (Infothek)  
Tel.: 0531 - 4 70-89 45  
0531 – 4 70-89 33  
Web: [www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

**Stadt Braunschweig**  
**Fachbereich Soziales und Gesundheit**  
**Versicherungsamt –**  
Kleine Burg 14  
38100 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 4 70-25 10 / 25 48  
Fax: 0531 - 4 70-25 50  
Web: [www.braunschweig.de](http://www.braunschweig.de)

Rentenversicherung, Kranken- und Pflegeversicherung, Unfall- und Arbeitslosenversicherung.

**Studentenwerk Braunschweig**  
**Im Auftrage der Technischen Universität Braunschweig**  
**- Abt. für Ausbildungsförderung -**  
Nordstraße 11  
38106 Braunschweig  
Tel.: 0531 - 3 91 49 02  
E-Mail: [bafoeg.bs@sw-bs.de](mailto:bafoeg.bs@sw-bs.de)  
Web: [www.sw-bs.de](http://www.sw-bs.de)

Ausbildungsförderung für Studentinnen und Studenten.

**Verband Alleinstehender Mütter und Väter e. V. (VAMV)**

Ortsverband Braunschweig und Umgebung

Kuhstraße 26

38100 Braunschweig

Tel.: 0531 - 6 01 84 00

E-Mail: [info@vamv-bs.de](mailto:info@vamv-bs.de)

Web: [www.vamv-bs.de](http://www.vamv-bs.de)

Selbsthilfegruppe, Austausch von Erfahrungen, Beratungen, Wanderungen, Gesprächskurse, Referate, Ausflüge, Fortbildungsveranstaltungen.

**Verband binationaler Familien und Partnerschaften i. a. f. e. V.**

Charlottenstraße 5

30449 Hannover

Tel.: 0511 - 44 76 23

Fax: 0511 - 21 34 97 29

E-Mail: [info@iaf-hannover.de](mailto:info@iaf-hannover.de)

Web: [www.verband-binationaler.de](http://www.verband-binationaler.de)

Wir setzen uns ein für die soziale und rechtliche Gleichstellung von Menschen ungeachtet ihrer Hautfarbe oder kulturellen Herkunft. Eines unserer wichtigsten Anliegen ist, die Chancen und Möglichkeiten des Zusammenlebens von Menschen unterschiedlicher Kulturen deutlich zu machen.

**Zentrum für integrative Lerntherapie e. V.**

Jasperallee 38

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 - 34 49 45

Fax: 0531 - 34 62 83

E-Mail [lerntherapie-bs@gmx.de](mailto:lerntherapie-bs@gmx.de)

Web : [www.lerntherapie-bs.de](http://www.lerntherapie-bs.de)

Kostenlose Beratung von Eltern, Jugendlichen und Kindern mit Leserechtschreibschwierigkeiten, Diagnostik zur Feststellung der individuellen (Lern)-Schwierigkeiten, Lern-Therapie in Kleingruppen oder Einzelbetreuung, Entspannungskurse, psychologisch geleitetes Elternseminar, Einzelgespräche.

**Zentrum für Hauswirtschaft und Bildung**

Albert-Schweitzer-Straße 10

38108 Braunschweig

Tel.: 0531 - 35 00 88

Fax: 0531 - 35 00 89

E-Mail: [info@zhb-braunschweig.de](mailto:info@zhb-braunschweig.de)Web: [www.zhb-braunschweig.de](http://www.zhb-braunschweig.de)

Allgemeines und berufsbildendes Programm.

**Landkreis Gifhorn****Gleichstellungsbeauftragte in Gemeinden, Stadt und Landkreis Gifhorn:**

Landkreis Gifhorn

Christine Gehrman

Schlossplatz 1

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 8 23 86

E-Mail: [gleichstellungsbeauftragte@gifhorn.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@gifhorn.de)

Stadt Gifhorn

Sylvia Rohrbeck

Marktplatz 1

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 8 81 02

E-Mail: [sylvia.rohrbeck@stadt-gifhorn.de](mailto:sylvia.rohrbeck@stadt-gifhorn.de)

Samtgemeinde Meinersen

Julia Robbin

Hauptstraße 1

38536 Meinersen

Tel.: 05372 - 89 16

E-Mail: [julia.robbin@sg-meinersen.de](mailto:julia.robbin@sg-meinersen.de)

Samtgemeinde Papenteich

Sylvia Steg

Hauptstraße 15

38527 Meine

Tel.: 05304 - 5 02 64

E-Mail: [gleichstellungsbeauftragte@papenteich.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@papenteich.de)

**Gleichstellungsbeauftragte in Gemeinden, Stadt und Landkreis Gifhorn:**

Stadt Wittingen  
Greetchen Schneck  
Postfach 11 69  
29378 Wittingen  
Tel.: 05831 - 2 62 29  
E-Mail: stadt@wittingen.de

Samtgemeinde Wesendorf  
Bojana Böhnke  
Alte Heerstraße 20  
29392 Wesendorf  
Tel.: 05376 - 8 99 30  
E-Mail: b.boenke@sg-wesendorf.de

Samtgemeinde Isenbüttel  
Gabi Aland  
Gutsstraße 11  
38550 Isenbüttel  
Tel.: 05374 - 88 11  
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@isenbuettel.de

Samtgemeinde Brome  
Kerstin Labyk  
Postfach 52  
38465 Brome  
Tel.: 05833 - 8 40  
E-Mail: kerstin.labyk@samtgemeinde-brome.de

Samtgemeinde Hankensbüttel  
Helene Rausch  
Goethestraße 2  
29384 Hankensbüttel  
Tel.: 05832 - 8 30  
E-Mail: rausch@sg-hankensbuettel.de

Samtgemeinde Boldecker Land  
Astrid Wonde  
Eichenweg 1  
38554 Weyhausen  
Tel.: 05362 - 9 78 10  
E-Mail: post@boldecker-land.de

**Gleichstellungsbeauftragte in Gemeinden, Stadt und Landkreis Gifhorn:**

Gemeinde Sassenburg  
Elke Matthies  
Bokensdorfer Weg 12  
38524 Sassenburg  
Tel.: 05371 - 68 80

**weitere Adressen**

**Agentur für Arbeit Gifhorn**

Winkeler Straße 1  
38518 Gifhorn

**Agentur für Arbeit**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt  
Postfach 17 40  
38447 Helmstedt  
Tel.: 05351 - 5 22-3 05  
Fax: 05351 - 5 22-91 05 67

**ARGE Gifhorn**

Ribbesbütteler Weg 2  
38518 Gifhorn  
Tel.: 05372 - 59 45 16

**AWO Beratungszentrum Gifhorn**

Ehe- und Lebensberatung  
Beratung gegen sexuelle Gewalt  
Oldastraße 32  
38518 Gifhorn  
Tel.: 05371 - 72 47 41  
Fax: 05371 - 72 47 40  
E-Mail: [beratungszentrum-GF@awo-bs.de](mailto:beratungszentrum-GF@awo-bs.de)  
Web: [www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)

Ehe-/Familien-/Lebensberatung (auch Trennungsberatung), Schwangerschaftsberatung, Krebsberatung, Beratung gegen sexuelle Gewalt.

**AWO Kreisverband Gifhorn e.V.****Schuldnerberatung**

Bergstraße 35

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 59 47 810

E-Mail: schuldnerberatung@awo-gf.de

Der Kreisverband Gifhorn hält unter anderem folgende Angebote für Sie bereit: Schuldnerberatung, Hausaufgabenhilfe, Verbraucherberatung, Sozialberatung, Kurvermittlung, Sprachreisen.

**Beratungsstelle Sozialpsychiatrischer Dienst**

Gesundheitsamt Gifhorn

Allerstraße 21

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 8 27 26

Fax: 05371 - 8 23 58

Beratung und Begleitung für psychisch kranke Menschen, alkoholranke oder gefährdete Personen, altersverwirrte Menschen, Menschen in Konfliktsituation oder mit Selbsttötungsgedanken. Angehörige oder Bezugspersonen können sich gleichermaßen an die Beratungsstelle wenden.

**BISS Gifhorn**

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Kirchweg 7

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 – 99 12 99-0

**Caritasverband für Stadt und Landkreis Gifhorn e. V.**

Kirchweg 7

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 – 99 12 99-0

E-Mail: witt@caritas-gifhorn.de

Integrationsberatung, Vermittlung von Mutter-Kind-Kuren.

**Christlich Psychologischer Beratungsdienst e.V.**

Steinweg 20 – Georgshof

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 14 00 77

Fax: 05371 - 14 00 80

E-Mail: CPB-Gifhorn@t-online.de

Web: www.CPB-gifhorn.de

Telefonberatung, Lebensberatung, christliche Therapie, Einzel-Paar-Gruppe, Paar-, Familien- und Erziehungsberatung, Sexualberatung, Krisenintervention.

**Deutscher Kinderschutzbund e.V.**

Ortsverband Gifhorn

Kinderhaus

Winkeler Straße 2 b

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 5 19 19 oder 89 53 06

Fax: 05371 - 14 03 26

Betreuer Umgang bei Scheidungs- und Trennungsfamilien, Tageselternvermittlung.

**Diakonische Heime Kästorf e.V.**

Im Knickwall 1

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 1 46 06

Sozialpädagogische Familienhilfe.

**Diakonisches Werk des  
Ev-luth. Kirchenkreises Gifhorn**

Steinweg 4

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 94 26 26

Fax: 05371 - 94 26 27

E-Mail: dw.gifhorn@evlka.de

Sozialarbeit im Kirchenkreis mit Einzelfallberatung, Gruppenangebote und Projekte, Sozialberatung, Trauerbegleitung, Beratung für Alleinerziehende, Mutter-Kind-Kurberatung u. -vermittlung, Familienerholung, Sexualberatung, Schwangerenkonfliktberatung.



**Erziehungs-, Familien- und Jugendberatung**

Bergstraße 35

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 1 65 69

Fax: 05371 - 61 91 63

Beratung bei psychologischen Fragestellungen, z. B. Information der Kinder über die Trennung, typische Reaktionen und mögliche Verhaltensauffälligkeiten, veränderte Erziehungssituationen, Ausgestaltung des Umgangsrechtes.

**FamilienBüro**

Am Wasserturm 5

38518 Gifhorn

Tel. : 05371 – 80 44 40

Fax : 05371 – 80 44 99

E-Mail: fb-meyerkassner@kv-gifhorn.drk.de

Koordinationsbüro aller Angebote für Familien mit Kindern (Vermittlung, Information, Bildung, Erziehung, Beratung), Kindertagespflege sowie Opstapje (frühkindliche Bildung in der Familie).

**Familienhilfe, Beratungszentrum**

Knickwall 1

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 93 17 77

**Frauenhaus**

Frauenhaus Gifhorn

Tel.: 05371 - 1 60 01

**Frauzentrum Frauen(t)räume**

Braunschweiger Straße 15

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 1 43 60

Praktische und psychosoziale Beratung von Frauen für Frauen in kritischen Lebenssituationen. Beratungsangebot für Frauen und Mädchen, die von Gewalt betroffen sind.

**Kinderheimat Gifhorn**

Pädagogische Ambulanz/Mutter-Kind-Projekt

Wilhelmstraße 9

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 81 62 23

Fax: 05371 - 81 62 14

E-Mail: wilke-koch@kh-gf.de

Flexible Hilfen im Rahmen der Jugendhilfe nach dem Kinder- und Jugendhilfegesetz auch für alleinerziehende Mütter oder Schwangere in Konflikt- oder Krisensituationen. Elterntrainingsprogramm „TripleP“.

**Landkreis Gifhorn**

Fachbereich Soziales

Bergstr. 35

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 8 25 54

E-Mail: sylvia.reising@gifhorn.de

Fragen zur Deutschen Rentenversicherung.

**Landkreis Gifhorn**

Existenzgründung

Kreishaus I

Schlossplatz 1

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 8 24 88

E-Mail: manfred.kroemer@gifhorn.de

Beratung zur Wirtschaftsförderung.

**Landkreis Gifhorn**

Fachbereich Soziales

Kreishaus II

Schlossplatz 1

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 82-5 60, -5 62, -5 71, -5 58, -5 32, -5 48, -5 61

Beratung in allen Fragen des Arbeitslosengeldes II und Sozialgeld, in sonstigen sozialen Angelegenheiten, Beratung und Betreuung in individuellen Notlagen, Erst- und Auswegsberatung, Pflegekinderdienst.

**Landkreis Gifhorn**

Fachbereich Jugend  
Kreishaus II  
Schlossplatz 1  
38518 Gifhorn  
Tel.: 05371 - 82-5 07

Unterhaltsbeistandschaft, Unterhaltsvorschusskasse, Pflegschaften.

**Landkreis Gifhorn**

Fachbereich Jugend  
Kreishaus II  
Schlossplatz 1  
38518 Gifhorn  
Tel.: 05371 - 82-5 64 oder -5 63

Elterngeld.

**Landkreis Gifhorn**

Ausländerbeauftragte  
Schlossplatz 1  
38518 Gifhorn  
Tel.: 05371 - 82-5 29  
Fax: 05371 - 82-5 01  
E-Mail: [mehtap.aydinoglu@gifhorn.de](mailto:mehtap.aydinoglu@gifhorn.de)

Soziale Betreuung und Beratung aller ausländischer Frauen und Männer, Unterstützung im Gespräch mit Behörden, Hilfestellung bei pädagogischen Fragen.

**Polizeiinspektion Gifhorn**

Hindenburgstraße 2  
38518 Gifhorn  
ständig erreichbar Tel.: 05371 - 98 00  
oder Notruf 112

**Stellwerk e.V.**

Verein zur Hilfe seelisch Kranker  
Ribbesbütteler Weg 7  
38518 Gifhorn  
Tel.: 05371 - 1 43 33

**Tageseltern im Papenteich (TIP)**

Tel.: 05304 - 90 10 70

E-Mail: r.redeker@gmx.de

**Weißer Ring**

Außenstelle Wolfsburg-Gifhorn

Herr Klaus-D. Dunkel

Tel.: 05304 – 9 18 69 69

E-Mail: k.dunkel@t-online.de

Info@weisser-ring.de

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen u. zur Verhütung von Straftaten. Menschlicher Beistand u. persönl. Betreuung, Hilfestellung im Umgang mit Behörden, Begleitung zu Gerichtsterminen, Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen.

**Landkreis Helmstedt****Gleichstellungsbeauftragte in Gemeinden, Stadt und  
Landkreis Helmstedt:**

Landkreis Helmstedt

Katrin Morof

Südertor 6

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 1 21-12 12

Fax: 05351 - 1 21-16 26

E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@landkreis-helmstedt.de

**Gleichstellungsbeauftragte in Gemeinden, Stadt und  
Landkreis Helmstedt:**

Stadt Helmstedt

Manuela Orłowski

Markt 1

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 17-14 00

Fax: 05351 - 59 57 14

E-Mail: Manuela.Orłowski@stadt-helmstedt.de

**Gleichstellungsbeauftragte in Gemeinden, Stadt und  
Landkreis Helmstedt:**

Gemeinde Lehre  
Uljana Klein  
Marktstraße 10  
38165 Lehre  
Tel.: 05308 - 6 99-34  
Fax: 05308 - 6 99 66  
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@gemeinde-lehre.de

Stadt Schöningen  
Brigitte Michael  
Markt 1  
38364 Schöningen  
Tel.: 05352 - 5 12-1 54  
Fax: 05352 - 5 12-1 5  
E-Mail: Brigitte.Michael@schoeningen.de

Stadt Königslutter  
Dorothea Fregin  
Markt 2  
38154 Königslutter  
Tel.: 05353 - 9 12-0  
Fax: 05353 - 9 12-1 04  
E-Mail: Dorothea.Erben@koenigslutter.de

Samtgemeinde Heeseberg  
N.N.  
Helmstedter Str. 17  
38381 Jerxheim  
Tel.: 05354 - 9 90 10  
E-Mail: samtgemeinde@heeseberg.de

**Gleichstellungsbeauftragte in Gemeinden, Stadt und Landkreis Helmstedt:**

Samtgemeinde Velpke  
N.N.  
Grafhorster Str. 6  
38458 Velpke  
Tel.: 05364 – 5 20  
E-Mail: [samtgemeinde@velpke.de](mailto:samtgemeinde@velpke.de)

Samtgemeinde Grasleben  
Petra Rubow  
Bahnhofstr. 4  
38368 Grasleben  
Tel.: 05357 - 96 00-14  
Fax: 05357 - 10 80  
E-Mail: [Petra.Rubow@samtgemeinde-grasleben.de](mailto:Petra.Rubow@samtgemeinde-grasleben.de)

Samtgemeinde Nord-Elm  
N.N.  
Steinweg 15  
38373 Süplingen

Gemeinde Büddenstedt  
Brigitte Fredrich  
Rathausplatz 1  
38372 Büddenstedt  
Tel.: 05352 - 9 68 00  
Fax: 05352 - 96 80 40

**weitere Adressen:**

**Agentur für Arbeit Helmstedt und ARGE**

Magdeburger Tor 18  
38350 Helmstedt  
Tel.: 05351 - 5 22-0  
Web: [www.arbeitsagentur.de](http://www.arbeitsagentur.de)

Vermittlung in Arbeit, Unterrichtung und Aufklärung über Angebot und Nachfrage auf dem Arbeitsmarkt.  
Arbeitslosengeld, Berufsausbildungsbeihilfe, Kindergeld.

**Agentur für Arbeit**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Tel.: 05351 - 5 22-0

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt sind Ansprechpartnerinnen in übergeordneten Fragen der Frauenförderung, der Gleichstellung von Frauen und Männern am Arbeitsmarkt sowie der Vereinbarkeit von Familie und Beruf bei beiden Geschlechtern. Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt repräsentieren die jeweilige Agentur für Arbeit in Fragen der beruflichen Ausbildung, des beruflichen Einstiegs und Fortkommens von Frauen und des Wiedereinstiegs von Frauen und Männern nach einer Familienphase sowie hinsichtlich einer flexiblen Arbeitszeitgestaltung. Sie bieten ein umfangreiches Informationsangebot in Fragen der Vereinbarkeit von Beruf und Familie und der Gleichstellung von Frauen und Männern.

**AWO Kreisverband Helmstedt e.V.**

Schützenwall 5

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 53 16-0

E-Mail: [info@awo-bs.de](mailto:info@awo-bs.de)

Web: [www.awo-bs.de](http://www.awo-bs.de)

**AWO Ausländerbetreuung**

Schützenwall 5

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 53 16-14

**AWO Schuldnerberatung**

Schützenwall 5

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 53 16-18

Der Kreisverband Helmstedt hält unter anderem folgende Angebote für Sie bereit: Schuldnerberatung, Migrationsdienste, Schülerhilfe, Kur- und Erholungsvermittlung, Sozialstation.

**Beratungsstelle des Vereins gegen sexuellen Mißbrauch an Kindern und Frauen e. V. Helmstedt**

Conringstraße 26

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 42 43 98

### **Beratungsstelle für Schwangere und Familien**

Caritasverband

Poststr. 16

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 4 14 00

Fax: 05351 - 83 82

E-Mail: [beratung@caritas-helmstedt.de](mailto:beratung@caritas-helmstedt.de)

Beratung bei Fragen zu Schwangerschaften, bei drohender Behinderung des Kindes, nach der Geburt des Kindes, Sexualität/Familienplanung. Hilfe beim Umgang mit Behörden, Vermittlung finanzieller Hilfen, Gruppenarbeit mit jungen Müttern und ihren Kindern.

### **Beratungsstelle für Eltern und Jugendliche**

Conringstr. 30

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 44 70

Fax: 05351 - 1 21-26 04

E-Mail: [beratungsstelle@landkreis-helmstedt.de](mailto:beratungsstelle@landkreis-helmstedt.de)

Web: [www.helmstedt.de](http://www.helmstedt.de)

**Angebot:** Für wen sind wir da ?

Für Eltern und Alleinerziehende.....

Für Kinder und Jugendliche.....

Für Familien.....

die Informationen, Rat und Hilfe suchen bei: Problemen in Kindergarten und Schule, Problemen in der Ausbildung, Erziehungsschwierigkeiten, Familienproblemen, Problemen in der Partnerschaft sowie bei Trennung und Scheidung, Persönlichen Schwierigkeiten.

**Welche Hilfen bieten wir an ?**

Wir wollen helfen, Schwierigkeiten besser zu erkennen, zu verstehen, wie sie entstanden sind und die Suche nach einer Lösung zu erleichtern.

Wir wollen ermutigen, eigene Wege zu finden.



**BISS Helmstedt**

Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt

Träger: Paritätischer Helmstedt

Schuhstr. 1

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 5 41 91 12

Fax: 05351 - 5 41 91 67

Beratung von von häuslicher Gewalt betroffener Frauen (und deren Kindern) und unterstützt sie durch zeitnahe Krisenintervention, Unterstützung der Opfer bei der individuellen Sicherheitsplanung, Begleitung zu Behörden, bei Bedarf Vermittlung an andere Einrichtungen, Information über Schutzmöglichkeiten, etc.

**Caritasverband für Landkreis Helmstedt**

Poststr. 16

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 83 82

Fax: 05351 - 83 82

E-Mail: [mail@caritas-helmstedt.de](mailto:mail@caritas-helmstedt.de)

Web: [www.caritas-helmstedt.de/](http://www.caritas-helmstedt.de/)

Z. B. Hilfen für Alleinerziehende, Alte, Arbeitslose, Ausländer und Ausländerinnen.

Wir bieten: Allgemeine Lebens- und Sozialberatung, Katholische Beratungsstelle für Schwangere und Familien, Jugendwerkstatt, ProActivCenter (Pace).

**Diakonisches Werk**

Kreisstelle Helmstedt

Wilhelmstr. 33

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 53 83 10

**Schwangerschaftskonfliktberatung**, allgemeine Sozialberatung für Familien in Notlagen, Konflikte in Lebenskrisen, Trennung/Scheidung, bei finanziellen/materiellen Fragen

**Migrationserstberatung**

im Diakonischen Werk

Tel.: 05351 - 53 83-10

Begleitung von Migrantinnen und Migranten auf ihrem Weg zur Integration und bei Fragen zu Erziehung und Familie etc.

**Landkreis Helmstedt**  
**Sozialpsychiatrischer Dienst**  
**Gesundheitsamt Helmstedt**

Elzweg 19

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 1 21-0

Fax: 05351 - 1 21-16 14

E-Mail: [gesundheitsamt@landkreis-helmstedt.de](mailto:gesundheitsamt@landkreis-helmstedt.de)

Unter anderem Hilfen für Menschen mit seelischen Problemen, Sucht-krankheiten, bei Selbsttötungsabsichten.

**Landkreis Helmstedt**  
**Jugendamt**  
**Allgemeiner Sozialdienst**

Parkstr. 1

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 1 21-0

Fax: 05351 - 1 21-16 13

E-Mail: [kreisverwaltung@landkreis-helmstedt.de](mailto:kreisverwaltung@landkreis-helmstedt.de)

Web: [www.helmstedt.de](http://www.helmstedt.de)

Beratung bei Erziehungsfragen, Trennung und Scheidung, Einleitung von Erziehungshilfen, Hilfen für Kinder und Jugendliche nach dem SGB VIII.

**Landkreis Helmstedt**  
**Jugendamt**  
**Elternservicestelle für Kindertagesbetreuung**

Parkstr. 1

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 1 21-13 41

05351 - 1 21-13 42

Fax: 05351 - 1 21-16 13

Web: [www.helmstedt.de](http://www.helmstedt.de)

Informationen zur Tagespflege.

**Landkreis Helmstedt**  
**Sozialamt**  
**Elterngeld- und Erziehungsgeldstelle**  
**Wohngeld**

Conringstr. 27 - 30

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 1 21-0

Fax: 05351 - 1 21-26 01

E-Mail: [sozialamt@landkreis-helmstedt.de](mailto:sozialamt@landkreis-helmstedt.de)

Web: [www.helmstedt.de](http://www.helmstedt.de)

**Opferhilfe Helmstedt**

Tel.: 0531 - 7 01 78 77

Handy: 0175 - 9 48 87 58

Tel.: 05351 - 5 21-4 44

E-Mail: [opferhilfebuero-braunschweig@web.de](mailto:opferhilfebuero-braunschweig@web.de)

Beratung und Hilfe für Opfer von Straftaten und deren Angehörigen in Form von Beratung, Information, Begleitung zu Behörden, finanziellen Hilfen.

**Paritätischer Helmstedt**

Schuhstraße 1

38350 Helmstedt

Tel.: 05351 - 5 41 91-0

Fax: 05351 - 5 41 91-66

E-Mail: [zerrath\\_a@paritaetischer.de](mailto:zerrath_a@paritaetischer.de)

Dachverband für gemeinnützige Organisationen, parteipolitisch u. konfessionell unabhängig. Essen auf Rädern, Pflegedienst, mobile Dienste, Selbsthilfegruppen, ISB-Schulassistenzen, familienentlastender Dienst (FED), Senioren- u. Sozialberatung.

**Polizeiinspektion Helmstedt**

Am Ludgerihof

38350 Helmstedt

ständig erreichbar Tel.: 05351 - 5 21-0

oder Notruf 112

**PRO FAMILIA**

Papenberg 26,  
38350 Helmstedt  
Tel.: 05351 - 71 74  
Fax: 05351 - 52 38 21  
E-Mail: helmstedt@profamilia.de

Schwangerschaftsberatung, Schwangerschaftskonfliktberatung, Sexual- und Partnerschaftsbetreuung, Beratung über Verhütungsmittel und -methoden, sexualpädagogische Schulklassen- und Gruppenarbeit.

**Weißer Ring** im Landkreis Helmstedt

Frau Kubath  
Tel.: 05352 - 26 79  
E-Mail: sigrid.kubath@web.de  
Info@weisser-ring.de

Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitätsoptionen u. zur Verhütung von Straftaten. Menschlicher Beistand u. persönl. Betreuung, Hilfestellung im Umgang mit Behörden, Begleitung zu Gerichtsterminen, Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen.

**Landkreis Peine****Gleichstellungsbeauftragte in Gemeinden, Stadt und Landkreis Peine**

Landkreis Peine  
Silke Tödter  
Burgstr. 1  
31224 Peine  
Tel.: 05171 – 401 1204  
Fax: 05171 – 401 77 04  
E-Mail: s.toedter@landkreis-peine.de  
Web: www.frauenbueros-lk-peine.de

Stadt Peine  
Zahra Deilami  
Beauftragte für Gleichstellung, Familie und Integration  
Kantstr. 5  
31224 Peine  
Tel.: 05171 49 227  
Fax: 05171 49 229  
e-mail: zahra.deilami@stadt-peine.de

Gemeinde Vechelde  
Helga Abel  
Hildesheimer Str. 85  
38159 Vechelde  
Tel.: 05302 - 80 22 33  
Fax: 05302 - 80 22 56  
E-Mail: Gemeinde.gleichstellungsbeauftragte@vechelde.de

Gemeinde Wendeburg  
Britta Strauß  
Am Anger 5  
38176 Wendeburg  
Tel.: 05303 - 91 11 10  
E-Mail: gleichstellungsbeauftragte@wendeburg.de

Gemeinde Ilsede  
Judith Hell  
Eichstr. 3  
31241 Ilsede  
Tel.: 05172 - 411 119  
Email: jhell@ilsede.de

**weitere Adressen:**

**Agentur für Arbeit**  
Im Schleusenteich 1  
31224 Peine  
Tel.: 05171 - 7 74 00  
Fax: 05171 - 77 40 77  
E-Mail: Peine@arbeitsagentur.de  
Web: www.arbeitsagentur.de

**AWO Kreisverband Peine**

Sedanstr. 15

31224 Peine

Tel.: 05171 - 50 69 70

Fax: 05171 - 5 06 97 77

E-Mail: [info@awo-peine.de](mailto:info@awo-peine.de)

Kindertagesstätte, Schuldner- und Insolvenzberatung, Haushalts- und Finanzberatung, Kur- und Erholungsvermittlung, allgemeine Sozialberatung.

**Beratungsstelle für Eltern, Kinder und Jugendliche  
des Landkreises Peine**

Schützenstr. 19

31224 Peine

Tel.: 05171 – 1 80 81

Fax: 05171 - 1 80 82

E-Mail: [erziehungsberatung@landkreis-peine.de](mailto:erziehungsberatung@landkreis-peine.de)

Rat und Hilfe für Eltern bei Erziehungsfragen, Schulschwierigkeiten, Entwicklungsauffälligkeiten, Verhalten und Befinden bei Trennung und Scheidung, Rat und Hilfe für Kinder und Jugendliche bei Problemen in der Schule, der Ausbildung und im Beruf, in der Familie, mit sich selbst und anderen.

**BISS-Beratungsstelle häusliche Gewalt**

Winkel 10

31224 Peine

Tel.: 05171 - 58 88 91

Fax: 05171 - 58 88 90

E-Mail: [BISS.peine@t-online.de](mailto:BISS.peine@t-online.de)

**Caritasverband für den Landkreis Peine e.V.**

Am Amthof 3

31224 Peine

Tel.: 05171 - 70 03 33

E-Mail: [info@caritaspeine.de](mailto:info@caritaspeine.de)

Web: [www.caritaspeine.de](http://www.caritaspeine.de)

Kur- und Erholungshilfe, allgemeine Lebens- und Sozialberatung, Migrationserstberatung, Angebote zur Berufsorientierung, Vermittlung flexibler Kinderbetreuung oder Tagesmütter.

**Deutscher Kinderschutzbund, Ortsverband Peine**

Werderstr. 15

31224 Peine

Tel.: 05171 - 48 70 78

Fax: 05171 - 90 52 96

E-Mail: [kinderschutzbund-peine@t-online.de](mailto:kinderschutzbund-peine@t-online.de)

Hausaufgabenhilfe, Krabbelgruppe, Elternkurse „Starke Eltern – starke Kinder“, Kinderfreizeiten.

**Deutsches Rotes Kreuz, Kreisverband Peine**

Hegelstr. 9

31224 Peine

Tel.: 05171 - 76 75 12

Fax: 05171 - 76 76 29

E-Mail: [info@drkpeine.de](mailto:info@drkpeine.de)

Allgemeine soziale Beratung, Kurvermittlung, Gesundheitsprogramme, Angebote für Eltern und Kind, Hilfe rund ums Baby, Hilfe für SpätaussiedlerInnen.

**Diakonisches Werk Peine**

Haus der Diakonie

Bahnhofstr. 8

31226 Peine

Tel.: 05171 - 5 08 10

Fax: 05171 - 50 81 19

E-Mail: [office@diakonie-peine.de](mailto:office@diakonie-peine.de)

Web: [www.diakonie-peine.de](http://www.diakonie-peine.de)

Sozialberatung, Lebensberatung/Krisenhilfe in schwierigen Lebenssituationen, Schwangerschaftskonfliktberatung, Schuldnerberatung, Kurberatung- und -vermittlung, Schwangeren- und Familienhilfe, Suchtberatung, Drogenberatungsstelle.

**Familien- und Kinderservicebüro**

Landkreis Peine

Rosenhagen 39

31224 Peine

Tel.: 05171 – 4 01 20 40/41

Web: [www.familienservice-landkreis-peine.de](http://www.familienservice-landkreis-peine.de)

Vermittlung von Tagesmüttern, Tagesvätern, Tageseltern , Kinderbetreuungsborse

**Ehe-, Familien-, und Lebensberatung im Bistum Hildesheim**

Beratungsstelle Peine

Tel.: 05171 - 1 83 97

Fax: 05171 - 76 95 66

E-Mail: [info@eheberatung-peine.de](mailto:info@eheberatung-peine.de)Web: [www.eheberatung-peine.de](http://www.eheberatung-peine.de)

Einzel- und Paarberatung in persönlichen Krisen und Partnerschaftskonflikten.

**Ev. Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e.V.**

Kuratorium Peine

Moorwinkel 5

31234 Edemissen-Voigtholz

Tel.: 05176 - 5 61

Fax: 05176 - 92 25 74

Vorübergehende Betreuung von Familien oder Einzelpersonen in häuslicher, pflegerischer und erzieherischer Hinsicht.

**Frauenhaus Peine**

Postfach 1371

31203 Peine

Tel.: 05171 - 5 55 57

Fax: 05171 - 59 03 18

E-Mail: [peiner.frauenhaus@t-online.de](mailto:peiner.frauenhaus@t-online.de)**Gesundheitsamt  
des Landkreises Peine**

Maschweg 21

31224 Peine

Tel.: 05171 - 70 00 01

Fax: 05171 - 70 00 39

E-Mail: [gesundheit@landkreis-peine.de](mailto:gesundheit@landkreis-peine.de)

Sozialer Dienst: Schwangerschaftskonfliktberatung.

Sozialpsychiatrischer Dienst: Hilfen in seelischen Notlagen, Depressionen, Ängsten, AIDS-Beratung.



**Heckenrose**

Kontakt- und Informationsstelle gegen sexuellen Missbrauch an Frauen und Kindern

Wallstr. 31

31224 Peine

Tel.: 05171 - 1 55 86

Fax: 05171 - 29 52 78

E-Mail: [heckenrose.peine@web.de](mailto:heckenrose.peine@web.de) (keine E-Mail-Beratung)

Web: [www.heckenrose-peine.de](http://www.heckenrose-peine.de)

**Jugendamt**

Landkreis Peine

Burgstr. 1

31224 Peine

Tel.: 05171 – 401 2208

E-Mail: [jugendamt@landkreis-peine.de](mailto:jugendamt@landkreis-peine.de)

Beratung in Fragen der Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Betreuung von Kindern in Notsituationen, Finanzierungs- und Erziehungshilfen, Beratung in Fragen der Unterhaltszahlungen/Elterngeld.

**Ambulante Erziehungshilfe des Landkreises Peine**

Maschweg 21

31224 Peine

Tel.: 05171 - 70 00 61

Hilfen für Familien, Jugendliche und junge Erwachsene bei Erziehungsschwierigkeiten, Schulproblemen, wirtschaftlichen Notlagen, Partnerschaftskonflikten, Familienzusammenführung

**Landkreis Peine****Kommune für Arbeit**

Stederdorfer Str. 23/24

31224 Peine

Erstkontaktstelle

Tel: 05171 401 77 80

e-mail: [arbeit@landkreis-peine.de](mailto:arbeit@landkreis-peine.de)

Erstkontakt für ALG II-Empfänger, Eingliederung in den Arbeits- und Ausbildungsmarkt, Qualifizierung von Arbeitssuchenden.

**Landkreis Peine  
Fachdienst Soziales**

Burgstr. 1  
31224 Peine  
Tel.: 05171 – 401 2120  
E-Mail: [soziales@landkreis-peine.de](mailto:soziales@landkreis-peine.de)

Grundsicherung, Wohngeld.

**Paritätischer Peine**

Sozialzentrum Peine  
Virchowstr. 8 a  
31224 Peine  
Tel.: 05171 - 7 77 00  
Fax: 05171 - 77 70 21  
E-Mail: [verwaltung@paritaetischerpeine.de](mailto:verwaltung@paritaetischerpeine.de)

Allgemeine Sozialberatung, Haus- und Familienservice, Single Treff, Zwillingselternstammtisch.

**Stadtteilbüro des Paritätischen Peine in Telgte**

Hannoversche Heerstr. 23  
31228 Peine-Telgte  
Tel.: 05171 - 58 27 77  
Fax: 05171 - 2 92 55 70  
E-Mail: [tb@paritaetischerpeine.de](mailto:tb@paritaetischerpeine.de)

Allgemeine Lebens- und Sozialberatung, Unterstützung im Umgang mit Behörden, Nachbarschaftshilfe, Austausch und Begegnung, Hausaufgabenhilfe.

**Kontakt- und Informationsstelle für Selbsthilfe des Paritätischen in Peine**

**KISS**  
Echternstr. 24  
31224 Peine  
Tel.: 05171 - 9 40 95 60

Frauengesprächskreis für Alleinerziehende, Selbsthilfegruppe „Alleinerziehende Mütter und Väter“.

**Pro Familia**

Beethovenstr. 15

31224 Peine

Tel.: 05171 - 1 80 65

Fax: 05171 - 1 80 67

E-Mail: [peine@profamilia.de](mailto:peine@profamilia.de)

Schwangerschaftskonfliktberatung, psychologische Beratung bei Problemen in der Partnerschaft, sexuellen Problemen, Beratung zu finanziellen Hilfen für Alleinstehende und Familien.

**Polizeiinspektion Peine**

Schäferstr. 87

31224 Peine

Tel.: 05171 - 99 90

Fax: 05171 - 99 91 50

**Sozialverband Deutschland**

Kreisverband Peine

Senator-Voges-Str. 3

31224 Peine

Tel.: 05171 - 7 40 37

Fax: 05171 - 7 40 39

E-Mail: [info@sovd-pe.de](mailto:info@sovd-pe.de)

Beratung in Fragen der Sozialhilfe, Rechtsschutz bei Durchsetzung von Sozialleistungsansprüchen, Jugendarbeit in den INTEG-Gruppen.

**Landkreis Wolfenbüttel****Gleichstellungsbeauftragte in den Städten, Gemeinden und dem Landkreis Wolfenbüttel**

Landkreis Wolfenbüttel

Susanne Löb

Bahnhofstr. 11

38300 Wolfenbüttel

Tel.: 05331 – 84-2 53

E-Mail: [s.loeb@lkwf.de](mailto:s.loeb@lkwf.de)

Stadt Wolfenbüttel  
Simone Reese  
Stadtmarkt  
38300 Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 – 86-3 99  
E-Mail: [gleichstellungsbeauftragte@wolfenbuettel.de](mailto:gleichstellungsbeauftragte@wolfenbuettel.de)

Gemeinde Cremlingen  
Susanne Ehlers  
Ostdeutsche Straße 22  
38162 Cremlingen  
Tel.: 05306 – 54 60  
E-Mail: [sanne.ehlers@t-online.de](mailto:sanne.ehlers@t-online.de)

Samtgemeinde Asse  
Annette Gerlach  
Im Winkel 4  
38319 Remlingen  
Tel.: 05336 – 88-15  
E-Mail: [a.gerlach@samtgemeinde-asse.de](mailto:a.gerlach@samtgemeinde-asse.de)

Samtgemeinde Baddeckenstedt  
Monika Kreibich  
Heerer Str. 28  
38271 Baddeckenstedt  
Tel.: 05345 - 4 98-0  
E-Mail: [monika.kreibich@baddeckenstedt.de](mailto:monika.kreibich@baddeckenstedt.de)

Samtgemeinde Oderwald  
Manuela Hannig  
Dahlsgrundsweg 5  
38312 Börßum  
Tel.: 05334 – 7 90 70  
E-Mail: [manuela.hannig@sg-oderwald.de](mailto:manuela.hannig@sg-oderwald.de)

Samtgemeinde Schladen  
Marianne Soika  
Am Weinberg 9  
38315 Schladen  
Tel.: 05335 - 8 01- 0

**Gleichstellungsbeauftragte in den Städten, Gemeinden und dem  
Landkreis Wolfenbüttel**

Samtgemeinde Schöppenstedt  
Gisela Meier-Maletz  
Markt 3  
38170 Schöppenstedt  
Tel.: 05332 - 9 38-0  
E-Mail: meier-maletz@schoepenstedt.de

Samtgemeinde Sickinge  
Margaret Schäfer  
Am Kamp 12  
38173 Sickinge  
Tel.: 05305 - 20 99  
E-Mail: margaret.schaefer@t-online.de

**weitere Adressen:**

**Amtsgericht / Familiengericht**

Rosenwall 1 a  
38300 Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 - 8 09 09

**Arbeiterwohlfahrt (AWO)**

**Schuldnerberatung**

Im Kamp 3  
Tel.: 05331 - 90 35-20

**ARGE**

Am Exer 19 H  
38302 Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 - 9 01-0

**BISS** – Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Tel.: 05331 - 88 14 61 oder 4 11 88

**BETA**

Beratungsstelle für Eltern in Trennungssituationen und Alleinerziehende

Adolfstraße 20

38102 Braunschweig

Tel.: 0531 – 2 20 31 41

**Evangelische Familienbildungsstätte**

Dietrich-Bonhoeffer-Str. 1a

38300 Wolfenbüttel

Tel.: 05331 - 8 02-4 50

**Familien- und KinderServiceBüro (FKSB)**

KinderServiceBüro

Harztorwall 4

38300 Wolfenbüttel

Tel.: 05331/2990627

Ansprechpartnerinnen für Tagespflege:

Annika Hoffmann

E-Mail: a.hoffmann@lkwf.de

Ansprechpartnerin Kindertagesstätten, Projekte, Koordination:

Eva Birthler,

E-Mail: e.birthler@lkwf.de

Sandra Malecki-Nixdorf

E-Mail: s.malecki-nixdorf@lkwf.de

Öffnungszeiten:

Montag bis Mittwoch + Freitag:

9:00 bis 12:00 Uhr

Donnerstag:

14:00 bis 18:00 Uhr

**Finanzamt Wolfenbüttel**

Jägerstraße 19

38304 Wolfenbüttel

Tel.: 05331 - 8 03-0

**Frauenschutzhaus Wolfenbüttel e. V.**

Notruftelefon: 05331 - 4 11 88

**Kinderschutzbund e. V.**

Landeshuter Platz  
38300 Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 - 2 73 15

**Landkreis Wolfenbüttel**

Bahnhofstr. 11  
38300 Wolfenbüttel

- **Jugendamt**  
Tel.: 05331 - 84-0
- **Erziehungsgeld**  
Tel.: 05331 - 84-3 02
- **Unterhaltsvorschuss**  
Tel.: 05331 - 84-3 43
- **Beistandschaften**  
Tel.: 05331 - 84-2 70

**Landkreis Wolfenbüttel**

Harztorwall  
38300 Wolfenbüttel

**Arbeit und Soziales**

Tel.: 05331 - 84-0

**Erziehungsberatungsstelle**

Tel.: 05331 - 84-1 86

**Pro Familia**

Kommissstr. 5  
38300 Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 - 2 69 29

**Stadt Wolfenbüttel****-Standesamt-**

Stadtmarkt  
38300 Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 - 86-2 55

**Verein für psychosoziale Hilfen e. V.****Die Arche**

c/o Arbeiterwohlfahrt  
Im Kamp 3  
38300 Wolfenbüttel  
Tel.: 05331 - 90 22 66

## **Stadt Wolfsburg**

### **Gleichstellungsreferat der Stadt Wolfsburg**

Porschestraße 49

38440 Wolfsburg

Rathaus B, 3 Etage, Zimmer 348 bis 350

Gleichstellungsbeauftragte Frau Sabine Lehmborg: 05361-28-2616

Sekretariat: 05361-28-2842

E-Mail: [gleichstellung@stadt.wolfsburg.de](mailto:gleichstellung@stadt.wolfsburg.de)

Web: [www.wolfsburg.de/gleichstellung](http://www.wolfsburg.de/gleichstellung)

Das Wolfsburger Gleichstellungsreferat ist für Sie da, wenn Sie Beratung und Unterstützung suchen und nicht wissen, an wen Sie sich wenden können. Durch die frauenspezifische Vernetzungsarbeit in der Wolfsburger Beratungs-landschaft, kann Ihnen das Gleichstellungsreferat unterschiedliche Hilfsangebote aufzeigen und stellt gerne den Kontakt zu den dementsprechenden Beratungsstellen her.

### **weitere Adressen:**

### **Ausländerreferat der Stadt Wolfsburg**

Referat für Beratung und Betreuung ausländischer Mitbürgerinnen und Mitbürger

Rathaus B, 2. Etage, Zimmer 225-228, 267

Porschestraße 49

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 - 28-26 72

E-Mail: [auslaenderreferat@stadt.wolfsburg.de](mailto:auslaenderreferat@stadt.wolfsburg.de)

Web: [www.wolfsburg.de/verwaltung/auslaenderreferat](http://www.wolfsburg.de/verwaltung/auslaenderreferat)

Das Ausländerreferat bietet soziale Betreuung und Beratung, Dolmetscher- und Übersetzungstätigkeiten, die Förderung von ausländischen Vereinen und Internationale Kontaktpflege. Es werden Interkulturelle Veranstaltungen u. Fortbildungen sowie Hausaufgabenhilfe angeboten, außerdem Unterstützung im Gespräch mit Behörden und Einrichtungen.



**Balance im Verein Dialog e.V.**

Beratungsstelle für sexuell missbrauchte Kinder und Jugendliche

Goethestraße 59

38440 Wolfsburg

Tel. 05361 - 8 91 23 00

E-Mail: [Dialog@wolfsburg.de](mailto:Dialog@wolfsburg.de)

Offene Sprechstunden: Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag 16.00 bis 17.00 Uhr

Wir hören zu und überlegen gemeinsam was zu tun ist, wenn du Opfer von sexuellem Missbrauch geworden bist. Die Angebote umfassen Beratung, Einzel- und Gruppentherapie, Informationsveranstaltungen zum Thema sexuelle Gewalt, Fortbildungen für Multiplikatorinnen und Multiplikatoren sowie Präventionsarbeit.

**BISS Wolfsburg**

Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

Courage

Goethestraße 59

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 – 8 91 23 00

E-Mail: [Dialog@wolfsburg.de](mailto:Dialog@wolfsburg.de)

Offene Sprechstunden: Dienstag 10.00 bis 12.00 Uhr

Donnerstag 16.00 bis 17.00 Uhr

Beratungsstelle für Frauen und Männer nach Gewalterfahrungen.

**Agentur für Arbeit**

Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt

Frau Gabriele Kühne

Porschestraße 2

38440 Wolfsburg

Tel: 05351 - 5 22-3 05

Fax: 05351 - 5 22-91 05 67

E-Mail: [Gabriele.Kuehne@arbeitsagentur.de](mailto:Gabriele.Kuehne@arbeitsagentur.de)

**Deutscher Kinderschutzbund - Ortsverband Wolfsburg e.V.**

Am Rischbleek 49

38154 Königslutter

Ansprechpartner: Herr Ebbecke

Tel.: 05353 - 88 98 oder 0177 – 2 49 36 40

Fax: 05353 - 99 00 89

E-Mail: [JuergenEbbecke@t-online.de](mailto:JuergenEbbecke@t-online.de)

**DiAK****Kontaktstelle Wolfsburg**

Kleiststraße 37

38440 Wolfsburg

Tel. 05361 – 2 76 68 82

Fax 05361 – 2 76 68 97

E-Mail: [kontaktstelle-wob@diakonie-kaestorf.de](mailto:kontaktstelle-wob@diakonie-kaestorf.de)[www.diakonie-kaestorf.de](http://www.diakonie-kaestorf.de)**donum vitae Wolfsburg e.V.**

Goethestr. 54

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 / 2 72 98 94

Fax: 05361 / 2 72 98 96

E-Mail: [wolfsburg@donumvitae.org](mailto:wolfsburg@donumvitae.org)

Die Arbeit von donum vitae richtet sich an Schwangere aller Alterstufen und deren Angehörige mit Bedarf an Informationen/Hilfen im psychosozialen, partnerschaftlichen, sozialen, rechtlichen Bereich. An Schwangere im Schwangerschaftskonflikt (Beratung nach §§ 218 / 219) oder nach einem Abbruch. An Menschen aller Altersstufen zu Verhütungs- und Familienplanungsfragen, Problemen in der Ehe/Partnerschaft. –Sexualpädagogische Prävention für Kinder und Jugendliche / Multiplikatoren.

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung der EV. Kirche**

Laagbergstraße 50

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 - 1 31 62

E-Mail: [Lebensberatung@wolfsburg.de](mailto:Lebensberatung@wolfsburg.de)Web: [www.lebensberatung-wolfsburg.de](http://www.lebensberatung-wolfsburg.de)

Psychologische Beratung in Lebenskrisen, inneren Konflikten, Paar- und Familienkonflikten, Trennung/Scheidung und Problemen am Arbeitsplatz.

**Ehe-, Familien- und Lebensberatung der kath. Kirche**

Kleiststraße 27

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 - 2 53 25

Fax: 05361 - 29 16 61

E-Mail: [Ehe-und-Lebensberatung@wolfsburg.de](mailto:Ehe-und-Lebensberatung@wolfsburg.de)Web: [www.eheberatung-wolfsburg.de](http://www.eheberatung-wolfsburg.de)

Beratung bei Partnerschaftskonflikten, problematische Sexualität, außereheliche Beziehungen, Verlust der Liebe, Trennung und Scheidung, Krankheit, neurotische Störungen, berufliche Konflikte und Sinn- und Glaubensfragen.

**FABI – Evangelische Familienbildungsstätte  
im Hause der Kirche**

An der Christuskirche 3a  
38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 – 8 93 33 - 10

Fax: 05361 – 8 93 33 - 28

E-Mail: [info@fabi-wolfsburg.de](mailto:info@fabi-wolfsburg.de)

Bürozeiten: Mo./Di./Mi./Fr. 10.00 bis 12.00 Uhr  
Mo. & Do. 15.00 bis 17.00 Uhr

Multikulturelle Lerngruppe "Begegnung auf Deutsch". Viele Mütter, die aus anderssprachigen Ländern kommen, möchten die Entwicklung ihrer Kinder besser unterstützen können. Wenn Sie über keine oder nur minimale Deutschkenntnisse verfügen, bekommen Sie in diesen Kursen einen Zugang zur deutschen Sprache, z.B. für die Verständigung im Kindergarten, für LehrerInnengespräche, oder Arztbesuche. Sie erhalten Einblick in kulturelle Gepflogenheiten, in hiesige Vorstellungen von Pädagogik und lernen Frauen aus verschiedenen Kulturen kennen.

In kleinen überschaubaren Gruppen macht das Lernen Freude, und die unterschiedlichen Vorerfahrungen und Lerngeschwindigkeiten können berücksichtigt werden.

**Frauenhaus Wolfsburg e.V.**

Tel.: 05361 - 2 38 60

Fax: 05361 - 29 13 34

E-Mail: [info@frauenhaus-wob.de](mailto:info@frauenhaus-wob.de)

Das Frauenhaus bietet Schutz und Hilfe für bedrohte und misshandelte Frauen und ihre Kinder, Tag und Nacht.

**Frauen-Zimmer Goethestraße - Frauenkommunikationszentrum -**

Goethestraße 12

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 - 2 12 22

Sprechzeiten: Mo., Do., Fr. 15.00 bis 17.00 Uhr  
Do. 09.00 bis 12.00 Uhr

Das Angebot umfasst offene Gesprächskreise, Hilfe in Einzelgesprächen, Selbsthilfegruppen, öffentliche Infoabende zu aktuellen Themen, Mitarbeit im Wolfsburger Frauenbündnis zum Internationalen Frauentag.

**INAS – CISL – DGB**

Siegfried-Ehlers-Str. 2

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 – 27 80 20

Ansprechpartnerin: Frau Ines Cinefra

Internet: [www.patronato-inas.de](http://www.patronato-inas.de)

E-Mail: [i.cinefra@inas.it](mailto:i.cinefra@inas.it)

Information, Beratung und praktische Hilfen in allen Fragen rund um den sozialen Bereich (z.B. Erwerbslosigkeit, Rente, Wohngeld usw.)

**Wolfsburger Interessengruppe Sozialhilfe e. V.**

Kleiststraße 35

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 – 2 19 12

E-Mail: [elke.zitzke@evlka.de](mailto:elke.zitzke@evlka.de)

Ansprechpartnerin: Frau Elke Zitzke

Information, Beratung und praktische Hilfen in allen Fragen rund um die Erwerbslosigkeit.

**Geschäftsbereich Jugend der Stadt Wolfsburg****Soziale Dienste**

Rathaus D

Pestalozziallee 1a

38440 Wolfsburg

Frau Marion Herrfurth

Tel.: 05361 - 28-29 00

Fax: 05361 - 28-29 90

Vermittlung und Unterstützung durch ambulante Hilfen in der Familie. Beratung in Erziehungsfragen, zur sozialen Sicherung und in Krisensituationen. Der Soziale Dienst ist rund um die Uhr erreichbar. Entweder über die Sprechzeiten der Stadt Wolfsburg oder im Notfall über die Rufbereitschaft der Polizei.

**Geschäftsbereich Jugend der Stadt Wolfsburg****Erziehungsberatung**

Braunschweigerstraße 12

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 - 4 64 87 60

Fax: 05361 - 4 64 87 70

E-Mail: Erziehungsberatung@Stadt.Wolfsburg.de

Erziehungs- und Familienberatung, Jugendberatung, präventive Angebote und Fortbildungen und Supervision.

**Geschäftsbereich Jugend der Stadt Wolfsburg****Fachdienst Beistandschaften und Unterhalt**

Rathaus D

Pestalozziallee 1a

38440 Wolfsburg

Servicebüro Tel.: 05361 – 28-24 00

**Koordinierungsstelle Frau und Wirtschaft****Wolfsburg-Gifhorn**

Schillerstraße 6

Tel.: 05361 - 2 42 11

Fax: 05361 - 2 25 44

E-Mail: Frau\_und\_Wirtschaft.Wob@t-online.de

Web: [www.frauundwirtschaft.de](http://www.frauundwirtschaft.de)

Beratung und Bildung für Frauen in der Elternzeit und für Frauen, die nach der Familienphase wieder in das Erwerbsleben einsteigen wollen. Beratung für Existenzgründerinnen und Betriebe zur Frauenförderung und Beschäftigungssicherung.

**Mutter-Kind-Kuren, Schwangerschaftsberatung**

Caritasverband Wolfsburg e.V.

Antonius-Holling-Weg 8

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 - 20 67 07

Fax: 05361 - 2 12 12

E-Mail: [caritas@wolfsburg.de](mailto:caritas@wolfsburg.de)

Beratung und Vermittlung von Kurplätzen. Nachsorge und Anschluss an die Kur mit weiterführenden begleitenden Maßnahmen.

**Männer gegen Männer-Gewalt e.V.**

Lessingstraße 27

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 - 89 06 16

E-Mail: wolfsburg@gewaltberatung.org

In der Wolfsburger Konflikt und Beratungsstelle Männer gegen Männer-Gewalt bieten wir seit 1997 Männern und Jungen, die gewalttätig sind, eine Beratung an, die ihnen hilft, aus dem Gewaltkreislauf auszusteigen und ihre Beziehungen gewaltfrei zu gestalten.

**Polizeiinspektion Wolfsburg**

Heßlinger Straße 27

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 - 46 46-0

**pro familia**

Stormhof 2

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 - 2 54 57

E-Mail: wolfsburg@profamilia.de

Schwangerschaftskonfliktberatung, soziale Beratung, Sexual-, Partnerschaft- und Lebensberatung, Sexualpädagogik für Jugendliche und Erwachsene. Die Angebote reichen von Einzel- über Paarberatung, themenspezifische Gruppen, Elternabende, Studientage, Veranstaltungen in Kindergärten, Schulen, und Bildungseinrichtungen, sexualpädagogische Fortbildungsmaßnahmen, Projekte für ErzieherInnen, LehrerInnen.

### **Schuldnerberatung in Wolfsburg**

**Eine Kooperation von AWO Kreisverband Wolfsburg e. V.  
Stadt Wolfsburg und dem Caritasverband Wolfsburg e.V.**

E-Mail: [schuldnerberatung@stadt.wolfsburg.de](mailto:schuldnerberatung@stadt.wolfsburg.de)

#### *Standort AWO*

Am Drömlingstadion 10

38448 Wolfsburg

Tel.: 05363 – 97 69 19 17

#### *Standort Caritas*

Antonius-Holling Weg 10

38440 Wolfsburg

Tel: 05361 – 8 90 09 - 18

Soziale Schuldnerberatung, Insolvenzberatung nach § 305 Abs. 1 Nr. 1 InsO anerkannte Stelle. Die Angebote umfassen außergerichtliche Einigungsversuche im Vorfeld des Insolvenzverfahrens, Haushaltsbudgetberatung, Rechtsberatung bezogen auf Verschuldung und Korrespondenz mit Gläubiger.

### **Sozialarbeit des Ev.-luth. Kirchenkreises Wolfsburg**

Diakonisches Werk

An der Christuskirche 2

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 – 8 93 33 40-41

Fax: 05361 – 8 93 33 99

Web: [www.kirche-wolfsburg.de](http://www.kirche-wolfsburg.de)

### **Sozialpsychiatrischer Dienst der Stadt Wolfsburg**

Gesundheitsamt

Rosenweg 1a

38446 Wolfsburg

Tel.: 05361 – 28 20 40

Fax: 05361 – 28 17 74

E-Mail: [SozialpsychiatrischerDienst@stadt.wolfsburg.de](mailto:SozialpsychiatrischerDienst@stadt.wolfsburg.de)

Web: [www.stadt.wolfsburg.de](http://www.stadt.wolfsburg.de)

Sprechzeiten: Mo., Di. 8.30 bis 16.30 Uhr

Do. 8.30 bis 17.30 Uhr

Mit., Fr. 8.30 bis 12.00 Uhr

und nach Vereinbarung

Zielgruppe sind Menschen mit chronischen psychischen Erkrankungen, in psychischen Krisen und akuten Krisen, bei Suizidgefährdung und für die Angehörigen von psychisch kranken Menschen.

### **Spatzennest Wolfsburg**

Criseldis Stierl

Bebelstraße 9

Tel.: 05361 – 2 20 83 oder 05361 – 5 51 41 87

Mobil: 01577 – 1 58 69 30

E-Mail: Spatzennest08Wob@aol.com

Web: www.spatzennest-wolfsburg.de

Endlich flexible Kinderbetreuung nach Maß. Zuverlässige Tagesmütter betreuen Kinder von 0-9 Jahren rund um die Uhr und immer verfügbar.

### **Telefonseelsorge Wolfsburg**

Kleiststraße 33

38440 Wolfsburg

Tel.: 0800 - 1 11 01 11

Fax: 05361 - 39 87 24

E-Mail: telefonseelsorge@wolfsburg.de

Web: www.wolfsburg.de/-tsswob

Menschen in seelischen Notlagen und Lebenskrisen, wie sie sich in Sinnverlust, Beziehungslosigkeit, Vereinsamung oder Angst als Folge unbewältigter Lebensfragen zeigen.

### **Unterstützung bei Mietschulden, Wohnungskündigung, Räumungsklage, Zwangsräumung**

Bürgerdienste- Ordnungsamt Stadt Wolfsburg

Rathaus B

Porschestraße 49

38440 Wolfsburg

Ansprechpartnerinnen:

Frau Klarenbach      Tel.: 05361 - 28-21 72

Erdgeschoss, Zimmer 009

E-Mail: ursula.klarenbach@stadt.wolfsburg.de

Frau Sternberg      Tel.: 05361 - 28-25 03

Erdgeschoss, Zimmer 010

E-Mail: sabine.sternberg@stadt.wolfsburg.de

Persönliche Beratung und Unterstützung bei: Gesprächen mit Vermietern und Ämtern, der Suche nach einer angemessenen Wohnung, der Klärung von Ansprüchen auf gesetzliche Leistungen, der Klärung finanzieller Probleme.



**Versicherungsamt**

Rathaus B, Zimmer B 116  
Porschestraße 49  
38440 Wolfsburg  
Herr Bragulla  
Tel.: 05361 - 28-23 75  
E-Mail: [Soziales@stadt.wolfsburg.de](mailto:Soziales@stadt.wolfsburg.de)

Fragen zur Deutschen Rentenversicherung (Rentenberatungen, Kontenklärungen, Rentenanträge).

**Wolfsburger Tagesmütterverein e.V.**

Rathaus D  
Pestalozziallee 1a  
38440 Wolfsburg  
Tel.: 05361 - 28-23 14  
E-Mail: [Familienservice@stadt.wolfsburg.de](mailto:Familienservice@stadt.wolfsburg.de)  
Web: [www.tagesmuetterverein-wolfsburg.de](http://www.tagesmuetterverein-wolfsburg.de)

Wir vermitteln Ihnen individuelle Kinderbetreuung von qualifizierten, geschulten und fortgebildeten Tagesmüttern, Kinderfrauen, Babysittern, Notmüttern, Betreuerinnen für Familien mit behinderten Kindern im Rahmen des Familienentlastenden Dienstes (FeD). Welche Aufgaben übernimmt der FeD? Stundenweise Betreuung, Begleitdienste, Unterstützung in Notsituationen, Hilfestellung bei Informationsbeschaffung zu rechtlichen, finanziellen und pädagogischen Fragen.

**Wohngeldstelle**

Geschäftsbereich Soziales und Gesundheit  
Rathaus B  
Porschestraße 49  
38440 Wolfsburg  
Tel.: 05361 - 28-23 65  
Fax: 05361 - 28-28 88

Es geht um die Themenbereiche: Finanzielle Sicherung angemessenen Wohnraumes unter Berücksichtigung von Einkommen, Miete und Haushaltsgröße.

## **Zentrum für Mädchen und junge Frauen im Verein Dialog e.V.**

Porschestraße 90

38440 Wolfsburg

Tel.: 05361 – 2 20 88 oder 2 40 72

Fax: 05361 – 86 17 22

E-Mail: zorawob@web.de

Ein Angebot für Mädchen und junge Frauen: wenn du Spaß haben willst oder einfach nur abhängen möchtest, wenn du mit jemanden über deine Probleme reden willst. Wir hören dir zu und helfen dir einen Weg zu finden, mit dem du einverstanden bist.

Beratung für Mädchen und junge Frauen, sozialpädagogische Angebote, Mädchencafé "Rote Zora", Freizeitgestaltung.

## **8. Ein Blick auf die Statistik**

### **Zahlen und Hintergründe: Warum so viele Ehen geschieden werden**

„Die Ehe ist der Versuch, zu zweit wenigstens halb so glücklich zu werden, wie man allein gewesen ist“, lautet die ernüchternde Beschreibung des irischen Schriftstellers Oscar Wilde - und die Statistik scheint ihm recht zu geben. Und dennoch schritten im Jahr 2006 373.681 Paare in Deutschland vor den Traualtar. Allerdings endet deutschlandweit rund ein Drittel aller geschlossenen Ehen in Trennung und Scheidung, in Großstädten sogar jede zweite. In Niedersachsen wurden in 2008 38.036 Ehen geschlossen, aber auch 20.368 geschieden (Quelle: Nds. Landesamt für Statistik). Das Risiko, dass eine Ehe geschieden wird, ist auch abhängig von der Dauer der Ehe. Nach Angaben des Statistischen Bundesamtes wiesen im Berichtsjahr 2005 die Ehen, die seit vier bis acht Jahren bestanden, die höchsten ehedauerspezifischen Scheidungsziffern auf.

Die steigenden Scheidungszahlen führen SoziologInnen unter anderem auch auf die zunehmende Erwerbstätigkeit von Frauen zurück, die es ihnen ermöglicht, nach einer Trennung ihren Lebensunterhalt zu sichern. Diskutiert wird ferner eine Art „Vererbung“ des Scheidungsrisikos: So haben junge Menschen, die aus Scheidungsfamilien stammen, beispielsweise weniger Vertrauen in die Zukunft ihrer eigenen Ehe. Im Vergleich zu früher verliert die Trennungsbarriere „Angst vor Stigmatisierung der eigenen Kinder als Scheidungskinder“ ihr Gewicht. Längst sind Scheidungskinder und uneheliche Kinder kein Makel mehr. Es gibt sie so zahlreich, dass sie ihre gesellschaftliche Sonderstellung verloren haben.

Die Ehe ist schon lange kein Garant mehr für eine sichere und stabile Zukunft. Immer mehr Frauen entscheiden sich für ein Leben ohne Trauschein und Kind. Ihr Anteil hat sich proportional dem Anteil der Frauen ohne Kinder entwickelt. „Geheiratet wird demnach, wenn ein Kinderwunsch vorhanden, das Kind bereits unterwegs oder gar schon geboren ist“, so die These der Familiensoziologin Rosemarie Nave-Herz.

Dennoch ist die Ehe eine nach wie vor begehrte Lebensform und es werden sich weiterhin Menschen guten Mutes aufmachen in die Ehe, jene, so der dänische Theologe und Philosoph Sören Kierkegaard, „wichtigste Entdeckungsreise, die der Mensch unternehmen kann“.

## 9. Literaturtipps

### **Versöhnliche Scheidung**

Christoph Strecker, DTV 2006

### **Die Scheidung: Ein juristischer und psychologischer Ratgeber für Frauen**

Annegret Wiese, Otfried Dahme;  
Humbolt/Schlütersche März 2008

### **WISO Scheidungsberater**

Birgit Franke, Matthias Nick;  
Campus Verlag 2009

### **Trennung, Scheidung, Unterhalt – für Frauen**

Barbara Schramm; Haufe 2009, 5. Aufl.

### **Scheidung – aber fair: Sorgerecht, Unterhalt, Umgangsrecht. Es geht auch friedlich, wenn die Vernunft siegt.**

Michael Schröder;  
Linde, 2009, 2. überarbeitete Auflage

## 10. Internetverweise:

<http://www.vamv.de/> - Verband alleinerziehender Mütter und Väter, Bundesverband e.V.

<http://www.famrz.de/> - Zeitschrift für das gesamte Familienrecht

[http://www.familienhandbuch.de/cmain/f\\_Aktuelles/a\\_Trennung\\_Scheidung.html](http://www.familienhandbuch.de/cmain/f_Aktuelles/a_Trennung_Scheidung.html)  
Das Online-Familienhandbuch

<http://www.bmj.bund.de/enid/dbd8a015f110f2b54d2e15b03dfde752,51519f6d6f6465092d09/2.html> - Bundesjustizministerium

<http://www.bmfsfj.de/Politikbereiche/familie.html> - Bundessozialministerium

[http://www.mediation-in-niedersachsen.de/Mediatoren/Med\\_-Suche/med\\_-suche.html](http://www.mediation-in-niedersachsen.de/Mediatoren/Med_-Suche/med_-suche.html) - Mediation in Niedersachsen

<http://bundesrecht.juris.de/gewschg/index.html> - Gewaltschutzgesetz

<http://www.bmfsfj.de/Kategorien/Publikationen/Publikationen>

<http://www.tagesmuetter-bundesverband.de/> - Bundesverband der Tagesmütter

überreicht durch:

Frauenbüro der  
Stadt Braunschweig

Arbeitsgemeinschaft  
kommunaler Gleichstellungs-  
beauftragter im Landkreis  
Gifhorn

Gleichstellungsbeauftragte  
im Landkreis Helmstedt

Frauenbüro des  
Landkreises Peine

Arbeitsgemeinschaft  
kommunaler Gleichstellungs-  
beauftragter im Landkreis  
Wolfenbüttel

Frauenbüro der  
Stadt Wolfsburg