

für die Woche vom 17.12.2018 bis 21.12.2018

| | Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|--|--|--|---|
| MENÜ 1 Ich mag alles | Polenta-Spinat-Knuspertasche A (Weizen) G Zartweizenrisotto A (Weizen) C G I J Blumenkohl G | Gulaschsuppe mit Rindfleisch und Kartoffeln A (Weizen) J Baguette A (Weizen, Gerste, Roggen, Hafer) F | Burger zum Selberbelegen: Hamburgerbrötchen A (Weizen) K Rinderpatty A (Weizen) C J Goudascheiben G Tomatenketchup I Kartoffelecken A (Weizen) Tomate, Eisbergsalat | Seelachsfilet im Kokosmantel A (Weizen) D J Kräutersauce A (Weizen) C G 2 Mischgemüse G Reis G | Italienische Kartoffel-"Nudeln" C Gemüse-Tomatensoße J |
| MENÜ 2 Gemüsefreunde | Polenta-Spinat-Knuspertasche A (Weizen) G Zartweizenrisotto A (Weizen) C G I J Blumenkohl G | Tomatencremesuppe mit Reis G J Baguette A (Weizen, Gerste, Roggen, Hafer) F | Burger zum Selberbelegen: Hamburgerbrötchen A (Weizen) K Veg. Steakly A (Weizen, Gerste) C F Goudascheiben G Tomatenketchup I Kartoffelecken A (Weizen) Tomate, Eisbergsalat | Brokkoli-Nuss-Ecke A (Weizen) C G H Kräutersauce A (Weizen) C G 2 Mischgemüse G Reis G | Italienische Kartoffel-"Nudeln" C Gemüse-Tomatensoße J |
| Sonderkost bei Allergien und Unverträglichkeiten nach Anmeldung und Rücksprache | | | | | |
| Vorspeise/ Dessert | Obst | Fruchtjoghurt G | Gemischter Salat Dressing C G J | Geschnittenes Obst 5 | Kohlrabi- und Möhrensticks Dip G |
| Nachmittags- snack | Joghurt Bio G | Möhren- und Gurkensticks Dip G | Obst | Brownie A (Weizen) C F G H | Obst |

Zusatzstoffe

- 1 mit Farbstoff
- 1a geschwärzt
- 2 Konservierungsstoff
- 3 geschwefelt
- 4 mit Phosphat
- 5 mit Antioxidationsmittel
- 6 mit Geschmacksverstärker
- 7 gewachst

- 8 mit Süßungsmitteln
- 8a enthält eine Phenylalaninquelle
- 8b kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken
- 9 koffeinhaltig
- 10 chininhaltig

- 11 unter Schutzatmosphäre verpackt



Allergene

(Spuren durch Kreuzkontaminationen können nicht ausgeschlossen werden)

- A Enthält glutenhaltiges Getreide*
- B Enthält Krebstiere*
- C Enthält Eier*
- D Enthält Fisch*
- E Enthält Erdnüsse*
- F Enthält Soja*
- G Enthält Milch*
- H Enthält Schalenfrüchte/Nüsse*
- I Enthält Sellerie*

- J Enthält Senf*
 - K Enthält Sesam*
 - L Enthält Schwefeldioxid/Sulfit*
 - M Enthält Lupine*
 - N Enthält Weichtiere*
- *oder Erzeugnisse daraus